

2019年《药专业知识二》经典题解

知识点 1: 镇静与催眠药依据睡眠状态选择用药

睡眠状态	选择用药
原发性失眠	首选非苯二氮草类药物
改善起始睡眠(难以入睡)和维持睡眠质量(夜间觉醒或早间觉醒过早)	唑吡坦、艾司佐匹克隆
入睡困难	首选艾司唑仑或扎来普隆
焦虑型、夜间醒来次数较多或早醒者	氟西泮、三唑仑
精神紧张、情绪恐惧或肌肉疼痛所致失眠	氯美扎酮
自主神经功能紊乱,内分泌平衡障碍及精神神经失调所致失眠	谷维素
忧郁型的早醒失眠者,常用的催眠药无效时	配合抗抑郁药(阿米替林和多塞平)

【题目练习】

最佳选择题

1. 对由精神紧张、情绪恐惧或肌肉疼痛所致的失眠

- A. 扎来普隆
- B. 阿米替林
- C. 氯美扎酮
- D. 三唑仑
- E. 苯妥英钠

【答案】C

【解析】对由精神紧张、情绪恐惧或肌肉疼痛所致的失眠,可选氯美扎酮。

2. 对忧郁型的早醒失眠者,常用催眠药无效时,可配合

- A. 扎来普隆
- B. 阿米替林
- C. 氯美扎酮
- D. 三唑仑

E. 苯妥英钠

【答案】B

【解析】对忧郁型的早醒失眠者，在常用催眠药无效时，可配合抗抑郁药阿米替林或多塞平。

3. 患者，女，35岁，近期由于内分泌平衡障碍导致失眠，该患者最适宜选用的药物是

A. 艾司唑仑

B. 谷维素

C. 水合氯醛

D. 夸西泮

E. 乙琥胺

【答案】B

【解析】对由于自主神经功能紊乱，内分泌平衡障碍及精神神经失调所致的失眠，可选用谷维素，但需连续服用数日至数月。

知识点 2：抗癫痫药典型不良反应及禁忌证

药物分类	典型不良反应	禁忌证
乙内酰脲类	血浆药物浓度超过 20 μ g/ml 时出现眼球震颤，超过 30 μ g/ml 时出现共济失调，超过 40 μ g/ml 时出现严重不良反应，如嗜睡、昏迷	阿斯综合征、II~III度房室阻滞、窦房结阻滞等心功能损害者禁用
二苯并氮草类	常见视物模糊、复视、眼球震颤、头痛等	-
脂肪酸类	少见血小板减少症、肝脏中毒出现结膜和皮肤黄染、胰腺炎等	明显肝脏功能损害者禁用

【题目练习】

最佳选择题

1. 3岁以下儿童使用丙戊酸钠的危险较大，而且可蓄积在发育的骨骼内，服用丙戊酸钠的严重毒性是

A. 肝功能损害

- B. 再生障碍性贫血
- C. 抑制呼吸
- D. 口干、皮肤干燥
- E. 低血钙

【答案】A

【解析】3岁以下儿童使用本品发生肝功能损害的危险较大，且本品可蓄积在发育的骨骼内，需引起注意。

2. 不属于卡马西平典型不良反应的是
- A. 视物模糊、复视
 - B. 史蒂文斯-约翰综合征
 - C. 智力发育迟缓
 - D. 荨麻疹
 - E. 发热、骨关节疼痛

【答案】C

【解析】二苯并氮草类（卡马西平）的不良反应：常见视物模糊、复视、眼球震颤、头痛。少见变态反应、史蒂文斯-约翰综合征或中毒性表皮坏死松解症、皮疹、荨麻疹、瘙痒、严重腹泻、稀释性低钠血症或水中毒（表现为精神紊乱、持续性头痛）、红斑狼疮样综合征（表现为皮疹、荨麻疹、发热、骨关节痛及疲乏或无力）。

3. 苯妥英钠的禁忌证不包括
- A. II～III度房室阻滞
 - B. 窦性心动过缓
 - C. 阿斯综合征
 - D. 对乙内酰脲类药物过敏者
 - E. 5岁以下儿童

【答案】E

【解析】对乙内酰脲类药物过敏者及阿斯综合征、II～III度房室阻滞、窦房结阻滞、窦性心动过缓等心功能损害者禁用乙内酰脲类药物。儿童可以使用苯妥英钠，但应该经常监测血药浓度，以决定次数和用量。

知识点 3: 抗痛风药用药监护

1. 长期服用秋水仙碱可致可逆性维生素 B₁₂ 吸收不良; 与维生素 B₆ 合用可减轻毒性。

2. 痛风关节炎急性发作期禁用抑酸药。

3. 依据肾功能遴选抑酸药或排酸药。

(1) 肾功能正常或轻度受损者宜选用苯溴马隆。

(2) 尿酸 ≤ 600mg/24h, 且无肾或泌尿道结石者宜选用丙磺舒。

(3) 尿酸 ≥ 1000mg/24h, 肾功能受损、有泌尿系结石史或排尿酸药无效时可选择别嘌醇。

(4) 服用丙磺舒期间应摄入足量水, 并维持尿呈碱性(适当补充碳酸氢钠), 必要时同时服用枸橼酸钾。

【题目练习】

最佳选择题

1. 关于秋水仙碱的特点, 不正确的是

- A. 可致可逆性的维生素 B₁₂ 吸收不良
- B. 治疗急性痛风时, 每个疗程应停药 3 日, 以免蓄积中毒
- C. 与维生素 B₆ 合用, 可增加毒性
- D. 静脉注射时一定要适量稀释, 以免引起局部静脉炎
- E. 可降低口服抗凝血药的作用, 合用需调整剂量

【答案】C

【解析】秋水仙碱与维生素 B₆ 合用, 可减轻本品的毒性。另外长期服用可导致可逆性维生素 B₁₂ 吸收不良。

2. 促使关节痛风石表面溶解, 形成不溶性结晶而加重炎症, 引起痛风性关节炎急性发作的药物是

- A. 泼尼松龙
- B. 别嘌醇
- C. 秋水仙碱
- D. 对乙酰氨基酚
- E. 布洛芬

【答案】 B

【解析】 别嘌醇本身无抗白细胞趋化、抗炎或镇痛作用，在急性期应用无直接疗效，且使组织中尿酸结晶减少和血尿酸水平下降速度过快，促使关节痛风石表面溶解，形成不溶性结晶而加重炎症，引起痛风性关节炎急性发作。

3. 痛风缓解期（关节炎症 1~2 周），应选用的药物是

- A. 布洛芬
- B. 泼尼松龙
- C. 秋水仙碱
- D. 别嘌醇
- E. 阿司匹林

【答案】 D

【解析】 本题考查抗痛风药的临床应用。痛风缓解期在关节炎控制后 1~2 周开始抑酸药别嘌醇治疗。

知识点 4：抗酸剂

1. 作用特点

(1) 直接中和胃酸，升高胃内容物 pH，减少胃酸和胃蛋白酶对胃黏膜的侵蚀，形成保护膜。

(2) 最佳服用时间是胃不适症状出现或将要出现时，如两餐之间和睡眠前。

2. 典型不良反应

药物	典型不良反应
碳酸氢钠、碳酸钙	释放二氧化碳，出现呃逆、腹胀等，引起反跳性胃酸分泌增加
氢氧化镁	产生的氯化镁引起腹泻，肾功能不良者可引起血镁过高
铝、钙剂	可引起便秘。铝离子引起胃排空延迟和便秘的反应可被镁离子对抗，因此，同时服用铝碳酸镁对胃排空和小肠功能影响很小，基本上抵消便秘和腹泻等不良反应

【题目练习】

最佳选择题

1. 碳酸钙与下列哪种药物合用，容易发生高钙血症

- A. 氧化镁
- B. 格列本脲
- C. 噻嗪类利尿剂
- D. 四环素类
- E. 阿司匹林

【答案】C

【解析】碳酸钙与噻嗪类利尿剂合用，可增加肾小管对钙的重吸收，易发生高钙血症。

2. 关于复方氢氧化镁的叙述，下列哪项是正确的
- A. 中和胃酸作用强而迅速
 - B. 无导泻作用
 - C. 不影响排便
 - D. 对溃疡面有保护作用
 - E. 可能使尿液碱化

【答案】A

【解析】氢氧化镁是抗酸剂，其抗酸作用较强，起效快，镁有导泻作用。抗酸剂的特点有：（1）直接中和胃酸，迅速缓解反酸、胃灼伤、胃痛等症状。（2）作用时间短，每日服用次数多。此题选 A。

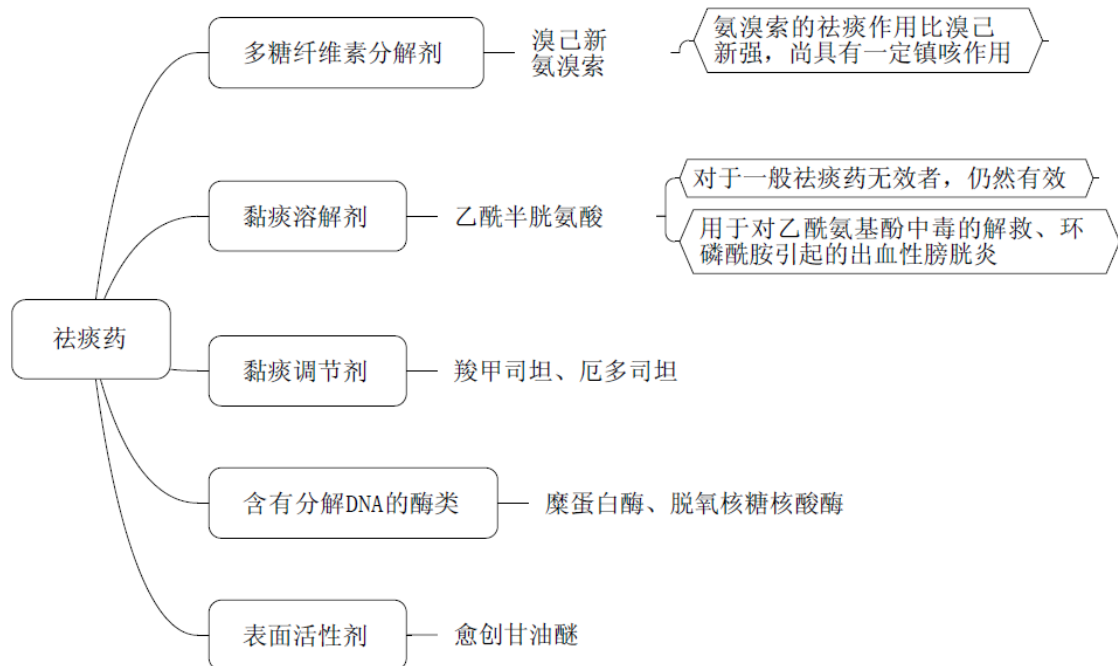
3. 可直接中和胃酸，发挥快速、持久的抗酸作用，且有平衡肠动力作用，不易导致便秘和腹泻不良反应的是

- A. 氢氧化铝
- B. 三硅酸镁
- C. 碳酸钙
- D. 铝碳酸镁
- E. 硫糖铝

【答案】D

【解析】铝离子可松弛胃平滑肌，引起胃排空延迟和便秘，这些作用可被镁离子对抗，因此，同时服用铝碳酸镁对胃排空和小肠功能影响很小，基本上抵消便秘和腹泻等不良反应。

知识点 5: 祛痰药分类及作用特点



【题目练习】

最佳选择题

1. 属于多糖纤维素分解剂的是

- A. 乙酰半胱氨酸
- B. 氨溴索
- C. 羧甲司坦
- D. 氯苯那敏
- E. 氨茶碱

【答案】B

【解析】多糖纤维素分解剂代表药物：溴己新、氨溴索。

2. 属于黏痰溶解剂的是

- A. 乙酰半胱氨酸
- B. 氨溴索
- C. 羧甲司坦
- D. 氯苯那敏
- E. 氨茶碱

【答案】A

【解析】黏痰溶解剂代表药物：乙酰半胱氨酸。

3. 属于黏痰调节剂的是

- A. 乙酰半胱氨酸
- B. 氨溴索
- C. 羧甲司坦
- D. 氯苯那敏
- E. 氨茶碱

【答案】C

【解析】根据作用机制不同将药物分为五类：

- (1) 多糖纤维素分解剂：溴己新、氨溴索。
- (2) 黏痰溶解剂：乙酰半胱氨酸。
- (3) 含有分解 DNA 的酶类：糜蛋白酶、脱氧核糖核酸酶。
- (4) 表面活性剂：愈创甘油醚。
- (5) 黏痰调节剂：羧甲司坦、厄多司坦等。

知识点 6: β_2 受体激动剂药物分类及作用特点

药物分类		作用特点
长效	福莫特罗、沙美特罗、沙丁胺醇控释片等	(1) 控制哮喘急性发作的首选药，常用短效 β_2 受体激动剂——沙丁胺醇和特布他林，是缓解轻、中度急性哮喘症状的首选药 (2) 福莫特罗特别适用于哮喘夜间发作患者缓解短程症状，还能有效预防运动性哮喘的发作
短效	沙丁胺醇、特布他林	

【题目练习】

最佳选择题

1. 沙美特罗适用于
 - A. 缓解支气管痉挛的急性症状
 - B. 适用于慢性支气管哮喘的预防和维持治疗
 - C. 与三环类抗抑郁药合用可增强疗效
 - D. 不适用于夜间哮喘

E. 避免用于运动哮喘

【答案】B

【解析】沙美特罗不适用于缓解支气管痉挛的急性症状，适用于慢性支气管哮喘（夜间哮喘和运动性哮喘）的预防和维持治疗，特别适用于防治夜间哮喘发作，也用于慢性阻塞性肺疾病（包括肺气肿和慢性支气管炎）伴气道痉挛的治疗。

2. 属于长效 β_2 受体激动剂的是

- A. 特布他林
- B. 福莫特罗
- C. 异丙托溴铵
- D. 噻托溴铵
- E. 氟替卡松

【答案】B

【解析】 β_2 受体激动药可松弛支气管平滑肌，是控制哮喘急性发作首选药。短效有沙丁胺醇、特布他林，是缓解轻、中度急性哮喘症状首选药；长效有福莫特罗、沙美特罗、丙卡特罗、沙丁胺醇控释片。

3. 控制哮喘急性发作宜首选

- A. 倍氯米松吸入
- B. 色甘酸钠吸入
- C. 沙丁胺醇吸入
- D. 异丙肾上腺素吸入
- E. 氨茶碱口服

【答案】C

【解析】沙丁胺醇是 β_2 受体激动剂，用于缓解支气管哮喘或喘息性支气管炎伴有支气管痉挛的症状。是缓解轻、中度急性哮喘症状的首选药。

知识点 7：白三烯受体阻断剂

1. 药物作用特点

可单独应用于轻度、持续哮喘，尤其适用于阿司匹林哮喘、运动性哮喘、无法应用或不愿使用吸入性糖皮质激素以及伴有过敏性鼻炎的哮喘患者。代表药物：孟鲁司特、扎鲁司特。

2. 用药监护——急性哮喘发作不宜应用白三烯受体阻断剂

白三烯受体阻断剂起效缓慢，作用较弱，连续应用 4 周才见疗效，仅适用于轻、中度哮喘和稳定期的控制，或合用以减少其他药的剂量。

【题目练习】

最佳选择题

1. 白三烯受体拮抗剂产生疗效需要

- A. 3 小时
- B. 24 小时
- C. 3 天
- D. 1 周
- E. 4 周

【答案】E

【解析】白三烯受体阻断剂不宜用于急性发作的治疗或解除哮喘急性发作的支气管痉挛，因起效慢，仅适用于轻、中度哮喘稳定期的控制，起效缓慢，作用较弱，相当于色苷酸钠，一般连续使用 4 周后才见疗效，且有蓄积性，仅适用于轻、中度哮喘和稳定期的控制。

2. 尤其适用于阿司匹林哮喘，运动哮喘及伴有过敏性鼻炎的哮喘患者，但不能取代糖皮质激素的是

- A. 噻托溴铵
- B. 孟鲁司特
- C. 氨茶碱
- D. 特布他林
- E. 布地奈德

【答案】B

【解析】白三烯受体阻断剂（“XX”司特）尤其适用于阿司匹林哮喘、运动哮喘及伴有过敏性鼻炎的哮喘患者等，不能取代糖皮质激素。

3. 孟鲁司特平喘的主要机制是

- A. 激动肾上腺素 β_2 受体
- B. 抑制白三烯受体

- C. 阻断腺苷受体
- D. 拮抗 M 胆碱受体
- E. 抑制致炎介质的释放

【答案】B

【解析】孟鲁司特是白三烯受体阻断剂。

知识点 8: M 胆碱受体阻断剂

1. 药物分类及作用特点

长效：噻托溴铵；短效：异丙托溴铵。

比 β_2 受体激动剂作用弱，不易产生耐药性，对老年患者的疗效不低于年轻患者，适宜用于有吸烟史的老年哮喘患者。

2. 典型不良反应

- (1) 过敏（包括皮疹、荨麻疹和血管性水肿）。
- (2) 口腔干燥与苦味。
- (3) 视物模糊、青光眼。

【题目练习】

最佳选择题

1. 青光眼患者应该慎用的药物是

- A. 沙丁胺醇
- B. 沙美特罗
- C. 孟鲁司特
- D. 噻托溴铵
- E. 氨溴索

【答案】D

【解析】吸入刺激也可导致支气管痉挛，还可出现视物模糊、青光眼。有报道雾化吸入异丙托溴铵发生急性闭角青光眼，尤其与沙丁胺醇雾化溶液合用时更易发生。噻托溴铵与异丙托溴铵一样，也是 M 受体拮抗剂，青光眼患者应慎用。

2. 雾化过程中，若雾化液和药粉接触患者的眼睛，可导致眼睛疼痛、结膜充血的是

- A. 异丙托溴铵

- B. 特布他林
- C. 布地奈德
- D. 沙美特罗
- E. 氨溴索

【答案】A

【解析】防止雾化液和药粉接触患者的眼睛。如药品在使用中不慎污染眼睛，引起眼睛疼痛或不适、视物模糊、结膜充血和角膜水肿并视物有光晕或有色成像等闭角型青光眼的征象，应首先使用缩瞳药并即就医。在雾化过程中，若雾化液和药粉接触患者的眼睛，可导致眼睛疼痛、结膜充血的是异丙托溴铵，选A。

多项选择题

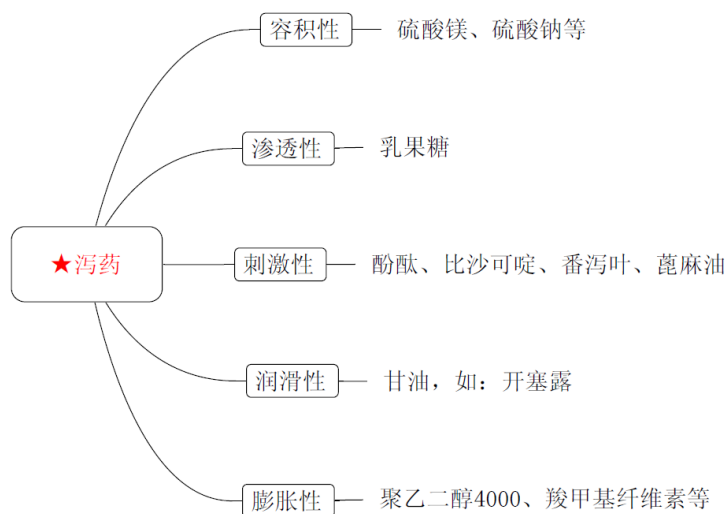
3. 使用M受体阻断剂时需要监护哪些不良反应

- A. 便秘
- B. 眼压升高
- C. 排尿困难
- D. 心悸
- E. 口干

【答案】ABCDE

【解析】注意监护抗胆碱药的不良反应，如口干、便秘、瞳孔散大、视物模糊、眼睑炎、眼压升高、排尿困难、心悸。

知识点 9: 泻药分类



【题目练习】

最佳选择题

1. 属于容积性泻药的是

- A. 硫酸镁
- B. 乳果糖
- C. 番泻叶
- D. 开塞露
- E. 聚乙二醇 4000

【答案】 A

【解析】 容积性泻药：硫酸镁、硫酸钠。

渗透性泻药：乳果糖。

刺激性泻药：酚酞、比沙可啶、番泻叶、蓖麻油。

润滑性泻药：甘油、开塞露。

膨胀性泻药：聚乙二醇 4000、羧甲基纤维素。

2. 属于润滑性泻药的是

- A. 硫酸镁
- B. 乳果糖
- C. 番泻叶
- D. 开塞露
- E. 聚乙二醇 4000

【答案】 D

【解析】 润滑性泻药：甘油、开塞露，具有温和的刺激作用，局部作用于直肠。

3. 以下泻药中，乳酸血症患者禁用的是

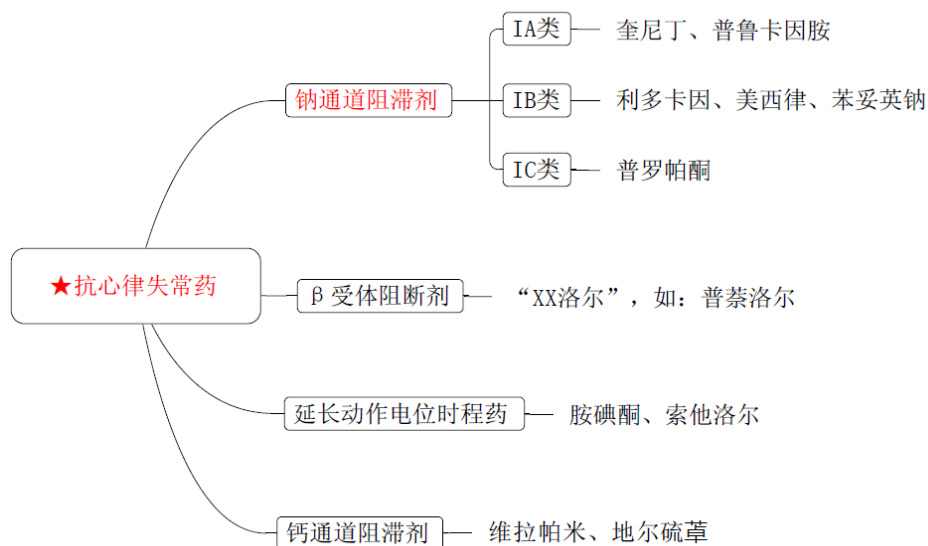
- A. 硫酸镁
- B. 酚酞
- C. 乳果糖
- D. 液状石蜡
- E. 聚乙二醇

【答案】C

【解析】通过本题，总结一下泻药的禁忌证：

- (1) 急腹症、肠道失血、妊娠及经期妇女禁用硫酸镁；
- (2) 甘油禁用于糖尿病、颅内活动性出血患者；
- (3) 不明原因的腹痛、阑尾炎、胃肠道梗塞、乳酸血症等禁用乳果糖；
- (4) 聚乙二醇 4000 禁用于未诊断的腹痛、炎症性器质性肠病；
- (5) 婴幼儿、哺乳期间禁用酚酞。

知识点 10：抗心律失常药分类



【题目练习】

最佳选择题

1. 属于钠通道阻滞药 IB 类的是
- A. 维拉帕米、胺碘酮
 - B. 奎尼丁、普鲁卡因胺
 - C. 利多卡因、苯妥英钠
 - D. 普萘洛尔、美托洛尔
 - E. 硝苯地平、利多卡因

【答案】C

【解析】I 类钠通道阻滞药包括：①IA 类代表药有奎尼丁和普鲁卡因胺等。②IB 类代表药有利多卡因和苯妥英钠等。③IC 类代表药有普罗帕酮等。

2. 与胺碘酮的抗心律失常机制无关的是

- A. 抑制钾外流
- B. 抑制钠内流
- C. 抑制钙内流
- D. 非竞争性阻断 β 受体
- E. 非竞争性阻断M受体

【答案】E

【解析】胺碘酮通过阻断介导复极的钾通道而延长心脏动作电位时程，从而增加心肌组织的不应期，用于治疗室上性和室性心律失常，其对心肌细胞 Na^+ 、 K^+ 、 Ca^{2+} 通道均有阻滞作用。且胺碘酮具有所有四类抗心律失常药的活性，对 β 受体亦有阻断作用，此题选E。

3. 属于广谱抗心律失常药物

- A. 地高辛
- B. 利多卡因
- C. 苯妥英钠
- D. 胺碘酮
- E. 维拉帕米

【答案】D

【解析】胺碘酮广谱抗心律失常药，适用于室上性、室性心律失常，对心房颤动、心房扑动和室上性心动过速效果良好。对反复发作、常规药无效的顽固性室性心律失常也较有效。因具有冠脉舒张减少心肌耗氧的作用，故也适用于冠心病并发的心律失常。

知识点 11：抗凝血药——维生素K拮抗剂

1. 代表药物：华法林。

2. 作用机制：竞争性拮抗维生素K的作用，抑制维生素K环氧化物还原酶，最终导致凝血因子II、VII、IX、X的 γ -羧化作用产生障碍，导致产生无凝血活性的II、VII、IX、X因子前体，从而抑制血液凝固。

3. 作用特点：

(1) 是应用最广泛的口服抗凝血药，用于下肢深静脉血栓、心肌梗死、心

房颤动、术后栓塞和肺栓塞等。

(2) 作用强且稳定可靠，口服有效、应用方便、价格便宜且作用持久。其缺点是起效缓慢、难以应急、作用过于持久、不易控制、在体外无抗凝血作用。

【题目练习】

最佳选择题

1. 与肝素相比，华法林的作用特点不包括

- A. 口服有效，应用方便
- B. 价格便宜
- C. 起效快
- D. 作用持久
- E. 在体外无抗凝血作用

【答案】C

【解析】华法林作用强且稳定可靠。与肝素相比，优点是口服有效、应用方便、价格便宜且作用持久，其缺点是起效缓慢、难以应急、作用过于持久、不易控制、在体外无抗凝血作用。

2. 有关华法林的叙述错误的是

- A. 体内有抗凝血活性
- B. 作用强且稳定可靠
- C. 能拮抗维生素 K 的作用
- D. 起效缓慢
- E. 过量中毒时可用鱼精蛋白对抗

【答案】E

【解析】华法林作用强且稳定可靠，起效缓慢，能拮抗维生素 K 的作用，在体内有抗凝血作用，过量中毒时可用维生素 K 对抗。

3. 在体外无抗凝作用，在体内有抗凝血作用的是

- A. 肝素
- B. 华法林
- C. 噻氯匹定
- D. 尿激酶

E. 维生素 K

【答案】B

【解析】华法林作用强且稳定可靠。与肝素相比，优点是口服有效、应用方便、价格便宜且作用持久，其缺点是起效缓慢、难以应急、作用过于持久、不易控制、在体外无抗凝血作用。

知识点 12：抗血小板药——二磷酸腺苷 P2Y₁₂ 受体阻断剂用药监护

1. 警惕潜在的相互作用可抵销氯吡格雷对心血管的保护作用

氯吡格雷与 PPI 长期合用会增加心脏突发事件及病死率。应采用下列监护：

(1) 改用雷贝拉唑、泮托拉唑，或 H₂ 受体阻断剂及胃黏膜保护剂米索前列醇、硫糖铝。

(2) 选用不受 PPI 影响的抗血小板药——替格瑞洛替代。

(3) 两种药间隔服用（晨服氯吡格雷，睡前服用 PPI）。

2. 抗血小板药的“抵抗”问题

(1) 适当增加剂量，或 PCI 术前给予 600mg 高负荷剂量，继以 75mg/d 维持剂量。

(2) 联合应用黏蛋白整合素受体阻断剂——替罗非班、拉米非班、依替非巴肽，直接阻断血小板活化、黏附、聚集的最后通路。

(3) 应用极少经 CYP2C19 代谢的普拉格雷或替格瑞洛。

【题目练习】

最佳选择题

1. 对阿司匹林过敏或不耐受的患者可选用

- A. 噻氯匹定
- B. 替格瑞洛
- C. 氯吡格雷
- D. 替罗非班
- E. 双嘧达莫

【答案】C

【解析】氯吡格雷口服吸收速度快于噻氯匹定，对阿司匹林过敏或不耐受的患者，可替代或合用阿司匹林。

2. 第 3 代二磷酸腺苷 P2Y₁₂ 受体阻断剂是

- A. 噻氯匹定
- B. 替格瑞洛
- C. 氯吡格雷
- D. 替罗非班
- E. 双嘧达莫

【答案】B

【解析】替格瑞洛为第 3 代 P2Y₁₂ 受体阻断剂，作用直接、迅速且可逆。

多项选择题

3. 以下哪些药物可以保护氯吡格雷所致的胃黏膜损伤

- A. 硫糖铝
- B. 西咪替丁
- C. 雷贝拉唑
- D. 奥美拉唑
- E. 米索前列醇

【答案】ACE

【解析】氯吡格雷的主要不良反应是诱发胃灼热、胃肠黏膜溃疡和出血。为最大限度的减少上述不良反应，用 H₂ 受体阻断剂雷尼替丁、法莫替丁（不可用西咪替丁，其为 CYP2C19 抑制剂），或胃黏膜保护剂米索前列醇、硫糖铝，或对 CYP2C19 影响较小的 PPI 雷贝拉唑和泮托拉唑以降低再出血的风险。

知识点 13：血小板药——磷酸二酯酶抑制剂

代表药物	作用机制	作用特点
双嘧达莫	抑制磷酸二酯酶对 cAMP 的降解作用，使血小板内 cAMP 浓度增高而抗血小板，抑制血小板第一相、第二相聚集，高浓度抑制血小板释放反应，对抗血栓形成，不影响出血时间	(1) 增强前列环素活性，抑制血小板聚集，故人体存在前列环素时才有效。当前列环素缺乏或用了大剂量阿司匹林时无效 (2) 与小剂量阿司匹林合用，用于脑卒中的二级预防

西洛他唑	抑制血小板及平滑肌上磷酸二酯酶活性，使 cAMP 浓度上升，扩张血管，对抗血小板凝集，但作用可逆	对外周血管病、脑血管病、经皮冠脉介入者，特别是脑血管事件，不增加出血事件
------	--	--------------------------------------

【题目练习】**最佳选择题**

1. 人体存在前列环素时才有效的是

- A. 噻氯匹定
- B. 替格瑞洛
- C. 氯吡格雷
- D. 替罗非班
- E. 双嘧达莫

【答案】 E

【解析】 双嘧达莫仅作为辅助血小板药，当人体存在前列环素时有效，若人体缺少前列环素或应用了大量阿司匹林则无效。

2. 双嘧达莫最主要的抗凝作用机制是

- A. 抑制凝血酶
- B. 抑制磷酸二酯酶，使 cAMP 降解减少
- C. 激活腺苷酸环化酶，是 cAMP 生成增多
- D. 激活纤溶酶
- E. 抑制纤溶酶

【答案】 B

【解析】 双嘧达莫是磷酸二酯酶抑制剂，通过抑制磷酸二酯酶，使血小板内的 cAMP 浓度增高而产生抗血小板抑制作用。故选 B。

3. 可与阿司匹林制成复方制剂或联合使用。作为脑卒中二级预防的药物是

- A. 阿替普酶
- B. 那屈肝素钙
- C. 氯吡格雷
- D. 阿加曲班

E. 双嘧达莫

【答案】E

【解析】双嘧达莫可与小剂量阿司匹林联合应用，用于脑卒中的二级预防。

知识点 14: 抗血小板药——整合素受体阻断剂

代表药物	作用机制	作用特点
替罗非班	抑制纤维蛋白原与血小板膜表面糖蛋白 II b/IIIa 受体结合,阻碍血小板相互结合并聚集成团,阻断血小板聚集最后共同通路,抑制多种途径所诱导的血小板聚集	(1) 替罗非班仅供静脉使用,快速、有效且可逆。对各种因素诱发的血小板聚集都有抑制作用,对急性冠脉综合征和实施冠脉内介入治疗者也有预防血栓的作用。停药后,血小板聚集功能恢复,即抑制作用可逆 (2) 用于冠状动脉综合征患者进行冠状动脉血管成形术或冠状动脉内斑块切除术,预防与治疗冠状动脉突然闭塞有关的心脏缺血并发症。与肝素联用,用于不稳定型心绞痛或非 Q 波心肌梗死患者,预防心脏缺血事件的发生

【题目练习】

最佳选择题

1. 下列药物属于高选择性非肽类血小板膜糖蛋白 II b/IIIa 受体阻断剂的是

- A. 阿司匹林
- B. 双嘧达莫
- C. 替罗非班
- D. 硫酸亚铁
- E. 替格瑞洛

【答案】C

【解析】替罗非班为一种高选择性非肽类血小板膜糖蛋白 II b/IIIa 受体阻断剂,可减少血栓负荷和继发的远端微循环栓塞,改善心肌组织水平的灌注。

2. 下列对替罗非班的描述,错误的是

- A. 起效快,5min 起效
- B. 作用持续时间短,维持 3~8h

- C. 与肝素合用有协同作用，但可能增加出血率
- D. 可口服，也可静脉注射
- E. 与伊洛前列素合用会增加出血发生的危险性

【答案】D

【解析】替罗非班仅供静脉使用。本品可与肝素联用，从同一液体通路输入。静脉注射后 5min 起效，作用持续 3~8h。

与肝素和阿司匹林合用，对抗凝血有协同作用，但有可能使出血率增加。与伊洛前列素合用，可增加出血发生的危险性。

多项选择题

3. 属于抗血小板药的有
- A. 环氧酶抑制剂
 - B. 整合素受体阻断剂
 - C. 血栓烷合成酶抑制剂
 - D. 磷酸二酯酶抑制剂
 - E. 血小板腺苷环化酶刺激剂

【答案】ABCDE

【解析】抗血小板药可抑制血小板聚集，从而抑制血栓形成，是防治动脉血栓性疾病的重要药物。按其作用机制可分为：①环氧酶抑制剂；②二磷酸腺苷 P2Y₁₂ 受体阻断剂；③整合素受体阻断剂（血小板膜糖蛋白受体阻断剂）；④磷酸二酯酶抑制剂；⑤血小板腺苷环化酶刺激剂；⑥血栓烷合成酶抑制剂。

知识点 15：袢利尿剂的作用特点

代表药物	作用机制	作用特点
呋塞米、布美他尼、依他尼酸、托拉塞米等	又称高效利尿剂，作用于髓袢升支粗段，特异性地结合 Cl ⁻ 结合位点抑制分布在髓袢升支管腔膜侧的 Na ⁺ -K ⁺ -2Cl ⁻ 同向转运子，抑制 NaCl 的重吸收，降低肾稀释与浓缩功能，排出大量接近于等渗的尿液	(1) 依他尼酸结构中不含磺酰胺基，可以用于磺胺过敏者 (2) 适应证：①急性肺水肿和脑水肿；②急、慢性肾衰竭患者——首选；③明显液体潴留心力衰竭——首选；呋塞米和托拉塞米特别适用于伴有肾功能受损的患者；④治疗肝硬化腹水；

⑤加速某些毒物的排泄

【题目练习】**最佳选择题**

1. 可作为明显液体潴留心力衰竭首选的利尿剂是

- A. 氨苯蝶啶
- B. 布美他尼
- C. 乙酰唑胺
- D. 氢氯噻嗪
- E. 阿米洛利

【答案】 B

【解析】 袢利尿剂用于高血压的治疗，是明显液体潴留心力衰竭的首选治疗药。对于高血压的治疗作用不如噻嗪类利尿剂，但对于肾小球滤过率（GFR）降低和因钠潴留导致的高血压可以使用袢利尿剂。

2. 可引起听力减退或暂时耳聋的利尿药是

- A. 螺内酯
- B. 呋塞米
- C. 乙酰唑胺
- D. 氢氯噻嗪
- E. 氨苯蝶啶

【答案】 B

【解析】 呋塞米具有耳毒性：表现为眩晕、耳鸣、听力减退或暂时性耳聋，呈剂量依赖性。耳毒性的发生机制可能与药物引起内耳淋巴液电解质成分改变及耳蜗基底膜细胞损伤有关。肾功能不全或同时使用其他耳毒性药物，如并用氨基糖苷类抗生素时较易发生耳毒性，应避免与氨基糖苷类抗生素合用。

3. 用于充血性心力衰竭，肝硬化，抗利尿激素分泌过多证，为急、慢性肾衰竭（肌酐清除率 $<30\text{ml}/\text{min}$ ）时首选的药物是

- A. 阿米洛利
- B. 螺内酯
- C. 乙酰唑胺

- D. 呋塞米
E. 氢氯噻嗪

【答案】D

【解析】袢利尿剂与噻嗪类等其他利尿剂比较，利尿作用最强，用于噻嗪利尿剂无效或不耐受时，特别是当急、慢性肾衰竭（肌酐清除率 $<30\text{ml/min}$ ）时，可作为首选治疗。

知识点 16：抗前列腺增生症药分类

药物分类		代表药物
α_1 受体 阻断剂	第一代非选择性 α_1 受体阻断剂	酚苄明
	第二代选择性 α_1 受体阻断剂	哌唑嗪、特拉唑嗪、多沙唑嗪
	第三代高选择性 α_1 受体阻断剂	坦洛新、西洛多辛
5 α 还原 酶抑制剂	II型5 α 还原酶抑制剂	非那雄胺、依立雄胺
	I型和II型5 α 还原酶双重抑制剂	度他雄胺
植物制剂		普适泰

【题目练习】

最佳选择题

1. 下列属于第三代 α_1 肾上腺素受体阻断剂的是

- A. 十一酸睾酮
B. 酚苄明
C. 哌唑嗪
D. 坦洛新
E. 特拉唑嗪

【答案】D

【解析】坦洛新和西洛多辛属于第三代 α_1 受体阻断剂，比第二代具有更好地对前列腺 α_1 受体的选择性。阻断这些受体可以松弛前列腺和膀胱括约肌，但对外周血管平滑肌则无影响，因为他们与血管平滑肌上的 α_1 受体较低的亲和力。

2. 坦洛新的作用机制是

- A. 松弛血管平滑肌

- B. 缩小前列腺体积
- C. 抑制双氢睾酮
- D. 抑制 5 α 还原酶
- E. 松弛前列腺和膀胱颈括约肌

【答案】E

【解析】坦洛新和西洛多辛属于第三代 α_1 受体阻断剂，比第二代具有更好地对前列腺 α_1 受体的选择性。阻断这些受体可以松弛前列腺和膀胱括约肌，但对外周血管平滑肌则无影响，因为他们与血管平滑肌上的 α_1 受体较低的亲和力。

3. 较少发生低血压的 α_1 受体阻断剂是

- A. 酚苄明
- B. 坦洛新
- C. 特拉唑嗪
- D. 哌唑嗪
- E. 多沙唑嗪

【答案】B

【解析】坦洛新和西洛多辛属于第三代 α_1 受体阻断剂，比第二代具有更好地对前列腺 α_1 受体的选择性。因此，阻断这些受体可以松弛前列腺和膀胱括约肌，但对外周血管平滑肌则无影响，因为他们与血管平滑肌上的 α_1 受体较低的亲和力，所以很少发生低血压。

知识点 17：避孕药典型不良反应

1. 类早孕样反应：服药初期少数人出现轻度类早孕反应，如恶心、头晕、食欲减退、疲倦等。

2. 胃肠道反应：避孕药中的雌激素刺激胃黏膜所引起恶心、呕吐等，是一种暂时性现象。

3. 月经失调：个别人口服后，出现月经失调现象，轻者无需治疗。

4. 出血：避孕药漏服后，可能出现子宫出血。

5. 妊娠斑：服用避孕药后可能出现妊娠斑，只要停用就会渐退。

6. 体重增加：可能是雌激素引起水钠潴留，孕激素影响合成代谢，使部分妇女体重增加。

7. 其他：乳房胀痛；白带增多。

【题目练习】

最佳选择题

1. 抑制排卵避孕药的较常见不良反应是

- A. 子宫不规则出血
- B. 肾功能损害
- C. 多毛、痤疮
- D. 增加哺乳期妇女的乳汁分泌
- E. 乳房肿块

【答案】 A

【解析】长期大剂量——子宫内膜过度增生，子宫出血，水、钠潴留、高血压、水肿及加重心力衰竭。

2. 口服避孕药所致不良反应不包括

- A. 突破性出血
- B. 体重增加
- C. 类早孕样反应
- D. 胃肠道反应
- E. 低钙血症

【答案】 E

【解析】避孕药典型不良反应：①类早孕样反应；②胃肠道反应；③月经失调；④出血；⑤妊娠斑；⑥体重增加；⑦其他，乳房胀痛、头痛、头晕、乏力等，白带增多。另外，需要警惕避孕药促进血栓的形成。

3. 口服避孕药的禁忌证不包括

- A. 激素依赖性肿瘤
- B. 哺乳期妇女
- C. 重度肝功能不全
- D. 甲状腺功能减退
- E. 有血栓或血栓病史

【答案】 D

【解析】 避孕药禁忌证:

- (1) 哺乳期妇女。
- (2) 急性肝炎、肾炎、心脏病、高血压、糖尿病、甲状腺功能亢进、子宫肌瘤、肺结核等病的妇女。
- (3) 妊娠、不明原因阴道出血、肝脏疾病、血栓或血栓史和激素依赖性肿瘤等。
- (4) 择期手术或需要长期卧床者，需要在手术（大手术或需静养不动）的前一个月就停止服用口服避孕药。

知识点 18: 镇静与催眠药作用特点及不良反应

1. 作用特点

(1) 巴比妥类: 药物的脂溶性可决定进入脑组织的快慢, 脂溶性高的药物(如异戊巴比妥)出现中枢抑制作用快; 脂溶性低的药物(如苯巴比妥)出现中枢抑制作用慢。

(2) 苯二氮草类: 激动苯二氮草受体, 地西洋吸收最快。代表药物: 地西洋、氯硝西洋、阿普唑仑等。

(3) 唑吡坦: γ -氨基丁酸 A 型受体激动剂, 含有咪唑并吡啶结构。无抗焦虑、肌肉松弛和抗惊厥等作用。

(4) 佐匹克隆: 环吡咯酮类, 作用于 γ -氨基丁酸受体。具有镇静催眠、抗焦虑、肌肉松弛和抗惊厥等作用

2. 典型不良反应

(1) 巴比妥类

- 1) 常见“宿醉”现象: 嗜睡、步履蹒跚、肌无力、精神依赖性。
- 2) 依赖性: 强烈要求继续应用或增加剂量, 或出现心因性依赖、戒断综合征
- 3) 剥脱性皮炎: 可能致死, 一旦出现皮疹, 立即停药。

(2) 苯二氮草类

- 1) 嗜睡、精神依赖性、步履蹒跚、共济失调。
- 2) 突然停药后可能发生撤药症状。

【题目练习】

最佳选择题

1. 下列关于苯二氮草类镇静催眠药的叙述，不正确的是

- A. 是目前最常用的镇静催眠药
- B. 临床上用于治疗焦虑症
- C. 可用于心脏电复律前给药
- D. 可用于治疗小儿高热惊厥
- E. 长期应用不会产生依赖性和成瘾性

【答案】E

【解析】镇静催眠药长期使用易产生耐药性及依赖性，因此，应交替使用，并尽量避免长期使用一种药。苯二氮草类药物也是镇静催眠药，也有依赖性和成瘾性。故E不正确。

2. 下列属于环吡咯酮类的镇静催眠药物是

- A. 唑吡坦
- B. 佐匹克隆
- C. 扎来普隆
- D. 水合氯醛
- E. 甲喹酮

【答案】B

【解析】环吡咯酮类如佐匹克隆，其异构体有艾司佐匹克隆，作用于 γ -氨基丁酸（GABA）受体，具有镇静催眠、抗焦虑、肌肉松弛和抗惊厥等作用。

3. 关于地西泮的作用特点，叙述错误的是

- A. 剂量加大可引起麻醉
- B. 有良好的抗癫痫作用
- C. 小于镇静剂量时即有抗焦虑作用
- D. 可增强其他中枢抑制药的作用
- E. 可能使急性或隐性闭角型青光眼发作

【答案】A

【解析】地西泮随着使用剂量的加大，可有镇静及催眠作用，可能使急性或隐性闭角型青光眼发作，因本品可能有抗胆碱效应。但即使剂量加大也不引起麻

醉。

知识点 19: 抗癫痫药的作用机制

1. 巴比妥类: 苯巴比妥、异戊巴比妥、扑米酮。

(1) 增强 A 型 γ -氨基丁酸受体活性, 抑制谷氨酸的兴奋性, 抑制突触传递, 增加运动皮质的电刺激阈值, 提高癫痫发作阈值, 抑制病灶异常放电向周围正常脑组织扩散。

(2) 调节钠、钾、钙通道, 阻滞 Na^+ 依赖性动作电位的快速发放, 调节 Na^+ , K^+ -ATP 转化酶活性。

2. 苯二氮草类: 地西洋、氯硝西洋、硝西洋

激动苯二氮草受体, 加强突触前抑制, 抑制皮质、丘脑和边缘系统的病灶异常放电向周围脑组织扩散。

3. 乙内酰胺类: 苯妥英钠

减少 Na^+ 内流, 稳定细胞膜, 限制 Na^+ 通道介导的发作性放电的扩散。

4. 二苯并氮草类: 卡马西平、奥卡西平

(1) 阻滞电压依赖性钠通道, 抑制突触后神经元高频动作电位发放。

(2) 阻断突触前 Na^+ 通道与动作电位发放, 阻断神经递质释放。

5. γ -氨基丁酸 (GABA) 类似物: 加巴喷丁、氨己烯酸。

6. 脂肪酸类: 丙戊酸钠。

机制未明, 可能为抑制 GABA 降解或促进合成, 增加脑内 GABA 浓度。

【题目练习】

最佳选择题

1. 不可逆抑制 GABA 氨基转移酶, 减少 GABA 降解, 提高脑内 GABA 浓度的药物是

- A. 氨己烯酸
- B. 苯妥英钠
- C. 苯巴比妥
- D. 卡马西平
- E. 乙琥胺

【答案】A

【解析】考核抗癫痫药作用机制， γ -氨基丁酸类似物氨己烯酸不可逆抑制 GABA 氨基转移酶，减少 GABA 降解，提高脑内 GABA 浓度。

2. 对多种癫痫类型都有效的广谱抗癫痫药是

- A. 乙琥胺
- B. 苯巴比妥
- C. 丙戊酸钠
- D. 苯妥英钠
- E. 地西洋

【答案】C

【解析】丙戊酸钠是广谱抗癫痫药，对多种癫痫均有较好疗效。

3. 原则上不应连续静脉滴注，但癫痫持续状态时除外，可作为癫痫持续状态首选药的是

- A. 地西洋
- B. 氯氮平
- C. 地尔硫草
- D. 苯巴比妥
- E. 水合氯醛

【答案】A

【解析】地西洋具有抗惊厥和抗癫痫作用，是癫痫持续状态治疗的首选药，原则上不应连续静脉滴注，但癫痫持续状态时除外。

知识点 20：抗抑郁药分类及作用机制

1. 三环类：抑制突触前膜对 5-HT 及去甲肾上腺素的再摄取。代表药：阿米替林、丙米嗪、氯米帕明、多塞平。

2. 四环类：抑制突触前膜对去甲肾上腺素的再摄取。代表药：马普替林。

3. 选择性 5-HT 再摄取抑制剂：选择性抑制 5-HT 的再摄取，代表药：舍曲林、西酞普兰、帕罗西汀、艾司西酞普兰。

4. 单胺氧化酶抑制剂：抑制 A 型单胺氧化酶，减少降解 5-HT、去甲肾上腺素及多巴胺，代表药：吗氯贝胺。

5. 5-HT 及去甲肾上腺素再摄取抑制剂：抑制 5-HT 及去甲肾上腺素再摄取，

代表药：文拉法辛、度洛西汀。

6. 其他类：

(1) 去甲肾上腺素能及特异性 5-HT 能抗抑郁药：阻断中枢 NE 能和 5-HT 能神经末梢突触前 α_2 受体，增加 NE 和 5-HT 的间接释放，代表药：米氮平。

(2) 5-HT 受体阻断剂/再摄取抑制剂：抑制突触前膜对 5-HT 的再摄取，并拮抗 5-HT₁受体、中枢 α_1 受体，代表药：曲唑酮。

(3) 选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂：选择性抑制突触前膜对去甲肾上腺素的再摄取，代表药：瑞波西汀。

【题目练习】

最佳选择题

1. 通过抑制 5-HT 及去甲肾上腺素再摄取发挥抗抑郁作用的药物是

- A. 帕罗西汀
- B. 氟西汀
- C. 度洛西汀
- D. 曲唑酮
- E. 瑞波西汀

【答案】C

【解析】5-HT 及去甲肾上腺素再摄取抑制剂主要通过抑制 5-HT 及去甲肾上腺素 (NE) 再摄取，增强中枢 5-HT 能及 NE 能神经功能而发挥抗抑郁作用。代表药文拉法辛、度洛西汀。

2. 抑制突触前膜对 5-HT 的再摄取，并拮抗 5-HT₁受体，也能拮抗中枢 α_1 受体，但不影响中枢多巴胺的再摄取的药物是

- A. 吗氯贝胺
- B. 西酞普兰
- C. 文拉法辛
- D. 曲唑酮
- E. 度洛西汀

【答案】D

【解析】5-HT 受体阻断剂/再摄取抑制剂曲唑酮，能抑制突触前膜对 5-HT

的再摄取，并拮抗 5-HT₁ 受体，也能拮抗中枢 α₁ 受体，但不影响中枢多巴胺的再摄取。

3. 主要通过阻断中枢 NE 能和 5-HT 能神经末梢突触前 α₂ 受体，增加 NE 和 5-HT 的间接释放，增强中枢 NE 能及 5-HT 能神经的功能，并阻断 5-HT₂、5-HT₃ 受体以调节 5-HT 功能，从而达到抗抑郁作用的药物是

- A. 米氮平
- B. 吗氯贝胺
- C. 帕罗西汀
- D. 舍曲林
- E. 文拉法辛

【答案】A

【解析】米氮平属于去甲肾上腺素能及特异性 5-HT 能抗抑郁药，主要通过阻断中枢 NE 能和 5-HT 能神经末梢突触前 α₂ 受体，增加 NE 和 5-HT 的间接释放，增强中枢 NE 能及 5-HT 能神经的功能，并阻断 5-HT₂、5-HT₃ 受体以调节 5-HT 功能，从而达到抗抑郁作用。

知识点 21：平喘药——β₂ 受体激动剂典型不良反应及用药监护

1. 典型不良反应

- (1) 震颤（尤其手震颤）、神经紧张、肌肉痉挛和心悸等。
- (2) 偶见心律失常、外周血管扩张、睡眠及行为紊乱、支气管异常痉挛等。
- (3) 高剂量可引起严重的低钾血症。
- (4) 长期、单一应用可造成细胞膜 β₂ 受体的向下调节，表现出耐药性。

2. 用药监护

- (1) 对哮喘急性发作宜选用短效药

短效 β₂ 受体激动剂适用于迅速缓解轻、中度哮喘急性症状，也可用于运动性哮喘。

- (2) 推荐平喘药的有益联合治疗

1) 联合使用，具有协同抗炎和平喘作用，尤其适合中、重度持续哮喘者的长期治疗。

- ①吸入性糖皮质激素+长效 β₂ 受体激动剂。

②吸入性糖皮质激素+长效 M 胆碱受体阻断剂。

2) 三联用药：吸入性糖皮质激素+长效 β_2 受体激动剂+长效 M 胆碱受体阻断剂。

(3) β_2 受体激动剂首选吸入给药。静脉用药会增加血糖浓度，故糖尿病患者使用需监测血糖。

【题目练习】

最佳选择题

1. 下列药物中长期使用易产生耐受性的是

- A. M 受体拮抗剂
- B. 白三烯受体阻断剂
- C. β_2 受体激动剂
- D. 磷酸二酯酶抑制剂
- E. 吸入用糖皮质激素

【答案】C

【解析】 β_2 受体激动剂久用易产生耐受性。

2. 缓解轻、中度急性哮喘症状应首选

- A. 沙丁胺醇
- B. 沙美特罗
- C. 异丙托溴铵
- D. 孟鲁司特
- E. 普萘洛尔

【答案】A

【解析】 β_2 受体激动剂是控制哮喘急性发作的首选药。

3. 能减少急性发作频率的治疗哮喘三联用药是

- A. 吸入性糖皮质激素+短效 β_2 受体激动剂+白三烯受体阻断剂
- B. 吸入性糖皮质激素+长效 β_2 受体激动剂+长效 M 胆碱受体阻断剂
- C. 吸入性糖皮质激素+短效 β_2 受体激动剂+短效 M 胆碱受体阻断剂
- D. 长效 β_2 受体激动剂+白三烯受体阻断剂+长效 M 胆碱受体阻断剂
- E. 长效 β_2 受体激动剂+白三烯受体阻断剂+磷酸二酯酶抑制剂

【答案】 B

【解析】 吸入性糖皮质激素+长效 β_2 受体激动剂+长效M胆碱受体阻断剂三联用药的优势在于：(1)作用靶位广泛；(2)吸入性糖皮质激素局部抗炎作用强大，可提高 β_2 受体对药物的敏感性；(3)吸入性糖皮质激素可减低哮喘者体内多种炎症介质的水平；可使组蛋白脱乙酰基化，抑制炎症因子基因转录，能使重新活化组蛋白脱乙酰基酶的活性，抑制炎症因子基因的表达，使特异性的表达下调，减少前炎因子的产生和释放。(4)长效 β_2 受体激动剂松弛平滑肌的作用强大，起效迅速在数分钟之内，而且对 β_2 受体选择性高，亲脂性大，作用持久，并能与 β_2 受体的外结点稳固结合；(5)这种三联用药可有效改善临床症状，减少急性发作频率。

知识点 22：抗心律失常药的典型不良反应及禁忌证

药品	典型不良反应	禁忌证
普罗帕酮	(1) 眩晕、头痛、运动失调、口腔金属异味 (2) 可致狼疮样面部皮疹和发疹性脓疱病	-
β 受体阻断剂	(1) 支气管痉挛 (2) 严重心动过缓和房室传导阻滞 (3) 下肢间歇性跛行、雷诺综合征 (4) 掩盖低血糖反应	(1) 支气管痉挛性哮喘 (2) 症状性低血压 (3) 心动过缓(<60次/分)或II度以上房室传导阻滞等 (4) 下肢间歇性跛行是绝对禁忌证
胺碘酮	(1) 肺毒性，慢性肺间质纤维化 (2) 甲状腺功能异常 (3) 光过敏 (4) 加重心房颤动或出现快速室性心律失常	(1) 甲状腺功能异常者 (2) II度或III度房室传导阻滞，双束支传导阻滞和Q-T间期延长者 (3) 病态窦房结综合征

【题目练习】

最佳选择题

1. 以下抗心律失常药中，对光过敏的是

- A. 胺碘酮
- B. 奎尼丁
- C. 利多卡因
- D. 普萘洛尔
- E. 维拉帕米

【答案】A

【解析】胺碘酮不良反应较多，服药者常会发生显著的光过敏，最终一些患者日光暴露部位皮肤呈蓝-灰色变，严重影响美观。

2. β 受体阻断剂的禁忌证不包括

- A. 支气管痉挛哮喘
- B. 症状性低血压
- C. II 度以上房室传导阻滞
- D. 间歇性跛行
- E. 腔隙性脑梗死

【答案】E

【解析】 β 受体阻断剂禁用于支气管哮喘、低血压、心动过缓、II 度以上房室传导阻滞；下肢间歇性跛行是绝对的禁忌证。

3. 长期用药可引起狼疮样面部皮疹的药物是

- A. 普罗帕酮
- B. 苯妥英钠
- C. 利多卡因
- D. 维拉帕米
- E. 胺碘酮

【答案】A

【解析】普罗帕酮常见眩晕、头痛、运动失调，口腔金属异味，可致狼疮样面部皮疹。

知识点 23：硝酸酯类典型不良反应及禁忌证

典型不良反应	禁忌证
--------	-----

<p>(1) 硝酸酯类药物不合理使用可产生耐药性，任何剂型连续使用 24 小时都有可能。采用偏离心脏给药方法，可以减缓耐药性</p> <p>(2) 不良反应主要继发于其舒张血管，引起搏动性头痛、面部潮红或有烧灼感、血压下降、反射性心率加快、血硝酸盐水平升高等</p>	<p>(1) 急性下壁伴右室心肌梗死</p> <p>(2) 严重低血压（收缩压 < 90mmHg）</p> <p>(3) 肥厚性梗阻型心肌病、限制性心肌病</p> <p>(4) 重度主动脉瓣和二尖瓣狭窄</p> <p>(5) 心脏压塞或缩窄性心包炎</p> <p>(6) 已使用 5 型磷酸二酯酶抑制剂药（西地那非等）</p> <p>(7) 颅内压增高等</p>
---	--

【题目练习】

最佳选择题

1. 以下哪项不属于硝酸酯类药物的使用禁忌证

- A. 急性前壁心肌梗死
- B. 收缩压 < 90mmHg 的严重低血压
- C. 肥厚性梗阻型心肌病
- D. 重度主动脉瓣和二尖瓣狭窄
- E. 对硝酸酯过敏

【答案】A

【解析】一般的心肌梗死是硝酸酯类的适应证，急性下壁伴右室心肌梗死才是硝酸酯类禁用的。故此题选 A。

2. 不宜口服给药的是

- A. 硝酸甘油
- B. 洛伐他汀
- C. 普萘洛尔
- D. 硝苯地平
- E. 胍乙啶

【答案】A

【解析】硝酸甘油舌下含服吸收迅速完全，生物利用度可达 80%，硝酸甘油有舌下含片、静脉、口腔喷剂和透皮贴片等多种剂型供临床选用。

3. 易产生耐受性的抗心绞痛药

- A. 普萘洛尔
- B. 硝酸甘油
- C. 维拉帕米
- D. 双嘧达莫
- E. 硝苯地平

【答案】B

【解析】硝酸甘油有较强的首过效应，舌下含服吸收迅速完全，主要用于终止缺血发作，为心绞痛急性发作首选药，连续使用易耐药。

知识点 24：抗心绞痛药——钙通道阻滞剂的作用机制及特点

分类	代表药物	作用机制	作用特点
选择性钙通道阻滞剂	二氢吡啶类： 硝苯地平、拉西地平、尼卡地平	阻滞细胞膜 L-型钙通道，抑制 Ca^{2+} 进入血管平滑肌细胞，松弛血管平滑肌，降低心肌收缩力，降低心肌氧耗、改善心肌供血、保护缺血心肌细胞，用于抗心绞痛	(1) 对冠状动脉痉挛所致的变异型心绞痛最为有效 (2) 一定程度上扩张支气管平滑肌，故更适用于伴有哮喘和阻塞性肺疾病患者。能扩张外周血管，故适用于心绞痛伴有外周血管痉挛性疾病者
	非二氢吡啶类：地尔硫草和维拉帕米		(3) 抗高血压药对预防脑卒中的强度依次为 CCB>利尿剂>ACEI>ARB> β 受体阻断剂 (4) 氟桂利嗪和桂利嗪主要作用于脑细胞和脑血管，解除脑血管痉挛
非选择性钙通道阻滞剂	氟桂利嗪、桂利嗪		

【题目练习】

最佳选择题

1. 对伴有哮喘的心绞痛患者更适用的药物是
 - A. 普萘洛尔
 - B. 哌唑嗪
 - C. 硝苯地平

D. 硝酸甘油

E. 氯沙坦

【答案】C

【解析】硝苯地平作为第一代二氢吡啶类比第二代氨氯地平、非洛地平负性肌力更大，变异型心绞痛最为有效，对伴有哮喘和阻塞性肺疾病患者更为适宜。

2. 男性，58岁，因2天前突然严重头痛，恶心，呕吐，伴有颈项强直而入院。穿刺检查证明脑压增高，除一般治疗外，为防治脑血管痉挛，宜选用

A. 硝苯地平

B. 维拉帕米

C. 地尔硫草

D. 尼卡地平

E. 氟桂利嗪

【答案】E

【解析】尼莫地平、氟桂利嗪和桂利嗪对脑血管选择性强，主要用于伴有脑血管病、脑血管痉挛和偏头痛的高血压。

3. 男，58岁，因2天前突然严重头痛，恶心，呕吐，伴有颈项强直而入院。穿刺检查证明脑压增高，除一般治疗外，为防治脑血管痉挛，宜选用

A. 硝苯地平

B. 维拉帕米

C. 地尔硫草

D. 氨氯地平

E. 尼莫地平

【答案】E

【解析】尼莫地平是CCB，多用于缺血性脑血管病、偏头痛、脑血管痉挛。故宜用于伴有脑血管病的高血压患者。

知识点 25：抗高血压药——其他抗高血压药

1. 利血平

增加交感神经末梢囊泡内的神经递质（去甲肾上腺素）的释放，阻止该物质再入囊泡，使囊泡内神经递质逐渐减少或耗竭，导致交感神经冲动传导受阻，从

而降压。

2. 甲基多巴

(1) 激活血管运动神经中枢 α_2 受体，减少交感神经冲动传出，从而降压。

(2) 妊娠高血压的首选药。特别适用于肾功能不良的高血压患者。长期使用还可逆转左心室心肌肥厚。

3. 硝普钠、肼屈嗪

(1) 直接作用于血管平滑肌，使阻力血管松弛降低周围血管阻力或兼扩张容量血管而降压。

(2) 硝普钠：对小动脉、小静脉和微静脉均有扩张作用，对静脉的舒张作用强于动脉。

(3) 肼屈嗪：仅扩张小动脉。

3. 哌唑嗪

(1) 选择性阻滞血管平滑肌突触后膜 α_1 受体，舒张小动脉和小静脉，降低外周血管阻力而降压。

(2) 降低外周血管阻力，改善胰岛素抵抗，能降低 TC、TG 与 LDL-ch，升高 HDL-ch。另外适合老年高血压患有前列腺增生者，因可减轻前列腺增生。

【题目练习】

最佳选择题

1. 对小动脉和小静脉平滑肌都有直接松弛作用的是

- A. 硝普钠
- B. 肼屈嗪
- C. 哌唑嗪
- D. 可乐定
- E. 普萘洛尔

【答案】A

【解析】硝普钠其降压作用迅速、强大而短暂，可使小动脉、小静脉都扩张，对小静脉扩张作用强于小动脉。

2. 激动 α_2 受体的中枢性抗高血压药是

- A. 硝普钠

- B. 胍屈嗪
- C. 哌唑嗪
- D. 可乐定
- E. 普萘洛尔

【答案】D

【解析】可乐定是通过作用于中枢神经系统，激活血管运动神经中枢 α_2 受体，减少交感神经冲动传出，降低血压。

3. 选择性阻断 α_1 受体，进而使小动脉和小静脉平滑肌松弛的是
- A. 硝普钠
 - B. 胍屈嗪
 - C. 哌唑嗪
 - D. 可乐定
 - E. 普萘洛尔

【答案】C

【解析】 α_1 受体阻断药代表药物：哌唑嗪等“XX 唑嗪”。

知识点 26：吸入性糖皮质激素典型不良反应

(1) 常见口腔及咽喉部念珠菌定植与感染（鹅口疮）、声音嘶哑、咽喉部不适。

(2) 长期、大剂量可出现皮肤瘀斑、骨密度降低、肾上腺功能抑制、轻度增加青光眼、白内障的危险。

(3) 儿童长疗程用药影响生长发育与性格，出现生长发育迟缓与活动过度、易激怒的倾向。

(4) 反常性的支气管异常痉挛伴哮喘加重。

【题目练习】

最佳选择题

1. 可导致口腔及咽喉部的念珠菌定植与感染（鹅口疮）、声音嘶哑、咽喉部不适的是

- A. 异丙托溴铵
- B. 喷托维林

- C. 沙丁胺醇
- D. 氨溴索
- E. 布地奈德

【答案】 E

【解析】 吸入性糖皮质激素常见口腔及咽喉部的念珠菌定植与感染（鹅口疮）、声音嘶哑、咽喉部不适。长期、大剂量可出现皮肤瘀斑、骨密度降低、肾上腺功能抑制。

2. 吸入性糖皮质激素的不良反应不包括

- A. 儿童生长发育迟缓
- B. 口腔念珠菌感染
- C. 声音嘶哑、咽部不适
- D. 皮肤瘀斑、骨密度降低
- E. 血糖降低

【答案】 E

【解析】 糖皮质激素的吸入剂与口服制剂相比，不良反应少而轻。常见口腔及咽部的念珠菌感染，声音嘶哑、咽喉部不适；长期、大剂量可出现皮肤瘀斑，骨密度降低、肾上腺功能抑制。儿童长疗程用药影响生长发育与性格，出现生长发育迟缓与活动过度、易激怒的倾向。

多项选择题

3. 吸入用糖皮质激素不包括

- A. 倍氯米松
- B. 布地奈德
- C. 氟替卡松
- D. 地塞米松
- E. 泼尼松

【答案】 DE

【解析】 DE 不能吸入用药，地塞米松常用静脉滴注给药，泼尼松可以口服或者静脉滴注。

知识点 27：铁剂的用药监护

1. 尽量选择二价铁

口服铁剂宜选用二价铁，二价铁溶解度大，易被人体吸收，三价铁刺激性较大，只有转化为二价铁剂后才能被吸收。

2. 选择适宜的病期、疗程和监测

(1) 不应与浓茶同服（含鞣酸，可与铁形成沉淀）。

(2) 妊娠期补充铁剂以在妊娠中、后期最适当。

(3) 在血红蛋白恢复正常后，仍需继续服用 3~6 个月，以补充贮存铁量。

(4) 颗粒剂不宜用热开水冲服，以免影响吸收；为防牙齿变黑，服用时应应用吸管，服后漱口。

(5) 维生素 C 可促进铁转变为二价铁或与铁形成络合物，促进吸收，口服铁剂应同时用维生素 C，但也容易导致胃肠道反应。

【题目练习】

最佳选择题

1. 下列关于铁剂的叙述错误的是

- A. 口服铁剂主要在十二指肠和空肠上段吸收
- B. 儿童缺铁可能影响其行为和学习能力
- C. 最容易吸收的铁剂为三价铁
- D. 缺铁性贫血口服首选硫酸亚铁
- E. 吸收的铁一部分储存，一部分供造血

【答案】 C

【解析】 Fe^{3+} 必须在肠道还原成 Fe^{2+} 后才能以被动转运方式在小肠上段吸收，少部分依主动转运吸收。

2. 促进铁剂在肠道吸收的物质是

- A. 碳酸氢钠
- B. 维生素 C
- C. 浓茶
- D. 食物中鞣酸
- E. 磷酸盐

【答案】 B

【解析】 口服铁剂与抗酸药如碳酸氢钠、磷酸盐类及含鞣酸的药物或饮料同用，易产生沉淀而影响吸收。维生素 C 与铁剂同服，铁剂吸收增加，但也容易导致胃肠道反应。

多项选择题

3. 临床治疗缺铁性贫血的首选铁剂是

- A. 硫酸亚铁
- B. 多糖铁复合物
- C. 富马酸亚铁
- D. 琥珀酸亚铁
- E. 有机铁

【答案】 ACD

【解析】 临床常用铁剂为硫酸亚铁、富马酸亚铁、琥珀酸亚铁等。近年来，各种复合铁，如多糖铁复合物及有机铁，亦开始应用。在铁剂选择上，以口服制剂为首选，以吸收较高的亚铁剂为首选。

知识点 28：噻嗪类利尿剂的作用特点

1. 作用机制：

又称中效利尿剂，作用于髓祥升支厚壁段皮质部和远曲小管初段，直接抑制远曲小管初段腔壁上的 $\text{Na}^+ - \text{Cl}^-$ 共转运子，减少肾小管上皮细胞排出 Na^+ 、 Cl^- 和水的量。

2. 作用特点：

(1) 是广泛应用的口服利尿剂和抗高血压药。利尿剂是唯一能够充分控制心力衰竭患者液体潴留的药物，用于所有曾有或现有液体潴留证据的心力衰竭患者。噻嗪类利尿剂仅适用于有轻度液体潴留、伴有高血压而肾功能正常的患者。

(2) 呋达帕胺、氯噻酮（氯酞酮）、美托拉宗等，无噻嗪环但有磺胺结构，利尿作用机制与噻嗪类相似，故称为噻嗪样作用利尿剂。

【题目练习】

最佳选择题

1. 噻嗪类利尿药的利尿作用机制是

- A. 增加肾小球滤过

- B. 抑制远曲小管 K^+-Na^+ 交换
- C. 抑制远曲小管近端 Na^+-Cl^- 同向转运系统
- D. 抑制近曲小管碳酸酐酶, 减少 H^+-Na^+ 交换
- E. 抑制髓袢升支粗段 $Na^+-K^+-2Cl^-$ 共同转运系统

【答案】 C

【解析】 噻嗪类增强 $NaCl$ 和水的排出, 利尿作用中等。其作用机制一般认为是抑制远曲小管近端 Na^+-Cl^- 同向转运系统, 抑制 $NaCl$ 和水的重吸收, 使肾小管管腔渗透压增高, 水重吸收减少而利尿。

2. 可单独用于轻度、早期高血压

- A. 甘露醇
- B. 氢氯噻嗪
- C. 呋塞米
- D. 阿米洛利
- E. 螺内酯

【答案】 B

【解析】 噻嗪类利尿剂是常用的降压药, 用药早期通过利尿、减少血容量而降压, 长期用药则通过扩张外周血管而产生降压作用。可单独用于轻度、早期高血压治疗。

多项选择题

3. 利尿药的降压作用机制包括

- A. 排钠利尿, 减少血容量
- B. 减少细胞内钙离子的含量, 使血管平滑肌扩张
- C. 诱导血管壁产生缓激肽
- D. 诱导血管壁产生前列环素
- E. 降低血管平滑肌对缩血管物质的反应性

【答案】 ABCDE

【解析】 噻嗪类利尿药用药初期降压作用可能是通过排钠利尿, 减少细胞外液和血容量, 导致心输出量减少而降低血压; 长期降压作用可能是通过排钠降低平滑肌细胞内 Na^+ 浓度; 使 Na^+-Ca_{2+} 交换降低, 细胞内 Ca^{2+} 浓度降低, 从而使血管

平滑肌对去甲肾上腺素等缩血管物质的反应性减弱,血管平滑肌舒张,血压下降;还可诱导血管壁产生扩血管物质,如缓激肽、前列环素等。

知识点 29: 其他抗高血压药典型不良反应及禁忌证

1. 利血平

(1) 典型不良反应: 作用于中枢,可引起镇静、嗜睡、大剂量可出现抑郁症。

(2) 禁忌证①活动性胃溃疡者、溃疡性结肠炎者;②抑郁症(尤其是有自杀倾向者)患者。

2. 甲基多巴

禁忌证: ①亚硫酸盐过敏;②活动性肝病(急性肝炎、活动性肝硬化)。

3. 硝普钠

典型不良反应: 代谢产物可引起毒性反应,发生铁血红蛋白血症。

4. 哌唑嗪

典型不良反应: 体位性低血压、首剂低血压反应、心悸和头痛等。

【题目练习】

最佳选择题

1. 高血压合并消化性溃疡不宜选用

- A. 普萘洛尔
- B. 胍屈嗪
- C. 氢氯噻嗪
- D. 胍乙啶
- E. 利血平

【答案】 E

【解析】 禁忌证: 利血平禁用于活动性胃溃疡、抑郁症、妊娠妇女。

2. 患者,男,53岁,血压突然显著升高,剧烈头痛,伴有恶心,呕吐,头晕,耳鸣,视力迅速减退,诊断为恶性高血压,给予硝普钠治疗。硝普钠可能引起氰化物中毒,那么氰化物中毒的先兆是

- A. 恶心、呕吐
- B. 头痛、心悸

- C. 出现耐药性
- D. 厌食、乏力
- E. 局部刺激

【答案】 C

【解析】 硝普钠偶尔出现耐药性，视为氰化物中毒先兆，减慢滴速即可消失。

3. 停药后有反跳现象，可与双肼屈嗪、氢氯噻嗪组成复方制剂
- A. 硝普钠
 - B. 洛伐他汀
 - C. 利血平
 - D. 甲基多巴
 - E. 可乐定

【答案】 C

【解析】 利血平具有轻度降压作用，作用缓慢而持久。存在单独使用疗效不佳、停药后有反跳现象、不良反应显著等缺点。目前主要与双肼屈嗪、氢氯噻嗪等组成固定配比的复方制剂。适用于轻、中度的早期高血压。

知识点 30：醛固酮受体阻断剂的作用特点

1. 代表药物：螺内酯。
2. 作用机制：又称低效利尿剂。作用于远曲小管远端和集合管，减少 K^+ 排出。
3. 作用特点：

(1) 螺内酯、坎利酮结构与醛固酮相似，结合到胞质中的盐皮质激素受体上，阻止醛固酮受体复合物的核转位，拮抗醛固酮的作用。

(2) 螺内酯：①利尿作用弱；②仅在体内存在醛固酮时发挥作用；③尤其适合醛固酮增高症者，治疗与醛固酮升高有关的顽固性水肿——肝硬化和肾病综合征水肿；④有抑制心肌纤维化和改善血管内皮功能异常，增加 NO 生物活性的作用——使心力衰竭者获益。

(3) 依普利酮：对醛固酮受体具有高度选择性，克服了螺内酯的促孕激素和抗雄激素等副作用。

【题目练习】

最佳选择题

1. 高血钾的水肿患者，禁用下列哪种利尿药

- A. 呋塞米
- B. 依他尼酸
- C. 螺内酯
- D. 乙酰唑胺
- E. 氢氯噻嗪

【答案】 C

【解析】 留钾利尿剂，十分常见高钾血症，尤其是单独用药、进食高钾饮食、与钾剂或含钾药如青霉素钾等合用以及存在肾功能损害、少尿、无尿时。

2. 下列利尿药中，十分常见高钾血症，长期服用可致男性乳房发育、阳痿、性功能减退的是

- A. 呋塞米
- B. 氢氯噻嗪
- C. 乙酰唑胺
- D. 氨苯蝶啶
- E. 甘露醇

【答案】 D

【解析】 留钾利尿剂的典型不良反应：十分常见高钾血症，尤其是单独用药、进食高钾饮食、与钾剂或含钾药如青霉素钾等合用以及存在肾功能损害、少尿、无尿时。即使与噻嗪类利尿剂合用，高钾血症的发生率仍可达 8.6%~26%，且常以心律失常为首发表现，故用药期间必须密切随访血钾和心电图。少见低钠血症，单独应用时少见，与其他利尿剂合用时发生率增高。长期服用可致男性乳房发育、阳痿、性功能减退，可致女性乳房胀痛、声音变粗、毛发增多、月经失调、性功能下降。长期或大剂量服用本品可发生行走不协调、头痛、嗜睡、昏睡、精神错乱等。

3. 可竞争性地与胞浆中的醛固酮受体结合，拮抗醛固酮的保钾利尿药是

- A. 螺内酯
- B. 氨苯蝶啶

- C. 呋塞米
- D. 氢氯噻嗪
- E. 乙酰唑胺

【答案】 A

【解析】 螺内酯作用部位在远曲小管和集合管,对肾小管其他各段无作用,故利尿作用较弱。本药化学结构与醛固酮相似,可竞争性地与胞浆中的醛固酮受体结合,拮抗醛固酮的排钾保钠作用,是保钾利尿药。其利尿作用与醛固酮水平有关。

扫描二维码,进药师备考群,知更多备考资讯!

