

加医考 QQ 群 624916357 做题/掌握考试最新动态
微信公众号: yishi_med66 客服电话 010-82311666
微信扫码获取更多资料



基本操作——穿、脱手术衣、戴手套

穿、脱手术衣（含戴无菌手套）

正确穿、脱手术衣是一名临床医生必须掌握的技能，它可以有效隔绝手术室医护人员皮肤及衣服上的细菌，能有效降低病人的感染机率。

手术衣介绍：

考场上使用的手术衣有两种：对开式手术衣和包背式手术衣；

对开式手术衣，穿戴时，主要由腰带，绕至背后打结，并系好其它系带即可；

而包背式手术衣，与对开式手术衣结构上类似，但区别在于：背部多一块三角巾，主要用于覆盖手术者的背部区域。

两种手术衣穿戴方法略有不同，大家需要分别记忆。

（一）包背式手术衣

先核对手术衣的消毒日期，然后拿住手术衣衣领的中部，用双手分别提起衣领两端，将手术衣略向上抛起，顺势双手同时插入袖筒，手伸向前。巡回护士在后面协助穿衣，使双手伸出袖口。

戴无菌手套，**用手内捏住手套套口的反折部，将手套取出**，先用左手插入手套内，再用左手手指插入右手手套的反折面，协助右手插入手套。**注意：配戴过程中，手部皮肤不能碰触到手套的“外侧面”**；最后将手套反折部覆盖手术衣袖口即可。

戴好无菌手套后，解开腰带并将腰带递给巡回护士，巡回护士用无菌持物钳夹住腰带，术者环绕一周，使手术衣包绕其背部，最后再系紧腰部即可。

（二）对开式手术衣（前交叉式手术衣）

在穿手术衣之前常规消毒洗手。拿住手术衣衣领的中部，用双手分别提起手术衣的衣领两端，将手术衣略向上抛起，顺势双手同时插入袖筒，手伸向前。巡回护士在后面协助穿衣，使双手伸出袖口，系紧衣带，穿上手术衣后，**术者稍弯腰，使腰带悬空，两手交叉提起腰带中段**，巡回护士在背后接住腰带端头，并在背后系紧衣带。

穿好手术以后，**戴无菌手套，用手捏住手套套口的反折部**，将手套取出，先用右手插入手套内，**再用右手手指插入左手手套的反折面，协助左手插入手套**，最后将手套套口覆盖手术衣袖口，双手置于胸前。

（三）脱手术衣

脱无菌手术衣，手术完毕，如有接台手术，先脱手术衣，后脱手套，由护士解开腰带后，将手术衣自背部向前反折脱掉，先用右手将左手手套脱至掌指部，再用左手扯去右手手套，双手交换进行，最后脱下手套。

注意事项：

1. 取手术衣时应一次整件地拿起来，注意：拿手术衣时，是抓取手术衣衣领的中部，并将手术衣折叠的下半部一起抓起，不能只抓衣领将手术衣拖出手术包。

2. 穿手术衣时，双手不能高举过头或外展伸向两侧，实际操作中，双手应保持水平伸直，不要做其他多余动作。

3. 穿对开式手术衣，在传递腰带时，要“双手交叉传递”，注意：双手交叉传递腰带，是指双手臂交叉，而不是把“腰带交叉”。
4. 传递腰带的过程中，不能接触巡回护士的手部；巡回护士的手部应视为污染区。
5. 穿对开式手术衣的顺序是：先穿手术衣，再系腰带，最后戴手套。因为对开式手术衣的腰带会系在背部，而背部视为污染区，故可直接用手传递腰带，最后再戴手套。
6. 穿包背式手术衣的顺序是：先穿手术衣，再戴手套，最后系腰带。因为包背式手术衣，腰带会系在前面，属于无菌区，必须带好手套才能接触，所以是戴好手套后再系腰带。
7. 脱手术衣时的顺序是：先脱手术衣，再脱手套，考试中应注意先后顺序不能颠倒。

常见的考官提问：

1. 穿手术衣后，手术衣哪些区域要确保无菌无污染？
答：从肩部到腰部的前面，两侧腋中线之间以及双臂的区域。
2. 如果术中肘部触及到没有无菌手术衣的巡回护士，如何处理？
答：应更换手术衣或者戴无菌袖套以覆盖该部位。
3. 术中若两位手术者要更换位置，如何更换？理由是什么？
答：背靠背换位。因为术者胸前为无菌区，采用背靠背换位，避免可能的污染，符合无菌原则。
4. 一台清洁手术结束后，需要继续第二台手术，如何脱去手术衣和手套？
答：在助手的帮助下，先脱手术衣，再脱手套；脱手术衣时由助手解开腰带后，将手术衣自背部向前反折脱掉，然后右手将左手手套扯至左手掌指关节部，再以左手扯去右手手套，最后用右手指在左手掌部退下左手手套。
5. 在穿手术衣时，在袖口发现有一小破口，应如何处理
答：更换一件手术衣，或者配戴无菌袖套。
6. 穿包背式手术衣时，应先系腰带还是先戴无菌手套？为什么？
答：应先戴无菌手套，因为包背式手术衣的腰带系于腰前，是绝对的无菌区。
7. 完成污染手术后，还有接台手术时，是否需要重新刷手？
答：需要重新刷手。
8. 戴好手套后，发现手套上有滑石粉该如何处理，为什么？
答：应选用无菌生理盐水进行冲洗，因其可引发化学性炎症影响伤口愈合，造成组织粘连，所以必须进行冲洗。

拓展内容：职业素质：①在操作过程中，无菌观念强，动作规范；②着装整洁，仪表端庄，语言文明，认真细致，表现出良好的职业素质。

【目的】

隔绝手术室医护人员皮肤及衣物上的细菌，防止细菌移位到手术切口和皮肤引起污染。

【适应证】

所有参加手术的人员都需要穿手术衣。

【准备工作】

1. 手术人员已经完成术前刷手、消毒液泡手并晾干。
2. 巡回护士打开无菌手术衣包。

【其他注意事项】

1. 选用适合自己的手套，手套过大或过小都不利于手术操作。穿手术衣时，应在手术室内比较空旷的区域进行。
 2. 如手套外面有滑石粉，需用无菌盐水冲净。
1. 穿手术衣操作步骤：
刷手→请**助手**打开无菌手术包→拿、抖、抛、系

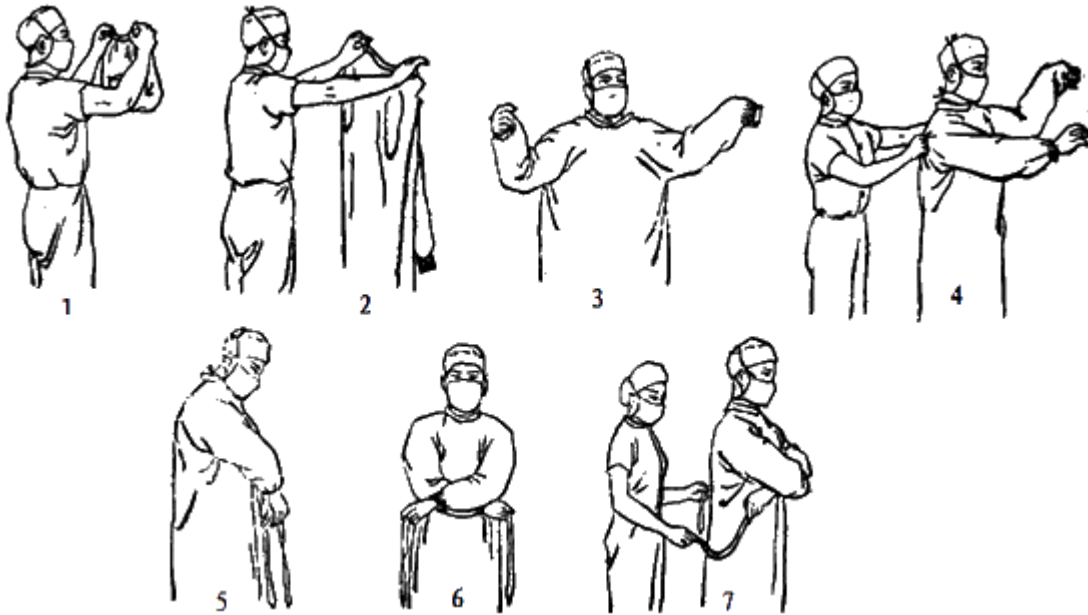
临床执业医师实践技能

注：拿、抖、抛、系意义：

①双手分别拿起手术衣衣领的两端，轻轻抖开手术衣，有腰带的一面向外，手术衣的内侧面面向自己。
——很多考生拿手术衣的时候直接拿反，将手术衣的外侧面冲自己了，建议大家拿手术衣的时候先找到领口，这样就不会错

②将手术衣略向上抛起，顺势双手同时插入袖筒，手伸向前平举伸直。——**切忌不要把手术衣掉在地上**
上

③系领带及腰带：助手在考生背后抓住衣领内面，往后轻拉协助穿衣，使双手伸出袖口，并系住衣领后带。



穿对开式手术衣步骤

（对开式手术衣）考生身体略向前倾，使腰带悬垂离开手术衣，双手交叉提起左右腰带略向后递给助手在身后系紧。（**穿衣→助手系腰带→戴手套**）。



穿包背式手术衣步骤

（包背式手术衣）考生待助手协助系好衣领后带后，先戴手套，自行解开腰部系带，将系带一端递给助手，由助手用无菌持物钳夹住腰带。考生转身一周，手术衣包围其背部，考生接住腰部系带，并自行在腰间打结。（**穿衣→戴手套→转圈+助手帮助→自行系腰带**）

注意：

考试中很多考生在做第2步时，双手同时插入袖筒后，发现双手没有完全伸出来，自行用手去拽袖口，这就违反了无菌原则，可以让助手从后面帮助穿袖筒。

穿衣时，双手不可高举过头或伸向两侧，否则手部超出视野范围，或者碰触非无菌区物品。

手术衣穿好后的无菌区域——肩部以下至腰部以上的胸前，两侧腋中线之间以及双手、双臂。



戴无菌手套步骤

选取合适手套→打开包装→戴手套并将双手置于胸前

注意：**女生一般选择六号半或者七号，男生通常选择七号或者七号半手套。**还有一点需要指出的是，考场中的手套是“万人摸”，里面都是汗迹，戴起来很费劲，所以建议大家考试时自己带一副新手套。

考试中还发现很多考生抓拿手套后碰到了翻折以外的地方，这种情况可以跟考官请求重新演示。



戴干手套方法