

## 知识点：系统性红斑狼疮的病因和发病机制及免疫学检查

### （一）病因和发病机制

1. 病因：遗传、雌激素、环境。
2. 发病机制：自身免疫反应、自身抗体：
  - A. 抗双链 DNA 抗体——与狼疮肾炎密切相关（免疫复合物沉积在肾脏）；
  - B. 抗血小板抗体及抗红细胞抗体——血小板和红细胞破坏——血小板减少和溶血性贫血；
  - C. 抗 SSA 抗体——经胎盘进入胎儿心脏——新生儿心脏传导阻滞；
  - D. 抗心磷脂抗体——血栓形成、血小板减少、习惯性流产。

青年女性；

主要特点——多系统损害、多种自身抗体存在；

慢性、系统性、自身免疫性疾病；

病情缓解和急性发作交替发生。

### （二）免疫学检查

#### 1. 自身抗体：

抗 Sm 抗体——标记性抗体，特异性 99%，敏感性 30%。与疾病活动性无关。

抗双链 DNA（dsDNA）抗体——重要抗体，与疾病活动性密切相关。

抗核抗体（ANA）——见于几乎所有患者，但特异性低。

抗 RNP 抗体——与雷诺现象有关。

抗 SSA 抗体——与皮肤病变有关。阳性的母亲所产婴儿易患新生儿红斑狼疮。

抗磷脂抗体——包括：抗心磷脂抗体、狼疮抗凝物、梅毒血清试验假阳性。对于诊断 SLE 和抗磷脂抗体综合征有意义。

#### 2. 补体：总补体以及补体 C3、C4；

——有助于诊断，且提示疾病活动。

习题

对确诊 SLE 和判断其活动性参考价值最大的抗体是

- A. 抗核抗体
- B. 抗 dsDNA 抗体
- C. 抗 Sm 抗体
- D. 抗 RNP 抗体
- E. 抗 Ro 抗体

【正确答案】 B

【答案解析】 题中所列五项均为自身抗体，其中抗 dsDNA 对确诊 SLE 和判断其活动性参考价值最大，抗 Sm 抗体虽对确诊 SLE 参考价值大，但不能判断其活动性，其余几项均参考价值不大。

**知识点：系统性红斑狼疮诊断及治疗**

1. 系统性红斑狼疮诊断

- (1) 颊部红斑——两颧部位固定红斑。
- (2) 盘状红斑——片状，周边高起于皮肤，可有脱屑、色素脱失和萎缩。
- (3) 光过敏——日光照射后出现皮疹，或原有皮疹加重。
- (4) 口腔溃疡——口腔或鼻咽部溃疡，一般为无痛性。
- (5) 关节炎——关节疼痛或伴肿胀，但极少出现骨质破坏。
- (6) 浆膜炎——胸膜炎或心包炎。
- (7) 肾脏病变——尿蛋白（+++）或大于 0.5g/24h，或出现管型尿。
- (8) 神经病变——癫痫发作或精神病样表现，除外药物或代谢紊乱。
- (9) 血液学疾病——溶血性贫血，或白细胞减少，或血小板减少。
- (10) 免疫学异常——抗 Sm 抗体，或抗 dsDNA 抗体，或抗磷脂抗体阳性（包括抗心磷脂抗体、狼疮抗凝物、梅毒血清试验假阳性中一项阳性）。
- (11) 抗核抗体阳性。

符合 4 项或 4 项以上者，在除外感染、肿瘤和其他结缔组织病后，可诊断 SLE。

## 2. 系统性红斑狼疮治疗

(1) 一般治疗：避免阳光直接照射，急性期应休息，积极控制感染，治疗并发症。

(2) 药物：

1) 糖皮质激素：主要药物。

泼尼松，晨起顿服，3~4周病情逐渐稳定，之后以每1~2周减少10%；减至 $<0.5\text{mg}/(\text{kg}\cdot\text{d})$ 后，进一步减慢；

维持剂量尽量 $<10\text{mg}/\text{d}$ 。

### 【激素冲击疗法】

甲泼尼龙 500~1000mg，静滴，每天一次，连用3天为一疗程。

用于：急性暴发性危重SLE，如急进性肾衰竭、重症神经精神狼疮、严重溶血性贫血。

2) 免疫抑制剂

病情严重者需要激素和免疫抑制剂的联合治疗。

加用免疫抑制剂有利于更好的控制SLE活动，减少激素用量并减少SLE复发。

## 习题

在SLE应用激素冲击疗法中，下列哪项一般不是适应证

- A. 急性肾衰竭
- B. NP狼疮的癫痫发作
- C. NP狼疮的明显精神症状
- D. 严重溶血性贫血
- E. 严重血小板减少性紫癜

【正确答案】E

【答案解析】激素冲击疗法适用于急性暴发性危重 SIE，如急性肾衰竭、NP 狼疮的癫痫发作或明显精神症状、严重溶血性贫血，而一般不适用于严重血小板减少性紫癜。因为此种情况即使激素冲击疗法亦无更显著的疗效。

### 知识点：类风湿关节炎的临床表现

最多见于 35~50 岁，女多于男。

#### 1. 类风湿关节炎的关节表现

表现多样，主要分为滑膜炎（可逆）和关节结构破坏（不可逆）两个方面。

(1) 晨僵：持续时间  $\geq 1$  小时者对 RA 的意义较大。

(2) 疼痛与压痛：对称性、持续性。

关节痛——首发症状。

最常受累的部位——小关节：腕关节、掌指关节、近端指间关节；也可累及：跖趾关节、膝、踝、肘、肩、颈椎、颞下颌关节、髋关节。

(3) 关节肿：

多因关节腔内积液或关节周围软组织炎症所致；病程较长者：因慢性滑膜炎、滑膜肥厚引起。

(4) 关节畸形：

晚期：最常见——腕关节强直、肘关节伸直受限，掌指关节半脱位、手指尺侧偏斜、手指“天鹅颈”或“纽扣花”畸形。

重症——关节呈纤维强直或骨性强直，可完全丧失关节功能。

“天鹅颈”畸形——近端指间关节过度伸展，远端指间关节屈曲。

“纽扣花”畸形——近端指间关节屈曲畸形，远端指间关节过度伸展。

#### 2. 类风湿关节炎的关节外表现

(1) 类风湿结节——最常见的关节外表现。不仅是 RA 的特异性皮肤表现，也是疾病活动的表现；

(2) 类风湿血管炎：皮肤缺血溃疡，眼巩膜炎。

- (3) 肺：最常见的是肺间质病变，还可并发肺内结节、胸膜炎。
- (4) 血液系统：贫血和血小板增多。

## 习题

类风湿关节炎的主要表现是

- A. 游走性大关节肿痛
- B. 全身关节肿痛伴发热、皮疹
- C. 对称性小关节肿痛伴晨僵
- D. 多关节肿痛伴四肢末梢感觉障碍
- E. 腰骶痛伴晨僵

【正确答案】C

【答案解析】RA 病情和病程有个体差异，从短暂、轻微的少关节炎到急剧进行性多关节炎均可出现，关节痛往往是最早的症状，多呈对称性、持续性，常伴有晨僵，晨僵可出现在 95% 以上的 RA 患者。

### 知识点：脊柱关节炎的临床表现及影像学检查

以中轴关节慢性炎症、骨质破坏及骨质增生为特点，也可累及内脏器官。

#### 1. 脊柱关节炎的症状

男性多见，较女性严重，高峰年龄：16~30 岁。

(1) 疼痛：早期为下腰部疼痛、不适、晨僵等，也可表现为臀区或腹股沟区酸痛——骶髂关节炎。

特点：静止痛、休息痛，活动后反而可以减轻，严重者可在睡眠中痛醒，需下床活动后方能重新入睡。

约半数以下肢大关节（髋、膝、踝）肿痛为首发症状，常为非对称性关节炎。

附着点炎症引起疼痛——表现为：胸肋连接、脊椎骨突、髂嵴、大转子、坐骨结节以及足跟等疼痛。

(2) 强直——脊柱自下而上发生：

---

先是腰椎前凸消失，进而呈驼背畸形、颈椎活动受限；  
胸廓呼吸运动范围可缩小。

晚期常伴有骨折。

(3) 关节外症状：

眼葡萄膜炎、结膜炎、肺上叶纤维化、升主动脉根部和主动脉瓣病变以及心脏传导系统失常等。

2. 脊柱关节炎的体征

A. 骶髂关节压痛，脊柱前屈、后伸、侧弯和转动受限；

B. 胸廓活动度减低 ( $<2.5\text{cm}$ )；

C. 枕墙距异常 ( $>0\text{cm}$ )；

D. Schober 试验阳性 ( $<4\text{cm}$ )；

E. “4”字试验阳性提示骶髂关节病变。

3. 影像学检查

(1) X线：应用广泛，但敏感性较差。脊柱X线片可以了解生理曲度、有无韧带钙化或“竹节样”变等。

(2) 骶髂关节磁共振检查：磁共振检查能够发现骶髂关节的骨髓水肿和骨破坏，尤其是在T2加权压脂像上发现的骨髓水肿是骶髂关节炎的重要线索，是AS的早期的重要依据。

习题

强直性脊柱炎的常见临床表现正确的是

A. 年轻女性多见

B. 双手指关节对称性肿胀为主

C. 腰部隐痛，休息不缓解，活动后可使症状改善

D. 以突发第一跖趾关节肿痛为主要特征

E. 大部分患者类风湿因子阳性

【正确答案】C

【答案解析】强直性脊柱炎的常见临床表现正确的是腰部隐痛，休息不缓解，活动后可使症状改善。

### 知识点：痛风

1. 定义：是由于嘌呤代谢障碍所导致的代谢性疾病，常表现为急慢性关节炎、痛风石、间质性肾病等。多见于 30 岁以上的男性。

#### 2. 临床表现

(1) 无症状性高尿酸血症期。

(2) 急性关节炎期 特点：①关节受累红、肿、热、痛和功能障碍；单侧第一跖趾关节最常见；②秋水仙碱治疗后，关节症状可以迅速缓解；③初次发作常呈自限性；④高尿酸血症；⑤确诊：发现折光的针形尿酸盐结晶。

(3) 慢性期 主要表现为痛风石及慢性关节炎。

(4) 肾脏并发症：

1) 痛风性肾病：早期（间歇性蛋白尿）→持续性蛋白尿→晚期（肾衰、水肿、高血压）。

2) 尿酸性肾病：尿酸结石→梗阻→肾积水、肾炎、感染等，加速结石增长和肾实质损害。

#### 3. 诊断：

血尿酸  $> 420 \mu\text{mol/L}$  可诊断为高尿酸血症。当同时存在特征性的关节炎表现时应考虑痛风。

针形尿酸盐结晶是痛风诊断的金标准。

#### 4. 预防和治疗

(1) 预防：减少摄入嘌呤食物。

(2) 高尿酸血症治疗：

1) 促尿酸排泄药；

2) 抑制尿酸生成药物；

3) 碱性药物。

(3) 急性痛风性关节炎的治疗：

1) 非甾体抗炎药；

2) 糖皮质激素；

3) 秋水仙碱。

## 习题

痛风者急性关节炎期常见单个关节出现红肿、热痛，最常见的部位是

A. 趾关节

B. 颈椎关节

C. 胸椎关节

D. 腰椎关节

E. 膝关节

【正确答案】A

【答案解析】痛风受累关节及周围组织红、肿、热、痛和功能受限。多于数天或2周内自行缓解。首次发作多侵犯单关节，部分以上发生在第一跖趾关节。其次为足背、足跟、踝、膝、腕和肘等关节，肩、髋、脊柱和颞颌等关节少受累，可



---

同时累及多个关节，表现为多关节炎。部分患者可有发热、寒战、头痛、心悸和恶心等全身症状。

