

## 内科主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 23 期

问题索引：

一、【问题】急性上呼吸道感染的临床表现是什么？

二、【问题】流行性感与上呼吸道感染怎么区分？

三、【问题】COPD 的生理病理是怎样的？

具体解答：

一、【问题】急性上呼吸道感染的临床表现是什么？

(一) **普通感冒** 又称急性鼻炎或上呼吸道卡他。起病急，主要表现为鼻部症状，也有咳嗽、咽干、咽痒或烧灼感甚至鼻后滴漏感。2~3 天后鼻涕变稠，可伴咽痛、头痛、流泪、味觉迟钝、呼吸不畅、声嘶等，有时听力减退。严重者发热、轻度畏寒和头痛等。5~7 天痊愈。体检：鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部轻度充血。

(二) **急性病毒性咽炎** 由鼻病毒、腺病毒、流感病毒、副流感病毒以及肠病毒、呼吸道合胞病毒等引起。临床表现为咽痒和灼热感，咽痛不明显，咳嗽少见。

(三) **急性喉炎** 多为流感病毒、副流感病毒及腺病毒等引起，临床表现为明显声嘶、讲话困难、有发热、咽痛或咳嗽，咳嗽时咽喉痛加重。体检见喉部充血、水肿，局部淋巴结轻度肿大和触痛，有时闻及喉部喘息声。

(四) **急性扁桃体炎** 病原体多为溶血性链球菌，其次为流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌等。起病急，咽痛明显、伴发热、畏寒，体温达 39° C 以上。查体：咽部明显充血，扁桃体 肿大、充血，表面有黄色脓性分泌物。有时伴颌下淋巴结肿大、压痛。

二、【问题】流行性感与上呼吸道感染怎么区分？

“流感和普通感冒都是急性呼吸道传染病，均易发于冬季，都有不同程度的发热和呼吸道症状，但两者是完全不同的疾病。“普通感冒一般 5-7 天身体就能自愈，流感却有着快速性和传染性，对身体危害比较大。”所以仔细分辨一下普通感冒和流感的区别是有必要的。区别如下：

### 1. 病原体不同

普通感冒的病原可以是病毒，更常见的则是细菌等，所以普通感冒一年四季都可能发生。而流感是由流感病毒引起的，主要见于冬春季节。

### 2. 症状不同

普通感冒一般起病较缓，发热不超过 39℃，上呼吸道症状如咳嗽、咽痛、胸闷等比较明显，而全身中毒症状如头痛、全身酸痛、畏寒、发热等较轻。一般经 5~7 天可痊愈。

流感则起病急，体温常超过 39℃，全身中毒症状较重，而上呼吸道症状较轻。临床表现有头痛，发热，两眼胀痛，四肢疼痛，疲乏，有时眼结膜充血，鼻塞、流涕，咽喉干痛，小儿常有腹痛、腹胀、腹泻、呕吐等消化系统症状，甚至发生惊厥。

### 3. 传染性不同

普通感冒的患者要避免直接面对共同生活在一起的老人孩子等抵抗力弱的人说话、打喷嚏等行为。

流行性感是病毒所致的呼吸道传染病，好发于冬季，以经常形成世界性流行为其主要特征。此症传播力极强，且易引起肺部感染。患者呼吸道分泌物内所含的大量病毒，可借飞沫传染他人，患者最初 2~3 日内传染性最强。

### 三、【问题】COPD 的生理病理是怎样的？

COPD 随着病情的严重程度进展可引起一系列病理生理改变，其特征性的病理生理变化是持续气流受限致肺通气功能障碍。早期病变局限于细小气道，仅闭合容积增大，动态肺顺应性降低。随着病情的发展，阻塞性通气功能障碍逐渐出现，最大通气量降低。肺组织弹性日益减退，肺泡持续扩大，回缩障碍，则残气量及残气量占肺总量的百分比增加。肺气肿日益加重，大量肺泡周围的毛细血管受膨胀肺泡的挤压而退化，致使肺毛细血管大量减少，肺泡间的血流量减少，此时肺泡虽有通气，但肺泡壁无血液灌注，导致生理无效腔气量增大；也有部分肺区虽有血液灌注，但肺泡通气不良，不能参与气体交换。如此，肺泡及毛细血管大量丧失，弥散面积减少，产生通气与血流比例失调，出现换气功能障碍。通气和换气功能障碍可引起缺氧和二氧化碳潴留，发生不同程度的低氧血症和高碳酸血

症，最终出现呼吸衰竭。



医学教育网  
内科主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 23 期（word 版下载）



〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com