

2020 中医医师综合笔试  
《终极备考手册》  
内部绝密

【正保医学教育网医师资格考试】公众号 (ID: yishi\_med66) 是正保医学教育

网医师官方号。关注本公众号，好处多多：

- ★ 医考最新动态及时知晓
- ★ 医考备战秘籍助你通关
- ★ 精品备考资料送送送
- ★ 互动小游戏好礼享不停
- ★ 疑难问题即时马上解答



扫描二维码，关注公众号，回复如下关键词，精品资料等你拿~

- ▣ 回复“资料”，领取医师备考精品资料；
- ▣ 回复“66”，领取医师技能考试终极备考手册（内部绝密）；
- ▣ 回复“技能”，领取各类别技能考试高效备考资料；

# 目 录

第一部分 考情分析.....	4
执业和助理科目分布和分值占比.....	4
每个科目考试情况分析.....	5
第二部分 考点精选.....	7
中医基础理论.....	7
中医诊断学.....	10
中药学.....	16
方剂学.....	23
诊断学基础.....	30
内科学.....	35
针灸学.....	46
中医内科学.....	62
中医外科学.....	73
中医妇科学.....	79
中医儿科学.....	83
第三部分 考前绝杀系列(重点科目).....	89
中医内科学高频考点速记 30 条.....	89
针灸学高频考点速记 25 条.....	94
西医内科学高频考点速记 30 条.....	104
中医诊断学高频考点速记 35 条.....	106
第四部分 高分通关学员晒分感言.....	111

## 第一部分 考情分析

医师考试结束的当日“执业医师考试难出新高度”就完美的上了微博热搜。对于越来越严峻的考试情势，2020年我们应该如何备战呢？所谓知己知彼才能百战百胜，所以我们需要先对2019年考情进行分析，才能更好的应战2020年。下面是对于2019年的考情分析，希望对广大考生有所帮助。

### 执业和助理科目分布和分值占比

中医执业医师考试单元分布及分值比例

第一单元：中医基础理论 47 分；中医诊断学 47 分；中药学 46 分，中医经典 10 分。

第二单元：方剂学 40 分；西医内科学 60 分；诊断学基础 40 分；医学伦理学 10 分。

第三单元：中医内科学 90 分；针灸学 60 分。

第四单元：中医外科学 40 分；中医妇科学 40 分；中医儿科学 40 分；传染病学 24 分；卫生法规 6 分。

中医助理医师考试单元分布及分值比例

第一单元：中医基础理论 25 分；中医诊断学 25 分；中药学 25 分；方剂学 20 分；针灸学 30 分；诊断学基础 20 分；医学伦理学 5 分。

第二单元：中医内科学 45 分；中医外科学 20 分；中医妇科学 20 分；中医儿科学 20 分；西医内科学 30 分；传染病学 10 分；卫生法规 5 分。

## 每个科目考试情况分析

### 一、中医基础学科

中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学这些基础科目，整体反馈不难，容易提分。考点主要是基础知识，有一些边缘知识点。

中基还是考察基础，五脏考察不少，每个单元均有题目涉及。

中诊考察到了病例分析的题目，就是我们学的八纲辨证等辨证论治的内容，越来越侧重于重临床。

中药还是主要考察功效和主治，考到了特殊药物的用量、煎服法。对于这些简单科目，要全面地复习，熟练准确掌握易混的知识点，尤其是 B 型题，简单但易错。尽量确保在简单科目面前不丢分。

方剂学主要考察功用主治，尤其是功用、组成的对比，侧重方剂间的对比考察，这是方剂学习的方向。方剂学的考题出题点比较细，这就要求我们复习方剂时一定要全面。另外方剂的特殊配伍应用，也是现在出题重点。方剂和中药一样，一直是很多考生头疼的科目，但是考查的内容却不是很难，因此需要平时多积累，加油哦！

### 二、西医基础学科

西医内科学出题侧重点有疾病的临床表现、病因、治疗、判断指标、使用药物等，知识点零散，但是知识表浅，结合临床经验不难理解。但是 A2 型题目难度有所增加，涉及对疾病的理解，这部分内容较难，结合自身情况有选择的学习。例如：患者，女，因活动后心悸就诊，给出血红蛋白数、浓度、血清铁、总铁结合力等，让我们判断是什么疾病，答案应该是缺铁性贫血。选项中给出各种类型贫血来混淆。同时还涉及到 A3/A4 这种大病例题目，一道题考察辨病、治疗、发病机制或者预防调护等内容，要求我们对疾病有全面的了解。

西医诊断学考查的都是表浅知识。常考心电图和影像学检查，例如：十二指肠球部溃疡的直接 X 线征象。其它的实验室检查和症状学也是侧重点，一定要掌握具体的指标是针对哪个疾病有意义。例如：下列各项，对急性胰腺炎有诊断价值的是？西医的诊断内容出题并不难，但是要求我们基础知识要扎实。

### 三、中、西医相关学科

针灸学主要以病例题目考察，侧重辩证主穴配穴的选取。尤其是配穴要引起重视。疾病治疗的主穴和配穴，以内科病症为主，涉及外妇儿的内容不多。比如：治疗目赤肿痛肝胆火盛证，除主穴外，还应选取的配穴是什么。对于穴位的定位，因为我们在技能考试中已经重点进行考核，所以在笔试考试中穴位的定位并不是我们考核的重点。复习的时候注意主次的把握。

传染病学考面广、考点细，不容易抓住，但是内容简单、基础，主要出题点有治疗（药物的使用和治疗原则）、流行病学（传染源、传播途径）、症状（部位）等。网校老师会针对此部分给大家进行总结式和趣味法记忆。

### 四. 临床学科（重中之重）

中医内科学是考试分值最大的科目，侧重出题点：①方剂。出题方式以判断证型选方剂为主，还有就是直接给出疾病证型判断方剂。根据反馈今年考试 A2 型题题干加长，选项迷惑度也加大，难度大幅增加。②治法、治则，以治法为主。A1 型题给出证型判断治法，A2 型题主要是给出病例确立治法，一般我们根据“法从证出”的原理都可以推出治法，但是今年考试选项相似度上升，选择起来会更难。③判断证候。根据题干判断属于哪种证型，相对来说比较简单，只要有扎实的中诊基础，是很容易做出来的，也是重要的提分项，希望大家能够抓住。④主症特点。通过题干提供的疾病或者证型，选择对应的临床表现，这部分内容需要

大家对证型了解。⑤病变脏腑或者病位,需要在理解的基础上硬性记忆。⑥最大的难点还是增加了 A3/A4 这种大病例题目,辨病、辨证、治法、方药会整体考察,哪一块不会都会影响整个题目,所以难度比较大。总体来说病例题数量和难度均增加,需要大家对疾病有个整体把握。综上,考试要求我们对疾病掌握更牢固,希望大家做好充足的准备!

外、妇、儿的考查重点跟中医内科学相似,辨证论治为首要,但是外妇儿的方剂一般都是专方专用,跟内科学的方剂有很大的区别。一定要学会诊断疾病,每个疾病都有每个疾病的临床特点。所以给出疾病的特点,判断疾病,在外、妇、儿考题中还是比较常见的,考试也是主要以病例题出现,难点较大。外科还会考察手术治疗以及外治法。儿科学涉及到西医的治疗,需要注意。

### 五、医学伦理学和卫生法规

伦理和法规都属于记忆性知识点考查,每年变化不大,今年亦是如此。不需要花费很多时间,考前一个月复习一下即可。

### 六、中医经典(助理无)

中医经典今年新增科目,目前推测难度不大,不用花费太多时间学习。

整体来说中医的基础科目比较简单,中医临床科目以及西医科目有些难度。考试趋势就是更侧重临床,也就是让大家学会活学活用。由此我们可知,技能考试必然也会越来越严格。中医医师笔试考核走上机考的大路,难度越来越大,所以大家一定要提起精神争取一次通关拿到证书。

以笃志力行的心态,做久久为功的努力,踏踏实实的你,终将变得很了不起!

## 第二部分 考点精选

### 中医基础理论

【相关知识】中医学理论体系的主要特点、精气学说、五行学说、阴阳学说

【考频指数】★★★★

【必备考点】

1. 病、证、症的概念。病,即疾病。如感冒、咳嗽、哮喘等。证,即证候。如风

寒束表证、痰热壅肺证等。证，即症状和体征的总称。如发热、腹胀、身痛等。

2. 精的概念源于“水地说”；气的概念源于“云气说”。

3. 阴阳互根互用。“孤阴不生，独阳不生”。“阴阳离决，精气乃绝”。阴阳互用，所谓“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”

4. 阴阳相互转化，一般都产生于事物发展变化的“物极”阶段，即所谓“物极必反”。

**【知识点随手练】**

1. 下列表述中属于证的是

- A. 胸痛
- B. 水痘
- C. 恶心
- D. 风热犯表
- E. 恶寒发热

2. 精气学说的基本内容包括（助理无）

- A. 精气是构成宇宙的本原
- B. 精气的运动与变化
- C. 精气是天地万物的中介
- D. 天地精气化生为人
- E. 以上皆是

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. 【答案及解析】D。证，是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括，一般由一组相对固定的、有内在联系的、能揭示疾病某一阶段或某一类型病变本质的症状和体征构成。如风热感冒、肝阳上亢、心血亏虚、心脉痹阻等。

2. 【答案及解析】E。精气学说的基本内容：精气是构成宇宙的本原；精气的运动与变化；天地精气化生为人；精气是天地万物相互联系的中介。

**【相关知识点】**藏象学说、五脏、六腑、奇恒之府

**【考频指数】**★★★★

**【必考点】**



1. 五脏共同的生理特点是：化生和贮藏精气。“五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实”。脏病多虚；五脏宜补。六腑共同的生理特点是：受盛和传化水谷。“六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也”。腑病多实；六腑宜泻。

2. 五脏之间的关系：

- (1) 心与肾：水火既济、精神互用、君相安位。
- (2) 肺与脾：气的生成和水液代谢。
- (3) 肺与肝：气机升降。肝气以升发为宜，肺气以肃降为顺。
- (4) 肺与肾：水液代谢、呼吸运动、阴阳互资。
- (5) 肝与肾：精血同源、藏泄互用、阴阳互资互制。

**【知识点随手练】**

1. 下列说法错误的是

- A. 肺者，相傅之官
- B. 心者，君主之官
- C. 肝者，将军之官
- D. 胆者，中正之官
- E. 三焦者，州都之官

2. 与人体气机升降调整相关的脏腑是

- A. 肝与肾的关系
- B. 肺与肾的关系
- C. 肝与脾的关系
- D. 肾与脾的关系
- E. 肺与肝的关系

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】E**。肺者，相傅之官，治节出焉；心者，君主之官，神明出焉；肝者，将军之官，谋虑出焉；胆为中正之官，决断出焉；脾胃为仓廪之官，五味出焉；大肠者，传导之官，变化出焉；小肠者，受盛之官，化物出焉；肾者，作强之官，伎巧出焉；三焦者，决渎之官，水道出焉；膀胱者，州都之官，津液藏焉。

2. **【答案及解析】E**。肺与肝：气机升降。肝气以升发为宜，肺气以肃降为顺。

【相关知识】精、气、血、津液

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 肾为生气之根；脾胃为生气之源；肺为生气之主。
2. 元气的生理功能：推动和调节人体的生长发育和生殖功能；推动和调控各脏腑、经络、形体、官窍的生理活动。

宗气的生理功能：走息道以行呼吸；贯心脉以行血气；下蓄丹田以资先天。

营气的生理功能：化生血液；营养全身。

卫气的生理功能：防御外邪；温养全身；调控腠理。

【知识点随手练】

与气的生成密切相关的脏是

- A. 心、肝、脾
- B. 肺、肝、肾
- C. 肺、脾、肾
- D. 肝、脾、肾
- E. 心、肺、肾

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。肾为生气之根，脾胃为生气之源，肺为生气之主。

## 中医诊断学

【相关知识】望诊、望舌

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 失神：正虚失神是精亏神衰的表现；邪盛失神是邪盛神伤的表现。假神：临床表现为久病、重病者本已失神，突然精神转佳，神志清楚，或目无光彩，突然目光转亮，久病面色无华，突然两颧泛红如妆。提示脏腑精气衰竭，古人比喻为“回光返照”、“残灯复明”。
2. 望目态：瞳孔缩小见于川乌、草乌、有机磷类农药及吗啡、氯丙嗪等药物中毒；

瞳孔散大见于颅脑损伤、出血、中风病等。

3. 望唇: 唇色深红多为热盛; 唇色红润为正常人的表现; 口唇赤肿而干多为热极; 口唇呈樱桃红色为煤气中毒; 口唇青黑多为冷极、痛极; 人中满唇反为脾阳已绝。

4. 点、刺舌:

(1) 舌尖生点刺: 多为心火亢盛。

(2) 舌中生点刺: 多为胃肠热盛。

**【知识点随手练】**

1. 下列各项中属于假神病机的是

- A. 机体阴阳严重失调
- B. 气血不足, 精神亏损
- C. 阴盛于内, 格阳于外
- D. 精气衰竭, 虚阳外越
- E. 脏腑虚衰, 功能低下

2. 主血瘀证的面色是

- A. 青色、黑色
- B. 青色、赤色
- C. 黄色、黑色
- D. 黑色、赤色
- E. 白色、赤色

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. 【答案及解析】D。假神: 临床表现为久病、重病患者本已失神, 突然精神转佳, 神志清楚, 或目无光彩, 突然目光转亮, 久病面色无华, 突然两颧泛红如妆。提示脏腑精气衰竭, 古人比喻为“回光返照”、“残灯复明”。

2. 【答案及解析】A。青色主寒证、气滞、血瘀、疼痛和惊风。黑色主肾虚、寒证、水饮、瘀血、剧痛。

**【相关知识】** 闻诊、问诊

**【考频指数】** ★★★★★ 学教育网

**【必备考点】** www.med66.com

1. 谵语、郑声、独语、错语、狂语、言謇的临床表现及其意义：

谵语：指神识不清、语无伦次、声高有力的症状。

郑声：指神识不清，语言重复，时断时续，语声低弱模糊的症状。

独语：指自言自语，喃喃不休，见人语止，首尾不续的症状。

错语：指神识清楚，语言错乱，语后自知的症状。

狂语：指精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈的症状。

言謇：指神志清楚、思维正常而吐字困难，或吐字不清。

2. 咳声短促，呈阵发性、痉挛性，连续不断，咳后有鸡鸣样回声，并反复发作，称为顿咳（百日咳），多因风邪与痰热搏结所致，常见于小儿。

3. 咳声如犬吠，伴有声音嘶哑，吸气困难，是肺肾阴虚，疫毒攻喉所致，多见于白喉。

**【知识点随手练】**

下列各项中，属于郑声的是

- A. 神识不清，语无伦次，声高有力的症状
- B. 神识清楚，语言错乱，语后自知的症状
- C. 自言自语，喃喃不休，见人语止，首尾不续的症状
- D. 精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈，登高而歌的症状
- E. 神识不清，语言重复，时断时续，语声低弱模糊的症状

**【知识点随手练参考答案及解析】**

**【答案及解析】**E。郑声，指神识不清，语言重复，时断时续，语声低弱模糊的症状。

**【相关知识点】脉诊、按诊**

**【考频指数】★★★★**

**【必备考点】**

1. 正常脉象的表现：寸关尺三部有脉，一息四至~五至，不浮不沉，不大不小，从容和缓，柔和有力，节律一致。

2. 常见脉象鉴别：

浮脉类：共同特点为轻取即得。

浮脉脉象特点：举之有余，按之不足，主表证，亦见于虚阳浮越证。

洪脉脉象特点：脉体阔大，充实有力，来盛去衰。主热盛。

濡脉脉象特点：浮细无力而软，主虚证，湿困。

散脉脉象特点：浮取散漫而无根，伴至数或脉力不匀。主元气离散，脏气将绝。

芤脉脉象特点：浮大中空，如按葱管，主失血、伤阴之证。

革脉脉象特点：浮而搏指，中空边坚，主亡血、失精、半产、崩漏。

【知识点随手练】

1. 不符合正常脉象表现的是

- A. 节律一致
- B. 不浮不沉
- C. 不大不小
- D. 从容和缓
- E. 强韧有力

2. 与湿邪为病相关的脉象是

- A. 濡脉、弱脉
- B. 缓脉、虚脉
- C. 缓脉、细脉
- D. 细脉、弱脉
- E. 虚脉、细脉

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】E。正常脉象的表现：寸关尺三部有脉，一息四至~五至，不浮不沉，不大不小，从容和缓，柔和有力，节律一致。

2. 【答案及解析】C。细脉多见于气血两虚、湿邪为病。缓脉多见于湿病、脾胃虚弱，亦可见于正常人。

【相关知识】八纲辨证

【考频指数】★★★★

【必备考点】

1. 证候真假：

(1) 阴盛格阳, 又称格阳, 为阴寒壅盛于内, 逼迫阳气浮越于外, 临床表现为面红、烦热、口渴、脉大等假热之象, 又称真寒假热证。

(2) 阳盛格阴, 又称格阴, 为邪热内盛, 深伏于里, 阳气被遏, 郁闭于内, 不能外达于肢体而格阴于外, 临床表现为四肢厥冷、脉象沉伏等假寒之象, 又称真热假寒证。

2. 虚实真假: 《内经知要》所谓“至虚有盛候”、“大实有羸状”, 就是指证候的虚实真假。真实假虚是指本质为实证, 反见某些虚羸现象的证候。

**【知识点随手练】**

真寒假热证产生的机理是

- A. 阴盛格阳
- B. 阳盛格阴
- C. 阴不敛阳
- D. 阳不敛阴
- E. 表热里寒

**【知识点随手练参考答案及解析】**

**【答案及解析】**A。阴盛格阳, 又称格阳, 为阴寒壅盛于内, 逼迫阳气浮越于外, 临床表现为面红、烦热、口渴、脉大等假热之象, 又称真寒假热证。

**【相关知识点】**气血津液辨证

**【考频指数】**★★★★★

**【必备考点】**

- 1. 气陷证: 以气短、气坠、脏器下垂为主要表现。
- 2. 气不固证: 以疲乏、气短、脉虚及自汗或二便、经、精等的不固为主要表现。
- 3. 气逆证: 以咳嗽或呕吐、呃逆为主要表现。

**【知识点随手练】**

1. 以气息微弱、汗出不止、脉微弱为主要表现的是 (助理无)

- A. 气虚证
- B. 气陷证
- C. 气脱证

- D. 气闭证
- E. 气滞证

2. 血瘀证疼痛的特点是

- A. 胀痛
- B. 刺痛
- C. 灼痛
- D. 冷痛
- E. 掣痛

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。气脱证：以气息微弱、汗出不止、脉微为主要表现。
2. 【答案及解析】B。血瘀证：以固定刺痛、肿块、出血、瘀血色脉征为主要表现。

【相关知识】脏腑辨证

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

肝风内动四证鉴别：肝阳化风证性质属上实下虚证，主症为眩晕欲仆，头摇肢颤，言语謇涩或舌强不语，兼症可见手足麻木，步履不正，舌红，苔白或腻，脉弦而有力。热极生风证性质属实热证，主症为手足抽搐，颈项强直，两目上视，牙关紧闭，角弓反张，兼症可见高热神昏，躁热如狂，舌质红绛，脉弦数。阴虚动风证性质属虚证，主症为手足蠕动，兼症可见午后潮热，五心烦热，口咽干燥，形体消瘦，舌红少津，脉弦细数。血虚生风证性质属虚证，主症为手足震颤，肌肉瞤动，关节拘急不利，肢体麻木，兼症可见眩晕耳鸣，面白无华，舌淡，苔白，脉细。

【知识点随手练】

1. 症见心悸气短，神疲自汗，面色淡白，舌淡脉虚，此属于
- A. 心血虚证
  - B. 心气虚证
  - C. 心阴虚证

- D. 心阳虚证  
E. 心脾气血虚证
2. 燥邪犯肺证与肺阴虚证的鉴别要点是
- A. 痰量的多少  
B. 咯痰的难易  
C. 有无口干咽燥  
D. 有无胸痛咳血  
E. 有无发热恶寒

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】B。心气虚证临床表现：心悸，胸闷，气短，精神疲倦，或有自汗，活动后诸症加重，面色淡白，舌质淡，脉虚。本证以心悸、神疲与气虚症状共见为辨证的主要依据。
2. 【答案及解析】E。燥邪犯肺与肺阴虚的鉴别要点：二者均有干咳、痰少难咯的表现，但前者属外感新病，常兼有发热恶寒的表证症状，后者属内伤久病，虚热内扰的症状明显。故本题答案选E。

## 中药学

【相关知识点】中药的性能、中药的配伍

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 五味的作用及适应证：
- 辛：有发散、行气、行血等作用。多用治表证及气血阻滞之证。
- 甘：有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。多用治正气虚弱、身体诸痛、调和药性、中毒解救等。
- 酸：有收敛、固涩的作用。多用治体虚多汗、肺虚久咳、久泻滑肠、遗精滑精、遗尿频、崩带不止等证。
- 苦：有泄、燥、坚阴的作用。即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴等作用。
- 咸：有软坚散结、泻下通便的作用。多用治大便燥结、痰核、瘰疬、癭瘤等证。



淡：有渗湿、利小便的作用。多用治水肿、脚气、小便不利之证。

涩：有收敛固涩的作用。多用治虚汗、泄泻、尿频、遗精、滑精、出血等证。

## 2. 七情配伍：

(1) 单行：指单用一味药物治疗某种病情单一的疾病。如独参汤。

(2) 相须：指两种功效相似的药物配合应用，可以增强原有药物的疗效。如麻黄与桂枝的配伍；石膏与知母的配伍。

(3) 相使：指以一种药物为主，另一种药物为辅，两种药物合用，辅药可以提高主药的功效。如黄芪与茯苓配伍。

(4) 相畏：指一种药物的毒副作用能被另一种药物所抑制。如生半夏和生南星畏生姜。

(5) 相杀：指一种药物能减轻或消除另一种药物的毒副作用。如生姜杀生半夏和生南星。

(6) 相恶：指两药合用，一种药物能使另一种药物原有的功效降低，甚至丧失。如人参恶莱菔子。

(7) 相反：指两种药物同用能产生或增强毒性或副作用。如“十八反”中的配伍。

### 【知识点随手练】

黄柏泻火存阴的作用体现了五味中的

- A. 辛味
- B. 甘味
- C. 淡味
- D. 苦味
- E. 咸味

### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D。苦有泄、燥、坚阴的作用。即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴等作用。

### 【相关知识点】中药的用药禁忌、中药的剂量和用法

【考频指数】★★★★

【必备考点】

1. 十八反：甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蒺、白及；藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药。（“本草明言十八反，半蒺贝蒺及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。”）
2. 十九畏：硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏赤石脂，人参畏五灵脂。

【知识点随手练】

1. 关于“十九畏”的配伍不正确的是

- A. 狼毒畏密陀僧
- B. 巴豆畏牵牛
- C. 人参畏赤石脂
- D. 丁香畏郁金
- E. 硫黄畏朴硝

2. 补益药的服用时间是（助理无）

- A. 饭前服用
- B. 饭后服用
- C. 空腹服用
- D. 不定时服用
- E. 定时服用

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。硫黄畏朴硝，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏赤石脂，人参畏五灵脂。
2. 【答案及解析】C。病在胸膈以上者如眩晕、头痛等宜饭后服；病在胸膈以下则宜饭前服。对胃肠有刺激性的药物宜饭后服；补益药多滋腻碍胃，宜空腹服；驱虫药、泻下药宜空腹服；治疟药宜在疟疾发作前的两小时服用；安神药宜睡前服；慢性病定时服；急性病、呕吐、惊厥等不定时服。

【相关知识点】解表药

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 麻黄应用：(1) 风寒感冒。为发汗解表之要药。(2) 咳嗽气喘。为治肺气壅遏所致哮喘之要药。
2. 桂枝功效：发汗解肌，温经通脉，助阳化气，平冲降逆。
3. 荆芥功效：祛风解表，透疹消疮，止血。不宜久煎。发表透疹消疮宜生用；止血宜炒用。
4. 紫苏功效：解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。
5. 细辛功效：解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。
6. 辛夷主治病证：风寒感冒；头痛鼻塞，鼻渊。入汤剂宜用纱布包煎。

【知识点随手练】

1. 细辛散剂常用剂量为

- A. 1~3g
- B. 3~5g
- C. 2~3g
- D. 1~2g
- E. 0.5~1g

2. 善于治疗风热音哑，肝热目赤，小儿夜啼的药物是

- A. 薄荷
- B. 柴胡
- C. 葛根
- D. 桑叶
- E. 蝉蜕

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】E。细辛性辛，温。有小毒。煎服，1~3g；散剂每次服0.5~1g。
2. 【答案及解析】E。蝉蜕长于疏散肺经风热以宣肺利咽、开音疗哑，还可明目退翳，息风止痉，治疗目赤翳障、急慢惊风、破伤风证及小儿夜啼不安。

【相关知识点】清热药

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 石膏功效: 生用清热泻火, 除烦止渴; 煨用敛疮生肌, 收湿, 止血。
2. 知母功效: 清热泻火, 滋阴润燥。
3. 芦根功效: 清热泻火, 生津止渴, 除烦, 止呕, 利尿。
4. 栀子功效: 泻火除烦, 清热利湿, 凉血解毒。外用消肿止痛。焦栀子: 凉血止血。
5. 青黛功效: 清热解毒, 凉血消斑, 泻火定惊。
6. 蒲公英功效: 清热解毒, 消肿散结, 利湿通淋。为治疗乳痈之要药。

【知识点随手练】

1. 既能清热生津, 又能除烦止呕的药物是
  - A. 竹叶
  - B. 淡竹叶
  - C. 芦根
  - D. 天花粉
  - E. 知母
2. 既能清热燥湿, 又能退虚热除蒸, 解毒疗疮的药物是
  - A. 银柴胡
  - B. 苦参
  - C. 黄芩
  - D. 黄连
  - E. 黄柏

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。芦根功效: 清热泻火, 生津止渴, 除烦, 止呕, 利尿。
2. 【答案及解析】E。黄柏功效: 清热燥湿, 泻火除蒸, 解毒疗疮。

【相关知识点】止血药、活血化瘀药

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 大蓟与小蓟二药均能凉血止血，散瘀解毒消痈，可用治血热出血证以及热毒痈肿，常相须为用。但大蓟解毒散瘀消肿、凉血止血作用较强，多用于治疗吐血、咯血及崩漏，小蓟凉血止血、解毒散瘀消肿作用弱于大蓟，但兼能利尿，故治疗尿血、血淋为优。
2. 地榆功效：凉血止血，解毒敛疮。为治水火烫伤之要药。
3. 槐花功效：凉血止血，清肝泻火。用法：止血多炒炭用，清热泻火宜生用。
4. 白茅根功效：凉血止血，清热利尿，清肺胃热。
5. 三七功效：散瘀止血，消肿定痛，为伤科要药。
6. 茜草功效：凉血，祛瘀，止血，通经，为妇科调经之要药。
7. 白及功效：收敛止血，消肿生肌，为收敛止血之要药。
8. 仙鹤草功效：收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚。
9. 艾叶为妇科下焦虚寒或寒客胞宫之要药。
10. 川芎功效：活血行气，祛风止痛。川芎能“上行头目”，为治头痛之要药。

【知识点随手练】

1. 有凉血止血散瘀之功，尤宜用于尿血的药物是
  - A. 白茅根
  - B. 小蓟
  - C. 血余炭
  - D. 地榆
  - E. 茜草
2. 既能收敛止血，又能消肿生肌的药物是
  - A. 三七
  - B. 茜草
  - C. 白及
  - D. 蒲黄
  - E. 白茅根

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】B。小蓟具有凉血止血、散瘀解毒消痈的作用，兼能利尿，故

治疗尿血、血淋为优。

2. 【答案及解析】C。白及功效：收敛止血，消肿生肌。

**【相关知识】化痰止咳平喘药**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

1. 半夏功效：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，外用消肿止痛。
2. 天南星功效：燥湿化痰，祛风解痉；外用散结消肿。
3. 旋覆花功效：降气，消痰，行水，止呕。
4. 川贝母与浙贝母均能清热化痰、散结，用于治疗热痰以及瘰疬癭瘤等。但川贝母微寒，味甘质润，长于润肺，故多用于治疗燥痰，咳嗽痰少以及肺干燥咳和肺虚久咳；浙贝母苦寒，长于清热，性偏于泄，故多用于治疗热痰之咳嗽痰黄黏稠，以及肺热咳嗽和风热咳嗽。清热散结之功二者均有，但以浙贝母为胜。
5. 瓜蒌功效：清热化痰，宽胸散结，润肠通便。
6. 竹茹功效：清热化痰，除烦止呕。
7. 桔梗功效：宣肺，祛痰，利咽，排脓。
8. 苦杏仁功效：降气止咳平喘，润肠通便。为治咳喘之要药。
9. 紫苏子功效：降气化痰，止咳平喘，润肠通便。
10. 百部功效：润肺下气止咳，杀虫灭虱。

**【知识点随手练】**

1. 下列各项中，不属于半夏功效的是
  - A. 燥湿化痰
  - B. 降逆止呕
  - C. 消痞散结
  - D. 消肿止痛
  - E. 祛风解痉
2. 桔梗的功效是
  - A. 润肺，止咳，下气，化痰
  - B. 宣肺，利咽，清肺，化痰

- C. 宣肺, 利咽, 祛痰, 排脓
- D. 降气, 止咳, 祛痰, 排脓
- E. 降气, 止呕, 祛痰, 排脓

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】E。半夏功效: 燥湿化痰, 降逆止呕, 消痞散结; 外用消肿止痛。
2. 【答案及解析】C。桔梗的功效: 宣肺, 祛痰, 利咽, 排脓。

【相关知识点】补虚药

【考频指数】★★★★★

【必考点】

1. 人参功效: 大补元气, 复脉固脱, 补脾益肺, 生津养血, 安神益智。
2. 党参功效: 健脾益肺, 养血生津。
3. 黄芪功效: 补气升阳, 固表止汗, 利水消肿, 托疮生肌。为补中益气之要药。
4. 白术功效: 健脾益气, 燥湿利水, 止汗, 安胎。
5. 山药功效: 补脾养胃, 生津益肺, 补肾涩精。

【知识点随手练】

黄芪不具有的功效为

- A. 补气升阳
- B. 固表止汗
- C. 利水消肿
- D. 益气养阴
- E. 托疮生肌

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D。黄芪功效: 补气升阳, 固表止汗, 利水消肿, 托疮生肌。为补中益气之要药。

方剂学

【相关知识点】总论

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 常用治法: 汗、吐、下、和、温、清、消、补八法。

2. 君臣佐使配伍: 君药、臣药、佐药、使药。

【知识点随手练】

下列各项中符合方剂组成原则要求的是

- A. 每方必须君、臣、佐、使俱全
- B. 方中诸药均须有相应的针对症状
- C. 方中必有一药专作引经之用
- D. 君药的用量必须在全方总药量中所占比例最大
- E. 方中诸药既须主次有序,各司其职,又须密切配合,相与宣摄

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。方剂不是药物的随意堆砌,它是依据辨证与治法的需要,将药物有原则、有目的地配合在一起。在遣药组方时并没有固定的形式,既不是每一种意义的臣、佐、使药都必须具备,也不是每味药只任一职。任何方剂组成中,君药不可缺少,君药的药味较少,且不论何药在作为君药时,其用量比之作为臣、佐、使药应用时要大。

【相关知识】解表剂

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

- 1. 麻黄汤方歌: 麻黄汤中臣桂枝,杏仁甘草四般施,发汗解表宣肺气,伤寒表实无汗宜。
- 2. 桂枝汤方歌: 桂枝芍药等量伍,姜枣甘草微火煮,解肌发表调营卫,中风表虚自汗出。
- 3. 小青龙汤方歌: 小小青龙最有功,风寒束表饮停胸;细辛半夏甘和味,姜桂麻黄芍药同。
- 4. 大青龙汤方歌: 大青龙汤桂麻黄,杏草石膏姜枣藏,太阳无汗兼烦躁,散寒清热此方良。(助理无)



5. 九味羌活汤“分经论治”的基本结构：羌活——太阳；苍术——太阳；细辛——少阴；白芷——阳明；川芎——少阳；厥阴。
6. 银翘散方歌：银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷，甘桔芦根凉解法，轻宣温热煮勿过。
7. 麻黄杏仁甘草石膏汤配伍要点：麻黄、石膏为君，一辛温，一辛寒，一宣肺，一清肺，俱能透邪于外。

**【知识点随手练】**

1. 小青龙汤的组成药物中含有
- A. 芍药、干姜  
B. 茯苓、半夏  
C. 生姜、大枣  
D. 杏仁、半夏  
E. 半夏、生姜
2. 麻杏甘石汤的功用是
- A. 辛凉透表，宣泄肺热  
B. 辛凉透表，兼清里热  
C. 辛凉宣泄，清肺解毒  
D. 辛凉疏表，清肺平喘  
E. 清肺泄热，止咳平喘

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**A。小青龙汤方歌：小小青龙最有功，风寒束表饮停胸；细辛半夏甘和味，姜桂麻黄芍药同。
- 趣记：小青龙汤【少将为妈甘心下跪】麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子。
2. **【答案及解析】**D。麻黄杏仁甘草石膏汤的功用为辛凉疏表，清肺平喘。

**【相关知识点】和解剂**

**【考频指数】★★★★★**

**【必考点】**

1. 小柴胡汤方歌: 小柴胡汤和解功, 半夏人参甘草从, 更加黄芩生姜枣, 少阳为病此方宗。
2. 蒿芩清胆汤方歌: 蒿芩清胆夏竹茹, 碧玉赤苓枳陈辅, 清胆利湿又和胃, 少阳湿热痰浊阻。
3. 四逆散方歌: 阳郁厥逆四逆散, 等分柴芍枳实甘, 透邪解郁理肝脾, 肝郁脾滞力能堪。

**【知识点随手练】**

1. 蒿芩清胆汤的功用是
  - A. 疏肝解郁, 益血健脾
  - B. 补脾柔肝, 祛湿止泻
  - C. 清热泻火, 利水通淋
  - D. 清热利湿, 逐瘀退黄
  - E. 清胆利湿, 和胃化痰
2. 体现调和寒热, 辛开苦降治法的代表方为
  - A. 四逆散
  - B. 逍遥散
  - C. 小柴胡汤
  - D. 痛泻要方
  - E. 半夏泻心汤

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. 【答案及解析】E。蒿芩清胆汤的功用是清胆利湿, 和胃化痰。
2. 【答案及解析】E。半夏泻心汤全方配伍特点: 寒热平调以和阴阳, 辛开苦降以调气机, 补泻兼施以顾虚实。以心下痞满, 呕吐泻利, 苔腻微黄为辨证要点。

**【相关知识】清热剂**

**【考频指数】★★★★**

**【必考点】**

1. 气分--白虎汤、竹叶石膏汤 (助理无)

(1) 白虎汤方歌: 白虎膏知甘草粳, 气分大热此方清, 热渴汗出脉洪大, 加入人参气津生。

(2) 竹叶石膏汤方歌: 竹叶石膏汤人参, 麦冬半夏甘草粳, 更加粳米同煎服, 清热益气养阴津。(助理无)

2. 营分——清营汤方歌: 清营汤治热传营, 身热夜甚神不宁, 角地银翘玄连竹, 丹麦清热更护阴。主治: 热入营分证。

3. 血分——犀角地黄汤方歌: 犀角地黄芍药丹, 清热凉血散瘀专, 热入血分服之安, 蓄血伤络吐衄斑。

4. 黄连解毒汤配伍意义: 黄连泻心火, 兼泻中焦之火。黄芩清肺火, 泻上焦之火。黄柏泻下焦之火。栀子通泻三焦之火, 导热下行小便而出。

5. 导赤散《医宗金鉴》以“水虚火不实”五字概括本方证之病机。

#### 【知识点随手练】

症见“壮热面赤, 烦渴引饮, 汗出恶热, 脉洪大有力”, 治疗宜用的方剂是

- A. 竹叶石膏汤
- B. 白虎汤
- C. 黄连解毒汤
- D. 清瘟败毒饮
- E. 清营汤

#### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】B。白虎汤主治气分热盛证。症见: 壮热面赤, 烦渴引饮, 汗出恶热, 脉洪大有力。

#### 【相关知识】补益剂

#### 【考频指数】★★★★★

#### 【必备考点】

1. 四君子汤方歌: 四君子汤中和义, 人参苓术甘草比, 益气健脾基础剂, 脾胃气虚治相宜。

2. 参苓白术散方歌: 参苓白术扁豆陈, 莲草山药砂苡仁, 桔梗上浮兼保肺, 枣汤调服益脾神。

3. 补中益气汤方歌：补中益气芪术参，炙草升柴归陈助，清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。
4. 生脉散方歌：生脉麦味与人参，益气养阴效力神，气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。
5. 玉屏风散方歌：玉屏风散用防风，黄芪相畏效相成，白术益气更实卫，表虚自汗服之应。主治：表虚自汗。（助理无）
6. 四物汤为补血调经的基础方。
7. 当归补血汤主治：血虚发热证。（助理无）
8. 归脾汤主治：心脾气血两虚证；脾不统血证。
9. 八珍汤主治：气血两虚证。（助理无）
10. 炙甘草汤方歌：炙甘草汤参桂姜，麦冬生地麻仁襄，大枣阿胶加酒服，通阳复脉第一方。

【知识点随手练】

1. 当归补血汤原方当归与黄芪的配伍用量比例是  
A. 1:1  
B. 1:2  
C. 1:5  
D. 2:1  
E. 5:1
2. 六味地黄丸和大补阴丸两方组成中均含有的药物是（助理无）  
A. 泽泻  
B. 黄柏  
C. 茯苓  
D. 熟地  
E. 牡丹皮

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。当归补血汤方中以黄芪为君药，其用量是当归的五倍。
2. 【答案及解析】D。六味地黄丸组成是熟地、山茱萸、干山药、泽泻、牡丹皮、茯苓。大补阴丸的组成是熟地、龟板、黄柏、知母、猪脊髓、蜂蜜。两方组成中

均含有的药物是熟地。

**【相关知识】理气剂、理血剂**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

1. 越鞠丸主治：六郁证。配伍意义：香附——气郁；川芎——血郁；栀子——火郁；苍术——湿郁；神曲——食郁。
2. 柴胡疏肝散方歌：柴胡疏肝芍川芎，枳壳陈皮草香附，疏肝行气兼活血，胁肋疼痛立能消。
3. 瓜蒌薤白酒汤为治胸痹的基础方。
4. 半夏厚朴汤功用：行气散结，降逆化痰。主治：梅核气。
5. 苏子降气汤功用：降气平喘，祛痰止咳。主治：上实下虚喘咳证。
6. 定喘汤方歌：定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑，苏子黄芩甘草杏，宣肺平喘效力彰。
7. 旋覆代赭汤方歌：旋覆代赭重用姜，半夏人参甘枣尝，降逆化痰益胃气，胃虚痰阻痞噎康。
8. 桃核承气汤主治：下焦蓄血证。
9. 血府逐瘀汤方歌：血府当归生地桃，红花枳壳草赤芍，柴胡川芎桔牛膝，血化下行不作劳。主治：胸中血瘀证。
10. 补阳还五汤方歌：补阳还五赤芍芎，归尾通经佐地龙，四两生芪为君药，血中瘀滞用桃红。

**【知识点随手练】**

1. 半夏厚朴汤的组成药物中不包括
  - A. 厚朴
  - B. 白术
  - C. 生姜
  - D. 半夏
  - E. 茯苓
2. 以降逆化痰，益气和胃为主要功用的方剂是

- A. 丁香柿蒂汤
- B. 半夏厚朴汤
- C. 半夏泻心汤
- D. 橘皮竹茹汤
- E. 旋覆代赭汤

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】B。趣记：半夏厚朴汤——（梅核气生下后舒服）半夏、厚朴、茯苓、生姜、苏叶。
2. 【答案及解析】E。旋覆代赭汤擅长降逆化痰，益气和胃，主治胃虚痰阻气逆证。

【相关知识点】治痢疾剂

【考频指数】★★★

【必备考点】

1. 大黄牡丹汤功用：泻热破瘀，散结消肿。主治：肠痈初起，湿热瘀滞证。
2. 仙方活命饮功用：清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。主治：痈疡肿毒初起。

【知识点随手练】

主治热毒壅结之痈疮初起的方剂是

- A. 普济消毒饮
- B. 清瘟败毒散
- C. 仙方活命饮
- D. 五味消毒饮
- E. 黄连解毒汤

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。仙方活命饮主治阳证痈疡肿毒初起。

诊断学基础

【相关知识点】症状学

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

1. 热型与临床意义：稽留热、弛张热、间歇热、回归热、波状热、不规则热。

2. 咳嗽与咯痰

(1) 咳嗽的音色：犬吠样咳嗽多见于喉头炎症水肿或气管受压；带有鸡鸣样吼声常见于百日咳；金属调的咳嗽可由于纵隔肿瘤或支气管癌等直接压迫气管所致。

(2) 痰的性质与量：支气管扩张症与肺脓肿患者痰量多时，痰可出现分层现象。痰有恶臭气味者，提示有厌氧菌感染。黄绿色痰提示铜绿假单孢菌感染。粉红色泡沫痰是肺水肿的特征。

4. 咯血

咯血的量及其性状：咯粉红色泡沫痰为急性左心衰竭的表现。咯血量大而骤然停止可见于支气管扩张症。痰中带血多见于浸润性肺结核。多次少量反复咯血要注意除外支气管肺癌。

5. 水肿

全身性水肿的临床表现：(1) 心源性水肿；(2) 肾源性水肿；(3) 肝源性水肿；(4) 营养不良性水肿。(5) 内分泌源性水肿。

6. 黄疸

(1) 溶血性黄疸实验室检查特点：血清总胆红素增多，以非结合胆红素为主，结合胆红素基本正常或轻度增高，尿胆原增多，尿胆红素阴性，大便颜色变深。具有溶血性贫血的改变。

(2) 肝细胞性黄疸实验室检查特点：血清结合及非结合胆红素均增多。尿中尿胆原通常增多，尿胆红素阳性。大便颜色通常改变不明显。有转氨酶升高、肝功能受损的表现。

(3) 胆汁淤积性黄疸（阻塞性黄疸）实验室检查特点：血清结合胆红素明显增多。尿胆原减少或阴性，尿胆红素阳性。尿颜色加深，大便颜色变浅。

【知识点随手练】

1. 表现为典型弛张热的疾病是

- A. 布鲁杆菌病
- B. 肺炎球菌性肺炎

- C. 风湿热
- D. 渗出性胸膜炎

E. 疟疾

2. 犬吠样咳嗽见于

- A. 急性胸膜炎
- B. 大叶性肺炎
- C. 急性左心衰
- D. 喉头炎水肿
- E. 肺结核

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**C。弛张热：体温在  $39^{\circ}\text{C}$  以上，但波动幅度大，24 小时内体温差达  $2^{\circ}\text{C}$  以上，最低时仍高于正常水平。常见于败血症、风湿热、重症肺结核、化脓性炎症等。

2. **【答案及解析】**D。咳嗽的音色：声音嘶哑的咳嗽多见于声带炎、喉炎、喉癌，以及喉返神经受压迫；犬吠样咳嗽多见于喉头炎水肿或气管受压；无声（或无力）咳嗽可见于极度衰弱或声带麻痹的患者；带有鸡鸣样吼声常见于百日咳；金属调的咳嗽可由于纵隔肿瘤或支气管癌等直接压迫气管所致。

**【相关知识】问诊、体检诊断**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

1. 问诊的内容：一般项目、主诉、现病史、既往史、个人史、婚姻史、月经生育史、家族史。

2. 常见叩诊音

清音：清音是正常肺部的叩诊音。

浊音：在叩击被少量含气组织覆盖的实质脏器时产生。

鼓音：正常见于左下胸的胃泡区及腹部；病理情况下，见于肺空洞、气胸或气腹等。

过清音：临床常见于肺气肿。



实音（重浊音或绝对浊音）：生理情况下，见于叩击不含气的实质脏器，如心脏、肝脏；病理状态下，见于大量胸腔积液或肺实变等。

### 3. 淋巴结检查

左锁骨上窝淋巴结肿大，多为腹腔脏器癌肿（胃癌、肝癌、结肠癌等）转移；右锁骨上窝淋巴结肿大，多为胸腔脏器癌肿（肺癌等）转移。鼻咽癌易转移到颈部淋巴结；乳腺癌最早经胸大肌外侧缘淋巴管侵入同侧腋下淋巴结。

### 4. 头部检查

舌：（1）草莓舌：见于猩红热或长期发热的患者。（2）牛肉舌：见于糙皮病（烟酸缺乏）。（3）镜面舌：见于恶性贫血（内因子缺乏）、缺铁性贫血或慢性萎缩性胃炎。

### 5. 胸壁及胸廓检查

常见异常胸廓：桶状胸常见于慢性阻塞性肺气肿及支气管哮喘发作时，亦可见于一部分老年人。扁平胸见于瘦长体型者，亦可见于慢性消耗性疾病，如肺结核等。鸡胸为佝偻病所致的胸部病变，多见于儿童。

### 6. 肺和胸膜检查

（1）触觉语颤：正常情况下，前胸上部的语颤较下部强；后胸下部较上部强；右上胸较左上胸强。

（2）呼吸系统常见疾病的体征：肺实变、肺气肿、胸腔积液、阻塞性肺不张、气胸。

#### 【知识点随手练】

1. 当实质性器官被含气组织覆盖时，其叩诊音为

- A. 清音
- B. 鼓音
- C. 实音
- D. 浊音
- E. 过清音

2. 醉酒步态可见于

- A. 佝偻病
- B. 脑瘫

- C. 小脑疾病
- D. 脊髓疾病
- E. 锥体外系疾病

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】D。浊音：在叩击被少量含气组织覆盖的实质脏器时产生，如叩击被肺的边缘所覆盖的心脏或肝脏部分，或病理状态下肺组织含气量减少（如肺炎）所表现的叩诊音。
2. 【答案及解析】C。醉酒步态见于小脑病变、酒精中毒等。

【相关知识点】心电图检查

【考频指数】★★★★

【必备考点】

心肌梗死基本图形：

缺血型 T 波改变：缺血发生于心内膜面，T 波高而直立；若发生于心外膜面，出现对称性 T 波倒置。

损伤型 S-T 段改变：面向损伤心肌的导联出现 S-T 段明显抬高，可形成单相曲线。

坏死型 Q 波出现：面向坏死区的导联出现异常 Q 波（宽度  $>0.04s$ ，深度  $>1/4R$ ）R 波振幅降低甚至消失而呈 QS 波。

房室传导阻滞的心电图表现：

一度房室传导阻滞：窦性 P 波规律出现，后均有 QRS 波群。P-R 间期延长  $>0.21s$ 。（老年人  $>0.22s$ ）

二度 I 型房室传导阻滞：窦性 P 波规律出现，P-R 间期进行性延长，直至出现一次 QRS 波群脱落（P 波后无 QRS 波群）。其后 P-R 间期又趋缩短，之后又逐渐延长，直至 QRS 脱落，周而复始。QRS 波群时间、形态大多正常。QRS 脱落所致的最长 RR 间期，短于任何两个最短的 RR 间期之和。

二度 II 型房室传导阻滞：窦性 P 波规律出现，P-R 间期恒定（正常或延长）。部分 P 波后无 QRS 波群（发生心室漏搏）。房室传导比例一般为 3:2、4:3 等。

三度房室传导阻滞（完全性房室传导阻滞）：P 波和 QRS 波群无固定关系，P-P 与 R-R 间距各有其固定的规律性。心房率  $>$  心室率。QRS 波群形态正常或宽大畸

形。

【知识点随手练】

1. QRS 波群代表
- A. 心室肌除极过程
  - B. 心房肌除极过程
  - C. 心室肌复极过程
  - D. 心房肌复极过程
  - E. 房室交界区的兴奋性
2. 原发性支气管肺癌周围型的 X 线表现是
- A. 渗出性病变
  - B. 纤维索条
  - C. 增殖性病变
  - D. 实变区密度较低呈毛玻璃样
  - E. 密度增高、轮廓模糊的球形病灶

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】A。QRS 波群：为左、右心室除极的波，反映左、右心室除极过程中的电位和时间变化。
2. 【答案及解析】E。原发性支气管肺癌（肺癌）周围型：X 线表现为密度增高，轮廓模糊的结节状或球形病灶，逐渐发展可形成分叶状肿块；发生于肺尖的癌称为肺沟癌。

## 内科学

【相关知识点】呼吸系统疾病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

### 慢性阻塞性肺疾病

- 1. 吸烟是 COPD 发病最主要的病因。
- 2. 感染因素是 COPD 发病与病情发展的重要因素。
- 3. 气短及呼吸困难为 COPD 的典型症状。

4. 不完全可逆的气流受限是 COPD 诊断的必备条件，吸入支气管扩张剂后  $FEV_1/FVC < 70\%$  即可诊断，并根据  $FEV_1$  预计值下降的程度进行气流阻塞严重程度分级。

### 支气管哮喘

1. 气道炎症学说是支气管哮喘最重要的发病机制。（助理无）
2. 支气管哮喘的典型表现为发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难；有时因支气管高度狭窄或被大量痰栓堵塞，肺部哮鸣音反可减弱或消失，此时病情危急，经一般治疗不能缓解者，可导致呼吸衰竭甚至死亡。
3. 缓解哮喘症状的首选药物是： $\beta_2$ 受体激动剂（如：沙丁胺醇、特布他林）；夜间发作的哮喘治疗宜选用：茶碱缓释或控释片；夜间哮喘及多痰者，治疗宜选用：抗胆碱药物吸入型抗胆碱药物如溴化异丙托品，与  $\beta_2$ 受体激动剂联合吸入有协同作用；控制哮喘最有效的药物是：糖皮质激素。

### 肺炎

1. 肺炎链球菌肺炎咳嗽的典型表现：铁锈色痰；典型肺炎链球菌肺炎患者有肺实变体征。
2. 肺炎链球菌肺炎的抗菌药物治疗首选青霉素 G。

### 原发性支气管肺癌

1. 吸烟是原发性支气管肺癌最重要原因。
2. 原发肿瘤引起的表现：咳嗽为常见的早期症状，多呈刺激性干咳或伴少量黏液痰。肿瘤局部扩展引起的表现：肿瘤或转移性淋巴结压迫喉返神经（左侧多见），则出现声音嘶哑；肺上沟瘤易压迫颈部交感神经引起 Horner 综合征。锁骨上淋巴结是肺癌常见的转移部位。
3. 手术治疗，为非小细胞肺癌的主要治疗方法；小细胞肺癌对化疗最敏感。

#### 【知识点随手练】

1. COPD 最主要的病因是
- A. 吸烟
  - B. 职业粉尘
  - C. 空气污染
  - D. 感染

- E. 氧化应激
2. 慢性肺心病的首要死亡原因是
- A. 酸碱失衡
- B. 电解质紊乱
- C. 心律失常
- D. 消化道出血
- E. 肺性脑病

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**A。吸烟是慢性阻塞性肺疾病(COPD)发生的最主要的病因。
2. **【答案及解析】**E。肺性脑病是慢性肺心病首要死亡原因

**【相关知识点】循环系统疾病**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

**慢性心力衰竭**

1. 左心衰竭肺淤血表现：(1) 劳力性呼吸困难：左心衰竭最早出现的症状。(2) 夜间阵发性呼吸困难。(3) 端坐呼吸。(4) 急性肺水肿(心源性哮喘)：是呼吸困难最严重的状态。
2. 右心衰竭征：(1) 颈静脉征：肝颈静脉反流征阳性。(2) 肝脏肿大：肝脏因淤血肿大伴压痛。(3) 水肿。(4) 心脏体征：可出现三尖瓣关闭不全的反流性杂音。(5) 发绀。
3. 超声心动图是诊断心力衰竭最有价值的方法，其中左心室射血分数(LVEF) < 40%为收缩性心力衰竭的诊断标准。
4. 心力衰竭的药物治疗：(1) 血管紧张素转换酶(ACE)抑制剂。(2) 洋地黄类药物：①地高辛：适用于中度心力衰竭的维持治疗；②毛花苷C：适用于急性心力衰竭或慢性心衰加重时，特别适用于心力衰竭伴快速心房颤动者。

**原发性高血压**

1. 脑出血和脑梗死是高血压最主要的并发症。
2. 高血压诊断：在未使用降压药物的情况下，非同日 3 次测量血压，收缩压 >

140mmHg 和/或舒张压 $\geq$ 90mmHg，即可诊断为高血压。收缩压 $\geq$ 140mmHg 和舒张压 $<$ 90mmHg 为单纯性收缩期高血压。患者既往有高血压史，目前正在使用降压药物，血压虽然低于140/90mmHg，也应诊断为高血压。排除继发性高血压，可诊断为原发性高血压。

### 3. 高血压药物治疗：

- (1)  $\beta$ 受体阻滞剂：常用药物有美托洛尔、阿替洛尔、索他洛尔等。
- (2) 血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）：常用卡托普利、依那普利、苯那普利、福辛普利等。

### 心绞痛

心绞痛的心电图检查：大多数患者心绞痛发作时，出现暂时性 ST 段压低 $\geq$ 0.1mV 提示内膜下心肌缺血，可伴有 T 波倒置，发作缓解后恢复；变异型心绞痛时可出现相关导联 ST 段抬高。

### 心肌梗死

1. 心肌梗死实验室检查：心肌梗死实验室检查：肌酸激酶同工酶 CK-MB 在起病后 4 小时内增高，16~24 小时达高峰，3~4 天恢复正常，其增高的程度能较准确地反映梗死的范围，其高峰出现时间是否提前有助于判断溶栓治疗是否成功。
2. 心肌梗死伴心力衰竭的治疗：主要是治疗急性左心衰竭，以应用吗啡（或哌替啶）和利尿剂为主。

#### 【知识点随手练】

慢性左心衰竭的临床表现，错误的是

- A. 心源性哮喘
- B. 肝颈静脉反流征阳性
- C. 劳力性呼吸困难
- D. 夜间阵发性呼吸困难
- E. 反复咯血

#### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】B。“肝颈静脉反流征阳性”属于右心衰竭的临床表现。

#### 【相关知识点】消化系统疾病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

### 胃癌

1. 上腹疼痛是胃癌最常见症状。
2. 粪便隐血试验常持续阳性, 可作为胃癌筛选的首选方法。胃镜检查是诊断早期胃癌最重要的手段, 可直接进行观察及取活组织进行细胞学检查。
3. 手术治疗是目前唯一有可能根治胃癌的手段。

### 溃疡性结肠炎

1. 腹泻为溃疡性结肠炎最主要的症状。
2. 有疼痛→便意→排便→缓解的规律。
3. 结肠镜检查是诊断溃疡性结肠炎的最重要手段。
4. 溃疡性结肠炎的药物疗法: 常用柳氮磺吡啶 (SASP)。

### 原发性肝癌

1. 肝区疼痛是原发性肝癌最常见症状, 呈持续性胀痛或隐痛, 由癌肿迅速生长使肝包膜绷紧所致。
2. 进行性肿大是原发性肝癌特征性体征之一。
3. 甲胎蛋白 (AFP) 是当前诊断肝细胞癌最特异的标志物。
4. 早期肝癌尽量手术切除, 肝切除术是治疗肝癌最有效的方法。

【知识点随手练】

1. 消化性溃疡最主要的症状是  
A. 食欲减退  
B. 呕血、黑便  
C. 上腹疼痛  
D. 嗝气、反酸  
E. 恶心、呕吐
2. 作为胃癌普查时首选的筛选试验是  
A. 钡餐透视  
B. 胃液分析  
C. 胃镜及活检

D. 粪便隐血实验

E. Hp 检测

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。上腹部疼痛是消化性溃疡的主要症状。

2. 【答案及解析】D。粪便隐血试验常持续阳性，可作为胃癌筛选的首选方法。

【相关知识点】泌尿系统疾病

【考频指数】★★★★

【必备考点】

### 慢性肾小球肾炎

1. 慢性肾小球肾炎临床表现呈多样性，以血尿、蛋白尿、高血压和水肿为基本临床表现。

2. 慢性肾小球肾炎患者的血压控制：尿蛋白  $< 1\text{g/d}$  时，血压应控制在  $< 130/80\text{mmHg}$ 。尿蛋白  $\geq 1\text{g/d}$  者，血压应控制在  $< 125/75\text{mmHg}$ 。首选 ACEI 或 ARB，除具有降低血压作用外，还有减少尿蛋白和延缓肾功能恶化的肾脏保护作用。

### 尿路感染

1. 尿路感染最常见致病菌为革兰阴性杆菌，其中大肠埃希菌感染占全部尿路感染的 80%~90%。

2. 上行感染是尿路感染最主要的感染途径。

3. 膀胱炎和急性肾盂肾炎共有的症状为：膀胱刺激征。

4. 尿沉渣镜高倍镜下白细胞超过 5 个，对于尿路感染的诊断意义较大。

【知识点随手练】

1. 治疗慢性肾炎高血压应首选的降压药是

A. 利尿剂

B. 钙拮抗剂

C. 血管紧张素转化酶抑制剂

D.  $\alpha$  受体阻滞剂

E.  $\beta$  受体阻滞剂

2. 尿路感染最常见的致病菌是



- A. 变形杆菌
- B. 葡萄球菌
- C. 大肠埃希菌
- D. 副大肠杆菌
- E. 粪链球菌

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**C。治疗慢性肾炎高血压, 首选 ACEI 或 ARB, 除具有降低血压作用外, 还有减少尿蛋白和延缓肾功能恶化的肾脏保护作用。
2. **【答案及解析】**C。尿路感染最常见致病菌为革兰阴性杆菌, 其中大肠埃希菌感染占全部尿路感染的 80%-90%。

**【相关知识点】血液系统疾病**

**【考频指数】★★★★**

**【必备考点】**

**缺铁性贫血**

1. 慢性失血是成年人引起缺铁性贫血的最常见原因。
2. 缺铁性贫血血象检查: 典型表现为小细胞低色素性贫血。
3. 血清铁蛋白测定: 血清铁蛋白  $< 12 \mu\text{g/L}$  可作为缺铁依据。
4. 口服铁剂是治疗缺铁性贫血的首选方法, 最常用硫酸亚铁片。

**急性白血病**

1. 成人患者中急粒白血病最多见, 在儿童患者中急淋白血病多见。
2. 急性白血病的临床表现:

(1) 正常血细胞减少的表现: ①发热和感染: 感染以咽峡炎、口腔炎最常见, 肺部感染、肛周炎及皮肤感染也较常见。②出血。③贫血: 呈正细胞正色素性贫血。

(2) 正常血细胞减少的表现: ①发热和感染: 约半数以上患者以发热起病。发热程度不同, 多因感染引起。感染以咽峡炎、口腔炎最常见, 肺部感染、肛周炎及皮肤感染也较常见。严重感染可致菌血症或败血症, 是急性白血病最常见的死亡原因之一。②出血: 与血小板减少有关。③贫血: 引起贫血的主要机制是幼红

细胞发育被异常增生的白血病细胞所干扰。呈正常细胞性贫血。

- 骨髓象检查是确诊白血病的依据。
- 骨髓移植是当前将白血病完全治愈最有希望的措施。

**【知识点随手练】**

1. 缺铁性贫血早期诊断最有价值的检查是
  - A. 血红蛋白减少
  - B. 总铁结合力增高
  - C. 血清铁减少
  - D. 红细胞呈小细胞低色素
  - E. 血清铁蛋白减少
2. 治疗再障可作用于造血干细胞的药物是
  - A. 抗胸腺球蛋白
  - B. 输新鲜全血
  - C. 丙酸睾酮
  - D. 一叶萩碱
  - E. 糖皮质激素

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**E。血清铁蛋白浓度稳定，与体内贮铁量的相关性好，可用于早期诊断和人群铁缺乏症的筛检。
2. **【答案及解析】**C。丙酸睾酮治疗再障可促进多能干细胞增殖和分化。

**【相关知识】内分泌与代谢疾病**

**【考频指数】★★★★**

**【必备考点】**

**甲状腺功能亢进症**

1. 甲状腺功能亢进症以弥漫性毒性甲状腺肿（Graves病）为最常见病因。
2. 甲亢患者高代谢综合征的临床表现：怕热多汗、皮肤潮湿、低热、多食善饥、体重锐减和疲乏无力；糖耐量减低或加重糖尿病；血总胆固醇降低。
3. 甲状腺上下极可触及震颤，闻及血管杂音，为甲状腺功能亢进症的特异性体征。

4. 淡漠型甲亢多见于老年人，起病隐匿，全身症状明显。
5.  $FT_3$ 和  $FT_4$ ：是诊断甲亢的首选指标。
6. TSH测定是反映甲状腺功能最敏感的指标，尤其对亚临床型甲亢和甲减的诊断具有更重要意义。
7. 甲亢的诊断：高代谢症状和体征；甲状腺肿大；血清  $TT_3$ 、 $FT_3$ 、 $TT_4$ 、 $FT_4$ 增高，TSH减低。具备以上3项诊断即可成立。

### 糖尿病

1. 尿糖为诊断的重要线索，但非糖尿病诊断依据。糖尿病的诊断依据为“空腹血糖测定”。
2. 糖化血红蛋白  $A_1$  ( $GHbA_1$ ) 测定： $GHbA_1$ 可反映取血前8~12周的平均血糖状况，是监测糖尿病病情的重要指标。
3. 磺脲类药物治疗糖尿病：刺激胰岛 $\beta$ 细胞分泌胰岛素，最常见不良反应为低血糖反应。

### 【相关知识】结缔组织疾病

#### 【考频指数】★★★★

#### 【必备考点】

### 类风湿关节炎

1. 类风湿关节炎的临床表现：
  - (1) 关节表现：①晨僵。②关节痛与压痛：关节痛是出现最早的表现。③关节肿胀。④关节畸形。⑤关节功能障碍。⑥特殊关节
  - (2) 关节外表现：类风湿结节常提示疾病处于活动阶段。
2. 类风湿关节炎 X线摄片检查，首选双手指及腕关节摄片检查。
3. 非甾体抗炎药治疗类风湿关节炎：可以有效改善关节炎症状，但不能控制病情进展，不单独使用。

### 【相关知识】神经系统疾病

#### 【考频指数】★★★★

#### 【必备考点】

## 脑梗死

1. 动脉血栓性脑梗死最常见的病因是脑动脉粥样硬化。
2. 脑栓塞最常见的病因是心源性脑栓塞。
3. 大脑中动脉闭塞: 出现典型的“三偏征”, 即病变对侧偏瘫、偏身感觉障碍和同向偏盲, 优势半球病变失语。

### 【知识点随手练】

大脑中动脉区脑梗死的主要表现是

- A. 三偏征
- B. 共济失调
- C. 吞咽困难
- D. 球麻痹
- E. 眩晕

### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】A。大脑中动脉区脑梗死出现典型的“三偏征”, 即病变对侧偏瘫、偏身感觉障碍和同向偏盲, 优势半球病变失语。

### 【相关知识点】常见危急重症

### 【考频指数】★★★★

### 【必备考点】

## 心脏骤停

1. 传统的初级心肺复苏包括畅通气道 (airway)、人工呼吸 (breathing) 和人工胸外按压 (circulation), 简称为 ABC。以达到快速建立有效人工循环, 给患者基础生命支持 (BLS) 的目的。近来强调, 先进行胸外按压 (C), 再行保持气道通畅 (A) 和人工呼吸 (B) 的操作。
2. 人工呼吸: 人工通气的频率为每分钟 8~10 次, 开始应先连续吹气 2 次。
3. 胸外心脏按压: 按压间断时间不超过 5 秒。按国际指南建议, 胸外心脏按压与人工呼吸的比例为 30:2。
4. 肾上腺素为心肺复苏的首选药物。

## 休克

1. 血压是休克诊断及治疗中最重要的观察指标之一。

2. 休克血容量扩充剂分胶体液与晶体液两种, 补充比例为 1:3。

### 上消化道出血

1. 上消化道出血临床上最常见的病因是消化性溃疡。

2. 上消化道出血的出血量估计:

(1) 成人每天消化道出血量达 5~10ml, 粪便隐血试验阳性; (2) 每天出血量 >50ml, 出现黑便; (3) 胃内积血量达 250~300ml, 可引起呕血; (4) 一次性出血量 >400ml, 可引起全身症状如烦躁、心悸、头晕、出汗等; (5) 数小时内出血量 >1000ml (循环血容量的 20%), 可出现周围循环衰竭表现; (6) 数小时内出血量 >1500ml (循环血容量的 30%), 发生失代偿性休克。

3. 胃镜是目前诊断上消化道出血病因的首选检查方法。

4. 食管胃底静脉曲张破裂大出血常用垂体后叶素治疗。

#### 【知识点随手练】

1. 目前用于心脏骤停心脏复苏的主要药物是

- A. 肾上腺素
- B. 去甲肾上腺素
- C. 利多卡因
- D. 阿托品
- E. 多巴胺

2. 休克患者的监护指标中, 最重要的是

- A. 血压
- B. 中心静脉压
- C. 心电图
- D. 动脉血气
- E. 以上均非

#### 【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】A。肾上腺素为心肺复苏的首选药物。

2. 【答案及解析】A。血压是休克诊断及治疗中最重要的观察指标之一。

**【相关知识点】**经络系统、经络的作用和经络学说的临床应用

**【考频指数】**★★★★★

**【必备考点】**

1. 经络系统组成: 经络系统由经脉和络脉组成, 其中经脉包括十二经脉、奇经八脉, 以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部; 络脉包括十五络脉和难以计数的浮络、孙络等。
2. 十二经脉分布规律: 手足阳明为阳明在前、少阳在中、太阳在后; 手足阴经为太阴在前、厥阴在中、少阴在后。其中足三阴经在足内踝上 8 寸以下为厥阴在前、太阴在中、少阴在后, 至内踝上 8 寸以上, 太阴交出于厥阴之前。
3. 十二经脉的循行走向规律: 手三阴经从胸走手, 手三阳经从手走头, 足三阳经从头走足, 足三阴经从足走腹胸。
4. 奇经八脉指督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉八条经脉, 因与十二经脉不同而别道奇行, 故称为奇经八脉。
5. 四总穴歌: 肚腹三里留, 腰背委中求, 头项寻列缺, 面口合谷收。

**【知识点随手练】**

足三阴经在内踝上 8 寸以上肢体部的分布规律是

- A. 厥阴在前、少阴在中、太阴在后
- B. 少阴在前、厥阴在中、太阴在后
- C. 厥阴在前、太阴在中、少阴在后
- D. 太阴在前、厥阴在中、少阴在后
- E. 太阴在前、少阴在中、厥阴在后

**【知识点随手练参考答案及解析】**

**【答案及解析】**D。足三阴经在足内踝上 8 寸以下为厥阴在前、太阴在中、少阴在后, 至内踝上 8 寸以上, 太阴交出于厥阴之前。所以, 足三阴经在内踝上 8 寸以上肢体部的分布规律是: 太阴在前、厥阴在中、少阴在后

**【相关知识点】**腧穴分类、腧穴的主治特点和规律、特定穴、腧穴的定位方法

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

腧穴的分类

1. 腧穴的分类: 十四经穴、奇穴、阿是穴。
2. 腧穴的主治特点: 近治作用、远治作用和特殊作用。

【知识点随手练】

属于腧穴特殊作用的是

- A. 睛明治疗眼病
- B. 下脘治疗胃病
- C. 大椎退热
- D. 合谷治疗五官病
- E. 听宫治疗耳鸣

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。大椎退热、至阴矫正胎位等, 都属于腧穴特殊治疗作用。

【相关知识点】手太阴肺经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

手太阴肺经常用腧穴的定位和主治要点:

(1) 尺泽(合穴)

【主治】①咳嗽、气喘、咽喉肿痛、咯血等肺系病证; ②肘臂挛痛; ③小儿惊风、急性腹痛、吐泻等急症。

(2) 列缺(络穴; 八脉交会穴, 通任脉)

【主治】①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证; ②外感头痛、项强、齿痛、口喎等头面部疾患。③手腕痛。

(3) 太渊(输穴; 原穴; 八会穴之脉会)

【主治】①咳嗽、气喘、咳血、喉痹等肺系病症; ②无脉症; ③胸痛, 缺盆中痛, 腕臂痛。

【知识点随手练】

善于治疗无脉症的腧穴是

- A. 孔最
- B. 尺泽
- C. 列缺
- D. 太渊
- E. 少商

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D. 太渊【主治】①咳嗽、气喘、咳血、喉痹等肺系病症；②无脉症；③胸痛，缺盆中痛，腕臂痛。

【相关知识】手阳明大肠经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

手阳明大肠经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 商阳（井穴）

【主治】①热病、昏迷；②耳聋、青盲、咽喉肿痛、颌颌肿、齿痛等五官病症；③手指麻木。

(2) 合谷（原穴）

【主治】①头痛、齿痛、目赤肿痛、咽喉肿痛、牙关紧闭、口喎、鼻衄、耳聋、疔腮等头面五官病证；②发热恶寒等外感病；③热病；④无汗或多汗；⑤经闭、滞产、月经不调、痛经、胎衣不下、恶露不止、乳少等妇产科病证；⑥上肢疼痛、不遂；⑦皮肤瘙痒、荨麻疹等皮肤科病证；⑧小儿惊风，痉证；⑨腹痛、痢疾、便秘等肠腑病证；⑩牙拔除术、甲状腺手术等面部五官及颈部手术针麻常用穴。

(3) 曲池（合穴）

【主治】①目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛等五官热性病证；②热病；③手臂肿痛、上肢不遂等上肢病证；④风疹、瘾疹、湿疹、丹毒、瘰疬等皮肤科病证；⑤腹痛、吐泻、痢疾等肠腑病证；⑥头痛、眩晕；⑦癫狂等神志病。

【知识点随手练】

下列腧穴中，可以治疗胆道蛔虫症的是

- A. 商阳



B. 合谷

C. 阳溪

D. 手三里

E. 迎香

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。迎香【主治】①鼻塞、鼻衄、鼻渊等鼻病；②口喎、面痒、面肿等口面部病证；③胆道蛔虫病。

【相关知识点】足阳明胃经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

足阳明胃经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 地仓（手、足阳明经与任脉的交会穴）

【主治】口喎、眼睑 动、流涎、齿痛、颊肿等头面五官病证。

(2) 颊车

【主治】口喎、口噤、齿痛、面痛等面口病证。

(3) 下关

【主治】①牙关不利、面痛、齿痛、口喎等面口病证；②耳鸣、耳聋、聾耳等耳部病证。

(4) 天枢（大肠募穴）

【主治】①绕脐腹痛、腹胀、便秘、泄泻、痢疾等脾胃肠病证；②癥瘕、月经不调、痛经等妇科病证。

【知识点随手练】

位于面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中的腧穴是

A. 耳门

B. 听宫

C. 下关

D. 四白

E. 颊车

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。下关【定位】在面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中。

【相关知识点】足太阴脾经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

足太阴脾经常用腧穴的定位和治要点：

(1) 隐白（井穴）

【主治】①月经过多、崩漏等妇科病证；②鼻衄、便血、尿血等出血证；③腹满、呕吐、泄泻等脾胃病证；④癫狂，多梦等神志病证；⑤惊风。

(2) 公孙（络穴，八脉交会穴，通冲脉）

【主治】①胃痛、呕吐、肠鸣腹胀、腹痛、痢疾等脾胃病证；②心烦不寐、狂证等神志病证；③逆气里急、气上冲心（奔豚气）等冲脉病证。

(3) 三阴交（足三阴经的交会穴）

【主治】①肠鸣腹胀、泄泻、便秘等脾胃肠病证；②月经不调、经闭、痛经、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③心悸、不寐、癫狂等心病证；④小便不利、遗尿、遗精、阳痿等生殖、泌尿系统病证；⑤下肢痿痹；⑥湿疹、荨麻疹等皮肤病证；⑦阴虚诸证。

【知识点随手练】

以下哪项不是三阴交穴的主治病证

- A. 脾胃虚弱证
- B. 妇产科病证
- C. 生殖泌尿系统病证
- D. 心悸、失眠
- E. 阳虚诸证

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。三阴交【主治】①肠鸣腹胀、泄泻、便秘等脾胃肠病证；②月经不调、经闭、痛经、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③心悸、不寐、癫狂等心病证；④小便不利、遗尿、遗精、阳痿等生殖、泌尿系统病证；⑤下

肢痿痹; ⑥湿疹, 荨麻疹等皮肤病证; ⑦阴虚诸证。

**【相关知识】手少阴心经、膻穴**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

手少阴心经常用膻穴的定位和主治要点:

(1) 通里 (络穴)

**【主治】**①心悸、怔忡等心疾; ②暴暗、舌强不语等舌窍病证; ③肘臂挛痛、麻木、手颤等上肢病证。

(2) 神门 (输穴; 原穴)

**【主治】**①心痛、心烦、惊悸、怔忡等心疾; ②不寐、健忘、痴呆、癫狂病等神志病证; ③胸胁痛。

(3) 少冲 (井穴)

**【主治】**①心悸、心痛等心疾; ②癫狂、昏迷等神志病证; ③目赤; ④热病; ⑤胸胁痛。

**【知识点随手练】**

以下哪项不是神门穴的主治病证

- A. 心痛、惊悸
- B. 健忘、失眠
- C. 癫狂病
- D. 胸胁痛
- E. 呕血、衄血

**【知识点随手练参考答案及解析】**

**【答案及解析】**E。神门【主治】①心痛、心烦、惊悸、怔忡等心疾; ②不寐、健忘、痴呆、癫狂病等神志病证; ③胸胁痛。

**【相关知识】手太阳小肠经、膻穴**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

手太阳小肠经常用腧穴的定位和主治要点:

(1) 少泽(井穴)

【主治】①肩臂后侧痛、小指麻木疼痛等上肢病证;②乳痛、乳少、产后缺乳等乳房病证;③昏迷、癫狂等神志病证;④头痛、咽喉肿痛、目翳、筋肉攀睛、耳聋、耳鸣等头面五官病证。

(2) 后溪(输穴,八脉交会穴,通督脉)

【主治】①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂疼痛等痛证;②耳聋,目赤、咽喉肿痛等五官病证;③癫、狂、痫等神志病证;④疟疾。

(3) 养老(郄穴)

【主治】①肩、背、肘、臂酸痛,项强等经脉循行所过部位病证;②急性腰痛;③目视不明。

【知识点随手练】

可治疗热病、头痛、咽喉肿痛的腧穴是

- A. 支正
- B. 听官
- C. 后溪
- D. 少泽
- E. 养老

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D。少泽【主治】①肩臂后侧痛、小指麻木疼痛等上肢病证;②乳痛、乳少、产后缺乳等乳房病证;③昏迷、癫狂等神志病证;④头痛、咽喉肿痛、目翳、筋肉攀睛、耳聋、耳鸣等头面五官病证。

【相关知识点】足太阳膀胱经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

足太阳膀胱经常用腧穴的定位和主治要点:

(1) 委中(合穴,膀胱之下合穴)

【主治】①腰背痛、下肢痿痹等;②急性腹痛、急性吐泻等急症;③癃闭、遗尿

等泌尿系病证；④丹毒、瘾疹、皮肤瘙痒，疔疮等血热病证。

(2) 承山

【主治】①腰腿拘急、疼痛；②痔疾，便秘；③腹痛，疝气。

(3) 昆仑（经穴）

【主治】①后头痛、目眩、项强等头项病证；②腰骶疼痛，足踝肿痛；③癫痫；④滞产。

(4) 申脉（八脉交会穴→通阳跷脉）

【主治】①头痛，眩晕等头部疾病；②癫、狂、痫等神志病证；③嗜睡、不寐及眼睑开合不利病证；④腰腿酸痛，下肢运动不利。

【知识点随手练】

常用于治疗皮肤瘙痒等皮肤病证的腧穴是

- A. 肾俞
- B. 膈俞
- C. 心俞
- D. 肝俞
- E. 脾俞

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】B。膈俞【主治】①胃痛；②呕吐、呃逆、咳嗽、气喘等气逆之证；③贫血、吐血、便血等血证；④瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证；⑤潮热，盗汗等阴虚证。

【相关知识】足少阴肾经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

足少阴肾经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 涌泉（井穴）

【主治】①昏厥、中暑、小儿惊风等急症；②癫狂病、头痛、头晕、目眩、失眠等神志病证；③咽喉肿痛、喉痹、失音等头面五官病证；④大便难，小便不利等前后二阴病证；⑤足心热；⑥奔豚气。

(2) 太溪（原穴；输穴）

【主治】①头晕目眩、不寐、健忘、遗精、阳痿、月经不调等肾虚证；②咽喉肿痛、齿痛、耳聋、耳鸣等阴虚性五官病证；③咳嗽、胸痛、咳血等肺系病证；④消渴，小便频数，便秘；⑤腰脊痛，足跟痛，下肢厥冷。

(3) 照海（八脉交会穴→通阴跷脉）

【主治】①月经不调、痛经、阴痒、赤白带下等妇科病证；②癫痫、不寐、嗜睡、瘈疰等神志病证；③咽喉干痛、目赤肿痛；④小便频数，癃闭；⑤便秘。

【知识点随手练】

位于内踝高点正下缘凹陷处的腧穴是

- A. 商丘
- B. 丘墟
- C. 照海
- D. 申脉
- E. 然谷

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。照海【定位】在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边际凹陷中。

【相关知识点】手厥阴心包经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

手厥阴心包经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 曲泽（合穴）

【主治】①心痛、心悸、善惊等心疾；②胃痛、呕吐、泄泻等胃腑热性病证；③热病，中暑；④肘臂挛痛，上肢颤动。

(2) 内关（络穴；八脉交会穴，通阴维脉）

【主治】①心痛、心悸、胸闷等心胸病证；②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证；③不寐、郁证、癫痫等神志病证；④中风，眩晕，偏头痛；⑤胁痛，肋下痞块，肘臂挛痛。

(3) 劳宫（荥穴）

【主治】①中风昏迷、中暑等急症；②心痛、烦闷等心疾；③癫狂痫等神志病证；④口疮，口臭；⑤鹅掌风。

【知识点随手练】

下列不属于曲泽穴主治病证的是

- A. 暑热病
- B. 肘臂疼痛
- C. 心痛、善惊
- D. 胃痛、呕血
- E. 咳嗽、胸满

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。曲泽【主治】①心痛、心悸、善惊等心疾；②胃痛、呕吐、泄泻等胃腑热性病证；③热病，中暑；④肘臂疼痛，上肢颤动。

【相关知识点】手少阳三焦经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

手少阳三焦经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 中渚（输穴）

【主治】①头痛、耳鸣、耳聋、目赤、喉痹等头面五官病证；②热病，消渴，疟疾；③肩背肘臂酸痛，手指不能屈伸。

(2) 外关（络穴；八脉交会穴→通阳维脉）

【主治】①耳鸣、耳聋、聾耳、耳痛、目赤肿痛、目生翳膜、目眩、咽喉肿痛、口喎、口咽、齿痛、面痛等头面五官病证；②头痛，颈项及肩部疼痛，胁痛，上肢痹痛；③热病，疟疾，伤风感冒；④瘰疬。

(3) 支沟（经穴）

【主治】①便秘；②热病；③耳鸣、耳聋、咽喉肿痛、暴暗、头痛等头面五官病证；④肘臂痛，胁肋痛，落枕；⑤瘰疬。

【知识点随手练】

下列输穴中，治疗便秘效果较好的是

- A. 关冲
- B. 中渚
- C. 阳池
- D. 支沟
- E. 外关

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D。支沟【主治】①便秘；②热病；③耳鸣、耳聋、咽喉肿痛、暴暗、头痛等头面五官病证；④肘臂痛，肋肋痛，落枕；⑤瘰疬。

【相关知识】足少阳胆经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

足少阳胆经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 风池

【主治】①中风、头痛、眩晕、不寐、癫痫等内风所致病证；②恶寒发热、口眼喎斜等外风所致病证；③目赤肿痛、视物不明、鼻塞、鼻衄、鼻渊、耳鸣、咽喉肿痛等五官病证；④颈项强痛。

(2) 阳陵泉（合穴；胆之下合穴；八会穴之筋会）

【定位】在小腿外侧，腓骨头前下方凹陷中。

【主治】①黄疸、口苦、呕吐、胁痛等胆腑病证；②下肢痿痹、膝髌肿痛、肩痛等筋病；③小儿惊风。

【知识点随手练】

悬钟常用于治疗

- A. 痴呆、中风
- B. 心痛、胸闷
- C. 呕吐、呃逆
- D. 乳痈、瘰疬
- E. 难产、胁痛



【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】A。悬钟【主治】①中风、颈椎病、腰椎病等骨、髓病；②颈项强痛，偏头痛，咽喉肿痛；③胸胁胀痛；④下肢痿痹，脚气。

【相关知识点】足厥阴肝经、腧穴

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

足厥阴肝经常用腧穴的定位和主治要点：

(1) 大敦（井穴）

【主治】①疝气，少腹痛；②遗尿、癃闭、淋证等泌尿系病证；③月经不调、经闭、崩漏、阴挺等妇科病证；④癫痫。

(2) 太冲（输穴，原穴）

【主治】①中风、癫狂病、头痛、眩晕、口眼喎斜、小儿惊风等内风所致病证；②目赤肿痛、口喎、青盲、咽喉干痛、耳鸣、耳聋等头面五官热性病证；③月经不调、崩漏、痛经、难产等妇科病证；④黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证；⑤下肢痿痹，足跗肿痛。

【知识点随手练】

常用于治疗疝气、阴中痛的腧穴是

- A. 期门
- B. 大敦
- C. 隐白
- D. 章门
- E. 曲泉

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】B。大敦【主治】①疝气，少腹痛；②遗尿、癃闭、淋证等泌尿系病证；③月经不调、经闭、崩漏、阴挺等妇科病证；④癫痫。

【相关知识点】督脉腧穴、任脉腧穴

【考频指数】★★★★★

### 【必备考点】

督脉常用腧穴的定位和主治要点：

#### (1) 腰阳关

【主治】①月经不调、带下等妇科病证；②遗精、阳痿等男科病证；③腰骶疼痛，下肢痿痹。

#### (2) 大椎

【主治】①恶寒发热、疟疾等外感病证；②热病，骨蒸潮热；③咳嗽、气喘等肺气失于宣降病证；④癫狂痫、小儿惊风等神志病证；⑤风疹、痤疮等皮肤疾病；⑥项强、脊痛等脊柱病证。

#### (3) 百会

【主治】①晕厥、中风、失语、痴呆等脑病；②癫狂、不寐、健忘等神志病；③头风、颠顶痛、眩晕、耳鸣等头面病证；④脱肛、阴挺、胃下垂等气虚下陷证。

任脉常用腧穴的定位和主治要点：

#### (1) 中极（膀胱之募穴）

【主治】①遗尿、癃闭、尿频、尿急等泌尿系病证；②遗精、阳痿、不育等男科病证；③崩漏、月经不调、痛经、经闭、不孕、带下病等妇科病证。

#### (2) 关元（小肠之募穴）

【主治】①中风脱证、虚劳羸瘦、脱肛、阴挺等元气虚损所致病证；②遗精、阳痿、早泄、不育等男科病证；③崩漏、月经不调、痛经、闭经、不孕、带下等妇科病证；④遗尿、癃闭、尿频、尿急等泌尿系病证；⑤腹痛、泄泻、脱肛、便血等肠腑病证；⑥保健要穴。

#### (3) 气海

【主治】①中风脱证、虚劳羸瘦、脱肛、阴挺等气虚证；②遗精、阳痿、疝气、不育等男科病证；③崩漏、月经不调、痛经、经闭、不孕、带下等妇科病证；④遗尿、癃闭等泌尿系病证；④水谷不化、绕脐疼痛、便秘、泄泻等肠腑病证；⑤保健要穴。

### 【知识点随手练】

气海穴的定位是前正中线上

A. 脐下 0.5 寸

- B. 脐下 1 寸
- C. 脐下 1.5 寸
- D. 脐下 2 寸
- E. 脐下 2.5 寸

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。气海【定位】在下腹部，脐中下 1.5 寸，前正中线上。

【相关知识点】内科病证的针灸治疗

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

头痛的选穴。

主穴：百会、太阳、风池、阿是穴、合谷。

配穴：太阳头痛配天柱、后溪、昆仑；阳明头痛配印堂、内庭；少阳头痛配率谷、外关、足临泣；厥阴头痛配四神聪、太冲、内关。风寒头痛配风门、列缺；风热头痛配曲池、大椎；风湿头痛配头维、阴陵泉；肝阳上亢头痛配太溪、太冲；痰浊头痛配中脘、丰隆；瘀血头痛配血海、膈俞；血虚头痛配脾俞、足三里。

面痛的选穴。

主穴：攒竹、四白、下关、地仓、合谷、太冲、内庭。

配穴：眼部疼痛配丝竹空、阳白、外关；上颌支痛配颧髎、迎香；下颌支痛配承浆、颊车、翳风。外感风寒配风池、列缺；外感风热配曲池、外关；气血瘀滞配内关、三阴交；肝胃郁热配行间、内庭；阴虚阳亢配风池、太溪。

胃痛的针灸治疗。

主穴：中脘、足三里、内关。

配穴：寒邪客胃配胃俞；饮食伤胃配梁门、下脘；肝气犯胃配期门、太冲；瘀血停胃配膈俞、三阴交；脾胃虚寒配关元、脾俞、胃俞；胃阴不足配胃俞、三阴交、内庭。

【知识点随手练】

1. 治疗饮食伤胃型胃痛，除主穴外，还应加用

- A. 三阴交、内庭

B. 膈俞、胃俞

C. 胃俞、脾俞

D. 下脘、梁门

E. 气海、关元

2. 瘀血头痛, 应配合

A. 列缺、曲池

B. 太溪、肾俞

C. 太冲、太溪

D. 血海、膈俞

E. 三阴交、肝俞

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**D。胃痛的针灸治疗, 主穴: 中脘、足三里、内关。配穴: 寒邪客胃配胃俞; 饮食伤胃配梁门、下脘; 肝气犯胃配期门、太冲; 瘀血停胃配膈俞、三阴交。脾胃虚寒配关元、脾俞、胃俞; 胃阴不足配胃俞、三阴交、内庭。

2. **【答案及解析】**D。头痛配穴: 太阳头痛配天柱、后溪、昆仑; 阳明头痛配印堂、内庭; 少阳头痛配率谷、外关、足临泣; 厥阴头痛配四神聪、太冲、内关。风寒头痛配风门、列缺; 风热头痛配曲池、大椎; 风湿头痛配头维、阴陵泉; 肝阳上亢头痛配太溪、太冲; 痰浊头痛配中脘、丰隆; 瘀血头痛配血海、膈俞; 血虚头痛配脾俞、足三里。

**【相关知识点】妇儿科病证的针灸治疗**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

月经不调的针灸治疗。

(1) 月经先期

主穴: 关元、三阴交、血海。

配穴: 实热配行间; 虚热配太溪; 气虚配足三里、脾俞。月经过多配隐白。

(2) 月经后期

主穴: 气海、三阴交、归来。

配穴: 寒凝配关元、命门; 血虚配足三里、血海。

(3) 月经先后无定期

主穴: 关元、三阴交、肝俞。

配穴: 肝郁配期门、太冲; 肾虚配肾俞、太溪。

痛经的针灸治疗。

(1) 实证

主穴: 中极、次髎、地机、三阴交。

配穴: 气滞血瘀配太冲、血海; 寒凝血瘀配关元、归来。

(2) 虚证

主穴: 关元、足三里、三阴交。

配穴: 气血虚弱配气海、脾俞; 肾气亏损配太溪、肾俞。

带下病的针灸治疗。

主穴: 带脉、中极、白环俞、三阴交。

配穴: 湿热下注配阴陵泉、水道、次髎; 脾虚配气海、足三里、脾俞; 肾虚配关元、肾俞、照海。阴痒配蠡沟、太冲。

#### 【知识点随手练】

痛经实证的针灸治疗宜选取

- A. 中脘、次髎、地机、三阴交
- B. 中极、次髎、地机、三阴交
- C. 关元、足三里、阴陵泉
- D. 关元、足三里、三阴交
- E. 关元、气海、三阴交

#### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】B。痛经实证的针灸治疗。主穴: 中极、次髎、地机、三阴交。

#### 【相关知识】皮外伤科病证的针灸治疗

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

颈椎病的针灸治疗。

主穴：颈夹脊、天柱、风池、曲池、悬钟、阿是穴。  
配穴：病在太阳经配申脉；病在少阳经配外关；病在阳明经配合谷；病在督脉配后溪。外邪内侵配合谷、列缺；气滞血瘀配膈俞、合谷；肝肾不足配肝俞、肾俞。上肢麻、痛配合谷、手三里；头晕头痛配百会或四神聪；恶心、呕吐配中脘、内关；耳鸣、耳聋配听宫、外关。

**【知识点随手练】**

治疗落枕的主穴是

- A. 阿是穴、外劳宫、后溪、悬钟、天柱
- B. 后溪、外劳宫、外关、束骨、昆仑
- C. 天柱、肩井、天宗、肩贞、合谷
- D. 天柱、养老、后溪、阳池、合谷
- E. 阿是穴、外关、天宗、肩井、合谷

**【知识点随手练参考答案及解析】**

**【答案及解析】**A。针灸治疗落枕。主穴：外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟。配穴：病在督脉、太阳经者配大椎、束骨；病在少阳经配风池、肩井。风寒袭络配风池、合谷；气滞血瘀配内关、合谷。肩痛配肩髃；背痛配天宗。

**中医内科学**

**【相关知识点】肺系病症**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

**感冒**

1. 感冒的基本病机是卫表不和，肺失宣肃。感冒病位在肺卫，主要在卫表。
2. 感冒的治疗原则：解表达邪。
3. 感冒的辨证论治：

风寒束表证一治法：辛温解表；方药：荆防达表汤或荆防败毒散。

风热犯表证一治法：辛凉解表；方药：银翘散或葱豉桔梗汤。

暑湿伤表证一治法：清暑祛湿解表；方药：新加香薷饮。

气虚感冒一治法：益气解表；方药：参苏饮。

阴虚感冒一治法：滋阴解表；方药：加减葳蕤汤。

## 肺癆

1. 肺癆病位主要在肺。与脾肾两脏的关系密切，同时也可涉及心肝。肺癆的基本病机为虚体虫侵，阴虚火旺。

2. 肺癆治疗当以补虚培元和抗癆杀虫为原则，尤需重视补虚培元。

3. 肺癆的辨证论治：

肺阴亏损证一治法：滋阴润肺；方药：月华丸。

虚火灼肺证一治法：滋阴降火；方药：百合固金汤合秦艽鳖甲散。

气阴耗伤证一治法：益气养阴；方药：保真汤或参苓白术散。

阴阳两虚证一治法：滋阴补阳；方药：补天大造丸。

### 【知识点随手练】

1. 某男，64岁，近一月来寒热持续不解，恶寒较甚，发热无汗，身楚倦怠，咳嗽，咯痰无力，舌淡苔白，脉浮无力。治疗方剂宜首选

- A. 新加香薷饮
- B. 葱白七味饮
- C. 参苏饮
- D. 再造散
- E. 加减葳蕤汤

2. 喘证的病变部位在

- A. 心、肺
- B. 肺、肾
- C. 心、肾
- D. 脾、肾
- E. 肺、脾

### 【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。气虚感冒。证候主症：恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咳痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力。治法：益气解表。代表方：参苏饮加减。

2. 【答案及解析】B。喘证的病位主要在肺和肾，涉及肝脾心。

【相关知识】心系病症

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

心悸

1. 心悸的基本病机是气血阴阳亏虚，心失所养，或邪扰心神，心神不宁。
2. 心悸的治疗应分虚实。虚证分别治以补气、养血、滋阴、温阳；实证则应祛痰、化饮、清火、行瘀。
3. 心悸的辨证论治：  
心虚胆怯证一治法：镇惊定志，养心安神；方药：安神定志丸。  
心血不足证一治法：补血养心，益气安神；方药：归脾汤。  
心阳不振证一治法：温补心阳，安神定悸；方药：桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤。  
水饮凌心证一治法：振奋心阳，化气行水，宁心安神；方药：苓桂术甘汤。  
阴虚火旺证一治法：滋阴清火，养心安神；方药：天王补心丹合朱砂安神丸。  
瘀阻心脉证一治法：活血化瘀，理气通络；方药：桃仁红花煎。  
痰火扰心证一治法：清热化痰，宁心安神；方药：黄连温胆汤。

【知识点随手练】

1. 心悸的辨证，应首辨的要点是  
A. 脉象变化  
B. 外感内伤  
C. 虚实  
D. 寒热  
E. 表里
2. 胸痹之气滞心胸证，主治方剂宜选用  
A. 柴胡疏肝散  
B. 丹栀逍遥散  
C. 当归四逆散  
D. 甘麦大枣汤  
E. 栝蒌薤白半夏汤



【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。心悸的辨证首先应辨虚实，虚证者要辨别脏腑气、血、阴、阳何者偏虚，实证者须分清痰、饮、瘀、火何邪为主。
2. 【答案及解析】A。胸痹之气滞心胸证。证候主症：心胸满闷，隐痛阵发，痛有定处，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重，或兼有腕腹胀闷，得嗳气或矢气则舒，苔薄或薄腻，脉细弦。治法：疏肝理气，活血通络。代表方：柴胡疏肝散加减。

【相关知识点】脑系病症

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

中风

1. 中风是以猝然昏仆，不省人事，半身不遂，口舌歪斜，语言不利为主症的病症。
2. 中风的基本病机为阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑，虚（阴虚、气虚）、火（肝火、心火）、风（肝风、外风）、痰（风痰、湿痰）、气（气逆）、血（血瘀）为其病机六端。

3. 病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关。病理因素主要为风、火、痰、瘀。

4. 中风的辨证论治：

急性期-中经络：

风痰瘀阻证—治法：息风化痰，活血通络；方药：半夏白术天麻汤合桃仁红花煎。

风阳上扰证—治法：平肝潜阳，活血通络；方药：天麻钩藤饮。

阴虚风动证—治法：滋阴潜阳，息风通络；方药：镇肝熄风汤。

急性期-中脏腑：

阳闭证—治法：清肝息风，豁痰开窍；方药：羚羊角汤合安宫牛黄丸。

阴闭证—治法：豁痰息风，辛温开窍；方药：涤痰汤合苏合香丸。

脱证（阴竭阳亡）—治法：回阳救阴，益气固脱；方药：参附汤合生脉散。

恢复期和后遗症期：

风痰瘀阻证—治法：搜风化痰，行瘀通络；方药：解语丹。

气虚络瘀证—治法：益气养血，化瘀通络；方药：补阳还五汤。

肝肾亏虚证—治法：滋养肝肾；方药：左归丸合地黄饮子。

【知识点随手练】

1. 半夏白术天麻汤主要用于

- A. 痰浊头痛
- B. 血虚头痛
- C. 肝阳头痛
- D. 肾虚头痛
- E. 瘀血头痛

2. 眩晕的治疗原则是

- A. 补虚泻实，调整阴阳
- B. 滋养肝肾，补气行血
- C. 清肝泻火，降逆化痰
- D. 平肝潜阳，养心安神
- E. 以上均不是

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】A。痰浊头痛。证候主症：头痛昏蒙，胸脘满闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉滑或弦滑。治法：健脾燥湿，化痰降逆。代表方：半夏白术天麻汤加減。

2. 【答案及解析】A。眩晕的治疗原则是补虚泻实，调整阴阳。

【相关知识】脾胃病证

【考频指数】★★★★★

【必考点】

胃痛

1. 胃痛基本病机是胃气阻滞，胃失和降，不通则痛。

2. 胃痛的辨证论治：

寒邪客胃证—治法：温胃散寒，行气止痛；方药：香苏散合良附丸。

饮食伤胃证—治法：消食导滞，和胃止痛；方药：保和丸。

肝气犯胃证—治法：疏肝解郁，理气止痛；方药：柴胡疏肝散。

湿热中阻证—治法：清化湿热，理气和胃；方药：清中汤。

瘀血停胃证—治法：化瘀通络，理气和胃；方药：失笑散合丹参饮。

胃阴亏耗证—治法：养阴益胃，和中止痛；方药：一贯煎合芍药甘草汤。

脾胃虚寒证—治法：温中健脾，和胃止痛；方药：黄芪建中汤。

## 便秘

1. 便秘基本病机属大肠传导失常。

2. 便秘的辨证论治：

热秘—治法：泻热导滞，润肠通便；方药：麻子仁丸。

气秘—治法：顺气导滞；方药：六磨汤。

冷秘—治法：温里散寒，通便止痛；方药：温脾汤。

气虚秘—治法：益气润肠；方药：黄芪汤。

血虚秘—治法：养血润燥；方药：润肠丸。

阴虚秘—治法：滋阴通便；方药：增液汤。

阳虚秘—治法：温阳通便；方药：济川煎。

### 【知识点随手练】

1. 呕吐的基本病机是

- A. 肝气犯胃，胃气上逆
- B. 胃失和降，胃气上逆
- C. 食滞伤胃，胃失和降
- D. 外邪犯胃，胃失和降
- E. 脾胃受损，胃失润降

2. 噎膈的发病机制总属

- A. 气、痰、食交结
- B. 气、痰、毒交结
- C. 气、痰、水交结
- D. 气、痰、热交结
- E. 气、痰、瘀交结

### 【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】B。呕吐的发病机理总为胃失和降，胃气上逆。

2. 【答案及解析】E。噎膈基本病机是气、痰、瘀交结，阻隔于食道胃脘而致。

【相关知识点】肝胆病证

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

黄疸

黄疸的辨证论治：

阳黄：

热重于湿证一治法：清热通腑，利湿退黄；方药：茵陈蒿汤。

湿重于热证一治法：利湿化浊运脾，佐以清热；方药：茵陈五苓散合甘露消毒丹。

胆腑郁热证一治法：疏肝泄热，利胆退黄；方药：大柴胡汤。

疫毒炽盛证（急黄）一治法：清热解毒，凉血开窍；方药：《千金》犀角散加味。

阴黄：

寒湿阻遏证一治法：温中化湿，健脾和胃；方药：茵陈术附汤。

脾虚湿滞证一治法：健脾养血，利湿退黄；方药：黄芪建中汤。

黄疸消退后的调治：

湿热留恋证一治法：清热利湿；方药：茵陈四苓散。

肝脾不调证一治法：调和肝脾，理气助运；方药：柴胡疏肝散或归芍六君子汤。

气滞血瘀证一治法：疏肝理气，活血化瘀；方药：逍遥散合鳖甲煎丸。

【知识点随手练】

1. 胁痛的基本病机为

- A. 气滞血瘀
- B. 肝郁气滞
- C. 湿热内蕴
- D. 肝络失和
- E. 以上都不是

2. 下列哪项不是积证的特征

- A. 结块有形
- B. 结块固定不移

- C. 痛有定处
- D. 病在气分
- E. 是为脏病

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】D。胁痛的基本病机为肝络失和，其病理变化可归结为“不通则痛”与“不荣则痛”两类。
2. 【答案及解析】D。积属有形，结块固定不移，痛有定处，病在血分，是为脏病。

【相关知识点】肾系病证

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

癃闭

1. 癃闭的基本病机是膀胱气化失调。其病位主要在膀胱与肾，但与三焦、肺、脾、肝密切相关。

2. 癃闭的辨证论治：

膀胱湿热证—治法：清利湿热，通利小便；方药：八正散。

肺热壅盛证—治法：清泄肺热，通利水道；方药：清肺饮。

肝郁气滞证—治法：疏利气机，通利小便；方药：沉香散。

浊瘀阻塞证—治法：行瘀散结，通利水道；方药：代抵当丸。

脾气不升证—治法：升清降浊，化气行水；方药：补中益气汤合春泽汤。

肾阳衰惫证—治法：温补肾阳，化气利水；方药：济生肾气丸。

【知识点随手练】

1. 与水肿关系最为密切的脏腑是

- A. 肺、脾、肾
- B. 肺、胃、肾
- C. 心、脾、肾
- D. 肝、脾、肾
- E. 心、肝、肾

2. 癃闭最基本的病机是

- A. 肺热壅盛，不能通调水道
- B. 肝气失于疏泄，膀胱气化不利
- C. 膀胱气化失调
- D. 脾肾气阳虚弱，膀胱气化无权
- E. 浊瘀阻塞，水道不通

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】A。水肿其病位在肺、脾、肾，而关键在肾。
2. 【答案及解析】C。癃闭基本病理变化为膀胱气化功能失调，其病位主要在膀胱与肾，但与三焦、肺、脾、肝密切相关。

【相关知识点】气血津液病证

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

## 血证

血证的辨证论治：

咳血：

燥热伤肺证—治法：清热润肺，宁络止血；方药：桑杏汤。

肝火犯肺证—治法：清肝泻火，凉血止血；方药：泻白散合黛蛤散。

阴虚肺热证—治法：滋阴润肺，宁络止血；方药：百合固金汤。

吐血：

胃热壅盛证—治法：清胃泻火，化瘀止血；方药：泻心汤合十灰散。

肝火犯胃证—治法：泻肝清胃，凉血止血；方药：龙胆泻肝汤。

气虚血溢证—治法：健脾益气摄血；方药：归脾汤。

尿血：

下焦湿热证—治法：清热利湿，凉血止血；方药：小蓟饮子。

肾虚火旺证—治法：滋阴降火，凉血止血；方药：知柏地黄丸。

脾不统血证—治法：补中健脾，益气摄血；方药：归脾汤。

肾气不固证—治法：补益肾气，固摄止血；方药：无比山药丸。

紫斑：

血热妄行证—治法：清热解毒，凉血止血；方药：十灰散。

阴虚火旺证—治法：滋阴降火，宁络止血；方药：茜根散。

气不摄血证—治法：补气摄血；方药：归脾汤。

## 虚劳

1. 虚劳的病损主要在五脏，尤以脾肾为主。

2. 虚劳的辨证论治：

气虚：

肺气虚证—治法：补益肺气；方药：补肺汤。

心气虚证—治法：益气养心；方药：七福饮。

脾气虚证—治法：健脾益气；方药：加味四君子汤。

肾气虚证—治法：益气补肾；方药：大补元煎。

血虚：

心血虚证—治法：养血宁心；方药：养心汤。

肝血虚证—治法：补血养肝；方药：四物汤。

### 【知识点随手练】

治疗气血亏虚型鼻衄，宜选用

A. 补中益气汤

B. 黄芪建中汤

C. 归脾汤

D. 理中汤

E. 以上均非

### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。鼻衄之气血亏虚证。证候主症：鼻衄，或兼齿衄、肌衄，神疲乏力，面色㿔白，头晕，耳鸣，心悸，夜寐不宁，舌质淡，脉细无力。治法：补气摄血。代表方：归脾汤加减。

### 【相关知识点】肢体经络病证

【考频指数】★★★★★

【必考点】

腰痛

1. 基本病机为筋脉痹阻，腰府失养。

2. 腰痛的辨证论治：

寒湿腰痛一治法：散寒行湿，温经通络；方药：甘姜苓术汤。

湿热腰痛一治法：清热利湿，舒筋止痛；方药：四妙丸。

瘀血腰痛一治法：活血化瘀，通络止痛；方药：身痛逐瘀汤。

肾虚腰痛：

肾阴虚一治法：滋补肾阴，濡养筋脉；方药：左归丸。

肾阳虚一治法：补肾壮阳，温煦经脉；方药：右归丸。

【知识点随手练】

1. 治疗行痹，应首选

- A. 乌头汤
- B. 薏苡仁汤
- C. 防风汤
- D. 宣痹汤
- E. 白虎加桂枝汤

2. 颤证阳气虚衰证可选用

- A. 右归丸
- B. 地黄饮子
- C. 生脉散
- D. 当归四逆汤
- E. 归脾汤

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。行痹。证候主症：肢体关节、肌肉疼痛酸楚，屈伸不利，疼痛呈游走性，初起可见有恶风、发热等表证，舌苔薄白，脉浮或浮缓。治法：祛风通络，散寒除湿。代表方：防风汤加减。

2. 【答案及解析】B。颤证之阳气虚衰证。证候主症：头摇肢颤，筋脉拘挛，面色苍白，畏寒肢冷，四肢麻木，心悸懒言，动则气短，自汗，小便清长或自遗，



大便溏；舌质淡，舌苔薄白，脉沉迟无力。治法：补肾助阳，温煦筋脉。代表方：地黄饮子加减。

## 中医外科学

### 【相关知识点】疮疡

### 【考频指数】★★★★★

### 【必备考点】

#### 疔、疖、痈、发、有头疽

1. 疔：疔的治疗方法以清热解毒为主。有头疔和无头疔的区别是有无脓头。
2. 疖：多发于颜面和手足等处。发于颜面部的疖疮，易走黄而有生命危险；发于手足部的疖疮，易损筋伤骨而影响功能。
3. 痈：痈是指发生于体表皮肉之间的急性化脓性疾病。
4. 有头疽：有头疽是发生于肌肤间的急性化脓性疾病。

#### 流注、丹毒、走黄与内陷

丹毒辨证论治：

风热毒蕴证--治法：疏风清热解毒；方药：普济消毒饮加减。

肝脾湿火证--治法：清肝泻火利湿；方药：柴胡清肝汤、龙胆泻肝汤或化斑解毒汤。

湿热毒蕴证--治法：利湿清热解毒；方药：五神汤合萆薢渗湿汤加减。

胎火蕴毒证--治法：凉血清热解毒；方药：犀角地黄汤合黄连解毒汤加减。

### 【知识点随手练】

1. 发生于体表皮肉之间，范围多在 6~9cm 左右，易肿、易脓、易溃、易敛之病是  
A. 疔  
B. 疖  
C. 痈  
D. 发  
E. 有头疽
2. 发于小腿足部的丹毒称为

- A. 抱头火丹
- B. 内发丹毒
- C. 流火
- D. 赤游丹毒
- E. 以上都不是

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。痈是指发生于体表皮肉之间的急性化脓性疾病。结块范围多在6~9cm左右，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
2. 【答案及解析】C。丹毒有不同的病名，如生于躯干部的内发丹毒，发于头面部的抱头火丹，发于小腿足部的流火，多生于新生儿臀部的赤游丹毒等。

【相关知识点】乳房疾病、癭、瘤、岩

【考频指数】★★★★★

【必考点】

乳房疾病

乳癖、乳核与乳岩的鉴别：

(1) 乳癖：好发年龄在25~45岁。特点：单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与月经周期及情志变化密切相关。乳房肿块大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好。

(2) 乳核：好发于20~25岁青年妇女，特点：乳中结核，形如丸卵，边界清楚，表面光滑，推之活动。

(3) 乳岩：多发于40~60岁女性。特点：乳房部出现无痛、无热、皮色不变而质地坚硬的肿块，推之不移，表面不光滑，凹凸不平，或乳头溢血，晚期溃烂，凸如泛莲。是女性最常见的恶性肿瘤之一。

癭

治法：

- (1) 气癭：疏肝解郁、化痰软坚。
- (2) 肉癭：理气解郁、化痰软坚。

- (3) 癭瘤：疏肝清热、化痰散结。  
(4) 石瘿：石瘿为恶性肿瘤，一旦确诊，宜早期手术切除。

【知识点随手练】

1. 治疗乳痈热毒炽盛证常用的方剂是

- A. 橘叶散
- B. 开郁散
- C. 透脓散
- D. 牛蒡解肌汤
- E. 瓜蒌牛蒡汤

2. 癭瘤局部疼痛明显，伴恶寒发热、头痛口干、脉浮数，其证属

- A. 血瘀化热
- B. 痰瘀内结
- C. 气滞痰凝
- D. 肝郁气滞
- E. 风热痰凝

【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】C。乳痈热毒炽盛证——方药：透脓散加味。  
2. 【答案及解析】E。癭瘤风热痰凝证之证候：局部结块疼痛明显，伴恶寒发热、头痛、口渴、咽干，苔薄黄，脉浮数或滑数。

【相关知识点】皮肤及性传播疾病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

蛇串疮、湿疮

1. 蛇串疮：皮肤上出现红斑、水疱或丘疱疹，累累如串珠，排列成带状，沿一侧周围神经分布区出现，局部刺痛或伴淋巴结肿大。多数患者愈后很少复发，极少数患者可多次发病。相当于西医的带状疱疹。
2. 湿疮辨证治疗以清热利湿止痒为主要治法。急性者以清热利湿为主；慢性者以养血润肤为主。

## 梅毒(助理无)

临床表现:

一期梅毒:主要表现为疳疮(硬下疳),一般无全身症状。

二期梅毒:主要表现为杨梅疮。

三期梅毒亦称晚期梅毒,主要表现为杨梅结毒。此期特点为病程长,易复发,除皮肤黏膜损害外,常侵犯多个脏器。

### 【知识点随手练】

1. 接触性皮炎之血虚风燥证首选治疗方剂为

- A. 增液汤
- B. 当归饮子
- C. 龙胆泻肝汤
- D. 除湿胃苓汤
- E. 草薢渗湿汤

2. 治疗慢性淋病常用的方剂为

- A. 增液汤
- B. 当归饮子
- C. 龙胆泻肝汤
- D. 知柏地黄丸
- E. 草薢渗湿汤

### 【知识点随手练参考答案及解析】

1. 【答案及解析】B。接触性皮炎之血虚风燥证——方药:当归饮子合消风散加減。

2. 【答案及解析】D。淋病阴虚毒恋证(慢性淋病)治法:滋阴降火,利湿祛浊;方药:知柏地黄丸加減。

### 【相关知识】肛门直肠疾病

#### 【考频指数】★★★★★

#### 【必备考点】

痔

1. 内痔是发生于齿线上，由直肠上静脉丛瘀血、扩张、屈曲所形成的柔软静脉团，好发于肛门右前、右后和左侧正中部位即膀胱截石位3、7、11点处，以便血、坠胀、肿块脱出为主要临床表现。

2. 痔的辨证论治：

风伤肠络证--治法：清热凉血祛风；方药：凉血地黄汤。

湿热下注证--治法：清热渗湿止血；方药：脏连丸加減。

气滞血瘀证--治法：清热利湿，祛风活血；方药：止痛如神汤加減。

脾虚气陷证--治法：补中益气；方药：补中益气汤加減。

**【知识点随手练】**

1. 周期性、无痛性便血，呈滴血，痔核较大，便时痔核能脱出肛外，便后能自行还纳，此种情况属于

- A. I期内痔
- B. II期内痔
- C. III期内痔
- D. IV期内痔
- E. V期内痔

2. 仅有一条管道，漏管穿过外括约肌深层以上，内口位于肛窦部位属于

- A. 低位单纯性肛漏
- B. 低位复杂性肛漏
- C. 高位复杂性肛漏
- D. 高位单纯性肛漏
- E. 中位复杂性肛漏

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**B。II期内痔：痔核较大，大便时可脱出肛外，便后能自行还纳。

2. **【答案及解析】**D。高位单纯性肛漏：仅有一条管道，漏管穿过外括约肌深层以上，内口位于肛窦部位。

**【相关知识点】泌尿男性疾病**

【考频指数】★★★★★

【必考点】

尿石症：

尿石症辨证论治：

湿热蕴结证--治法：清热利湿，通淋排石；方药：三金排石汤加减。

气血瘀滞证--治法：理气活血，通淋排石；方药：金铃子散合石苇散加减。

肾气不足证--治法：补肾益气，通淋排石；方药：济生肾气丸加减。

【知识点随手练】

精油气滞血瘀证的代表方剂是

- A. 抵挡丸
- B. 八正散
- C. 龙胆泻肝汤
- D. 前列腺汤
- E. 知柏地黄汤

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D。精油气滞血瘀证--方药：前列腺汤加减。

【相关知识点】周围血管疾病

【考频指数】★★★★★

【必考点】

青蛇毒

青蛇毒的辨证论治：

湿热瘀阻证--治法：清热利湿，解毒通络；方药：二妙散合茵陈赤豆汤加减。

血瘀湿阻证--治法：活血化瘀，行气散结；方药：活血通脉汤加减。

肝郁蕴结证--治法：疏肝解郁，活血解毒；方药：柴胡清肝汤或复元活血汤。

脱疽

发于四肢末端，严重时趾（指）节坏疽脱落的周围血管疾病，又称脱骨疽。

【知识点随手练】

以下哪种疾病易引起肺梗塞（助理无）

- A. 疔
- B. 脱疽
- C. 股肿
- D. 褥疮
- E. 浅静脉炎

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C。股肿的发病特点：其发病特点为肢体肿胀、疼痛、局部体温升高和浅静脉怒张四大症状，好发于下肢腓股静脉和股腓静脉，可并发肺栓塞和肺梗塞而危及生命。

中医妇科学

【相关知识点】月经病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

崩漏

1. 崩漏的治疗原则是“急则治其标，缓则治其本”。
2. 塞流、澄源、复旧（治崩三法）。
3. 崩漏辨证论治：

脾虚证--治法：补气摄血，固冲止崩；方药：固本止崩汤或固冲汤。

肾气虚证--治法：补肾益气，固冲止血；方药：加减苁蓉菟丝子丸加党参、黄芪、阿胶。

肾阳虚证--治法：温肾益气，固冲止血；方药：右归丸加党参、黄芪、田七。

肾阴虚证--治法：滋肾益阴，固冲止血；方药：左归丸合二至丸或滋阴固气汤。

虚热证--治法：养阴清热，固冲止血；方药：上下相资汤。

实热证--治法：清热凉血，固冲止血；方药：清热固经汤。

血瘀证--治法：活血化瘀，固冲止血；方药：逐瘀止血汤。

经行乳房胀痛

辨证论治：

肝气郁结证--治法：疏肝理气，和胃通络；方药：逍遥散加减。

肝肾亏虚证--治法：滋肾养肝，和胃通络；方药：一贯煎或滋水清肝饮加减。  
胃虚痰滞证--治法：健胃祛痰，活血止痛；方药：四物汤合二陈汤去甘草。

**【知识点随手练】**

1. 求因治本说的是治崩三法中的  
A. 塞流  
B. 复旧  
C. 澄源  
D. 止血  
E. 同本善后
2. 痛经气滞血瘀证治疗选用的方剂是  
A. 黄芪建中汤  
B. 人参养荣汤  
C. 少腹逐瘀汤  
D. 加減一阴煎  
E. 膈下逐瘀汤

**【知识点随手练参考答案及解析】**

1. **【答案及解析】**C。澄源即正本清源，亦是求因治本，是治疗崩漏的重要阶段。
2. **【答案及解析】**E。痛经气滞血瘀证宜理气行滞，化瘀止痛；方药选用膈下逐瘀汤。

**【相关知识点】带下病**

**【考频指数】★★★★★**

**【必备考点】**

带下过多辨证论治：

脾虚证--治法：健脾益气，升阳除湿；方药：完带汤。

肾虚证--治法：温肾培元，固涩止带；方药：内补丸。

阴虚夹湿证--治法：滋肾益阴，清热利湿；方药：知柏地黄汤。

湿热下注证--治法：清利湿热，佐以解毒杀虫；方药：止带方。

热毒蕴结证--治法：清热解毒；方药：五味消毒饮。



【知识点随手练】

湿热下注带下过多的治法是

- A. 利湿止带止痒
- B. 清利湿热，佐以止痒
- C. 清利湿热，佐以止带
- D. 清利湿热，佐以祛风止痒
- E. 清利湿热，佐以解毒杀虫

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。带下过多湿热下注证——治法：清利湿热，佐以解毒杀虫。

【相关知识点】妊娠病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

异位妊娠

1. 异位妊娠以输卵管妊娠为最常见。病机的本质在于少腹血瘀实证。
2. 异位妊娠辨证论治：

(1) 未破损期——治法：活血化瘀，消癥杀胚；方药：宫外孕Ⅱ号方

(2) 已破损期：

休克型——治法：益气固脱，活血祛瘀；方药：生脉散合宫外孕Ⅰ号方。

不稳定型——治法：活血祛瘀，佐以益气；方药：宫外孕Ⅰ号方。

包块型——治法：活血祛瘀消癥；方药：宫外孕Ⅱ号方。

子肿、子晕

1. 子肿辨证论治：

脾虚证——治法：健脾利水；方药：白术散加砂仁或健脾利水汤。

肾虚证——治法：补肾温阳，化气利水；方药：真武汤或肾气丸。

气滞证——治法：理气行滞，除湿消肿；方药：天仙藤散或正気天香散。

2. 子晕辨证论治：（助理无）

阴虚肝旺证——治法：育阴潜阳；方药：杞菊地黄丸加减。

脾虚肝旺证——治法：健脾化湿，平肝潜阳；方药：半夏白术天麻汤加减。

气血虚弱证--治法: 调补气血; 方药: 八珍汤加减。

【知识点随手练】

异位妊娠已破损期包块型的治法是

- A. 活血祛瘀消癥
- B. 活血化瘀, 清热泻下
- C. 益气固脱, 活血祛瘀
- D. 活血化瘀, 消癥杀胚
- E. 活血化瘀, 佐以益气

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】A。异位妊娠已破损期包块型——治法: 活血祛瘀消癥。

【相关知识点】产后病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

产后发热

产后发热辨证论治:

- (1) 感染邪毒证--治法: 清热解毒, 凉血化瘀; 方药: 五味消毒饮合失笑散加减或解毒活血汤加减。
- (2) 外感证--治法: 养血祛风, 疏解表邪; 方药: 荆穗四物汤或参苏饮。
- (3) 血瘀证--治法: 活血化瘀, 和营退热; 方药: 生化汤加味或桃红消瘀汤。
- (4) 血虚证--治法: 补血益气, 和营退热; 方药: 补中益气汤。

【知识点随手练】

产后发热外感证的首选方是

- A. 桑菊饮
- B. 银翘散
- C. 小柴胡汤
- D. 清暑益气汤
- E. 荆穗四物汤

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。产后发热外感证——方药：荆穗四物汤或参苏饮。

【相关知识点】妇科杂病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

### 瘕瘕

瘕瘕辨证论治：

气滞血瘀证——治法：行气活血，化瘀消瘕；方药：香棱丸或大黄廑虫丸。

痰湿瘀结证——治法：化痰除湿，活血消瘕；方药：苍附导痰丸合桂枝茯苓丸。

湿热瘀阻证——治法：清热利湿，化瘀消瘕；方药：大黄牡丹汤。

肾虚血瘀证——治法：补肾活血，消瘕散结；方药：补肾祛瘀方或益肾调经汤。

【知识点随手练】

肾气虚型不孕症的最佳选方是

- A. 毓麟珠
- B. 右归丸
- C. 归肾丸
- D. 温胞饮
- E. 大补元煎

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】A。不孕症肾气虚证——方药：毓麟珠。

## 中医儿科学

【相关知识点】儿科学基础

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

小儿生长发育

1. 小儿体重推算公式：

小儿体重出生时约为 3kg，出生后的前半年平均每月增长约 0.7kg，后半年平均

每月增长约 0.5kg，1 周岁以后平均每年增加约 2kg。临床可以用以下公式推算小儿体重：

<6 个月体重 (kg) = 出生时体重 (kg) + 0.7 × 月龄

7~12 个月体重 (kg) = 6 + 0.25 × 月龄

2 岁以上体重 (kg) = 8 + 2 × 年龄

2. 小儿身高的估算公式：

出生时身长约为 50cm。生后第一年身长增长最快，约 25cm，其中前 3 个月约增长 12cm。第二年身长增长速度减慢，约 10cm。2 周岁后至青春期身高（长）增长平稳，每年约 7cm。临床可用以下公式估算 2 岁后至 12 岁儿童的身高：  
身高 (cm) = 75 + 7 × 年龄。

【知识点随手练】

按公式计算，4 岁小儿的身高应为

A. 70cm

B. 81cm

C. 85cm

D. 98cm

E. 100cm

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】D。临床可用以下公式估算 2 岁后至 12 岁儿童的身高：身高 (cm) = 70 + 7 × 年龄。

【相关知识】肺系病症

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

感冒

1. 小儿感冒辨证论治：

兼证

感冒夹痰证——治法：风寒夹痰者，辛温解表，宣肺化痰；风热夹痰者，辛凉解表，清肺化痰；方药：在疏风解表基础上，风寒夹痰者加二陈汤、三拗汤；风热夹痰

者加桑菊饮、黛蛤散。

感冒夹滞证--治法：解表兼以消食导滞；方药：在疏风解表基础上加用保和丸。

感冒夹惊证--治法：解表兼以清热镇惊；方药：在疏风解表基础上加用镇惊丸。

### 肺炎喘嗽

1. 肺炎喘嗽病因病机：病变部位主要在肺，病机关键为肺气郁闭，痰热是其病理产物。

2. 肺炎喘嗽辨证论治：

变证

心阳虚衰证--治法：温补心阳，救逆固脱；方药：参附龙牡救逆汤。

邪陷厥阴证--治法：清心开窍，平肝息风；方药：羚角钩藤汤合牛黄清心丸。

3. 肺炎合并心力衰竭的治疗：一般处理：给氧、祛痰、止咳、镇静及病因治疗；洋地黄类药物的使用：首选西地兰或毒毛旋花子苷 K 或地高辛。

#### 【知识点随手练】

治疗小儿哮喘脾气虚证首选方是

- A. 金匱肾气丸
- B. 苏子降气汤
- C. 麻杏石甘汤合苏葶丸
- D. 小青龙汤合三子养亲汤
- E. 玉屏风散合人参五味子汤

#### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。小儿哮喘脾气虚证——代表方剂：玉屏风散合人参五味子汤。

#### 【相关知识】脾系病证

#### 【考频指数】★★★★★

#### 【必备考点】

### 鹅口疮

鹅口疮：主要病变在心脾。多见于初生儿，以及久病体虚婴幼儿。

### 泄泻

泄泻辨证论治：治疗以运脾化湿为基本原则。

常证

湿热泻证--治法：清肠解热，化湿止泻；方药：葛根黄芩黄连汤。

风寒泻证--治法：疏风散寒，化湿和中；方药：藿香正气散。

伤食泻证--治法：运脾和胃，消食化滞；方药：保和丸。

脾虚泻证--治法：健脾益气，助运止泻；方药：参苓白术散。

脾肾阳虚泻证--治法：温补脾肾，固涩止泻；方药：附子理中汤合四神丸。

#### 【知识点随手练】

引起小儿腹泻的病因不包括的是

- A. 感受外邪
- B. 饮食所伤
- C. 脾胃虚弱
- D. 脾肾阳虚
- E. 肺脾气虚

#### 【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】E。小儿腹泻的病因：感受外邪；伤于饮食；脾胃虚弱；脾肾阳虚。

#### 【相关知识点】心肝病证

【考频指数】★★★★★

#### 【必备考点】

惊风

1. 惊风：临床抽搐时的主要表现可归纳为八种，即搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视，古人称之为惊风八候。

2. 急惊风为痰、热、惊、风四证俱备，临床以高热、抽风、神昏为主要表现，多由外感时邪、内蕴湿热和暴受惊恐而引发。

3. 慢惊风辨证论治：

脾虚肝亢证--治法：温中健脾，缓肝理脾；方药：缓肝理脾汤。

脾肾阳衰证--治法：温补脾肾，回阳救逆；方药：固真汤合逐寒荡惊汤。

阴虚风动证--治法：育阴潜阳，滋肾养肝；方药：大定风珠。

【知识点随手练】

急惊风的“四证”是指

- A. 风、火、积、热
- B. 风、痰、热、惊
- C. 痰、积、惊、热
- D. 惊、热、痰、火
- E. 痰、火、积、热

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】B。急惊风的主证是热、痰、惊、风。治疗应以清热、豁痰、镇惊、息风为基本原则。

【相关知识点】肾系病证

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

水肿

1. 小儿水肿好发于2~7岁小儿，一年四季均可发病。水肿的基本病机为水液泛滥。

2. 水肿辨证论治总的治疗原则为利水消肿。

变证（助理无）

水凌心肺证--治法：温阳逐水，泻肺宁心；方药：己椒藜黄丸合参附汤。

邪陷心肝证--治法：平肝息风，泻火利水；方药：龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤。

水毒内闭证--治法：辛开苦降，辟秽解毒；方药：温胆汤合附子泻心汤。

【知识点随手练】

小儿单纯型肾病大量蛋白尿的定量标准是

- A. 每日 $\geq 50\text{mg}/\text{kg}$
- B. 每日 $\geq 60\text{mg}/\text{kg}$
- C. 每日 $\geq 70\text{mg}/\text{kg}$
- D. 每日 $\geq 75\text{mg}/\text{kg}$

E. 每日 $\geq 25\text{mg/kg}$

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】A. 单纯型肾病，具备四大特征，即①全身水肿。②大量蛋白尿（尿蛋白定性常在+++以上，24小时尿蛋白定量 $\geq 50\text{mg/kg}$ ）。③低蛋白血症（血浆白蛋白，儿童 $< 30\text{g/L}$ ，婴儿 $< 25\text{g/L}$ ）。④高脂血症（血浆胆固醇，儿童 $\geq 5.7\text{mmol/L}$ ，婴儿 $\geq 5.2\text{mmol/L}$ ）。其中以大量蛋白尿和低蛋白血症为必备条件。

【相关知识点】传染病

【考频指数】★★★★★

【必备考点】

麻疹

麻疹辨证论治：

(1) 顺证

邪犯肺卫证（初热期）--治法：辛凉透表，清宣肺卫；方药：宣毒发表汤。

邪入肺胃证（出疹期）--治法：清凉解毒，透疹达邪；方药：清解透表汤。

阴津耗伤证（收没期）--治法：养阴益气，清解余邪；方药：沙参麦冬汤。

(2) 逆证（助理无）

邪毒闭肺证--治法：宣肺开闭，清热解毒；方药：麻杏石甘汤。

邪毒攻喉证--治法：清热解毒，利咽消肿；方药：清咽下痰汤。

邪陷心肝证--治法：平肝息风，清营解毒；方药：羚角钩藤汤。

【知识点随手练】

手足口病的皮疹分布特点是

- A. 对称性分布
- B. 向心性分布
- C. 离心性分布
- D. 无对称性分布
- E. 以耳垂为中心分布

【知识点随手练参考答案及解析】

【答案及解析】C. 手足口病的皮疹呈离心性分布。



## 第三部分 考前绝杀系列 (重点科目)

### 中医内科学高频考点速记 30 条

#### 1. 普通感冒与时行感冒的鉴别:

	感冒	时行感冒
病势	轻	较重
发热及全身症状	发热多不高或无热 全身症状轻	高热, 全身症状显著
传染性 流行性	无	广泛的传染性、流行性
传变	不易	可发生传变, 化热入里 继发或合并他病

#### 2. 哮喘的辨证论治:

冷哮证一治法: 宣肺散寒, 化痰平喘; 方药: 射干麻黄汤或小青龙汤。

热哮证一治法: 清热宣肺, 化痰定喘; 方药: 定喘汤或越婢加半夏汤。

寒包热哮证一治法: 解表散寒, 清化痰热; 方药: 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤。

风痰哮证一治法: 祛风涤痰, 降气平喘; 方药: 三子养亲汤。

虚哮证一治法: 补肺纳肾, 降气化痰; 方药: 平喘固本汤。

肺脾气虚证一治法: 健脾益气, 补土生金; 方药: 六君子汤。

肺肾两虚证一治法: 补肺益肾; 方药: 生脉地黄汤合金水六君煎。

3. 喘证是以**呼吸困难, 甚至张口抬肩, 鼻翼扇动, 不能平卧**为临床特征的病证。

4. 肺痈是肺叶生疮, 形成脓疡的一种病证, 属内痈之一。临床以**咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰甚则脓血**相兼为主要特征。

5. 肺癆治疗当以**补虚培元和抗癆杀虫**为原则, 尤需重视补虚培元。

#### 6. 心悸的辨证论治:

心虚胆怯证一治法: 镇惊定志, 养心安神; 方药: 安神定志丸。

心血不足证一治法: 补血养心, 益气安神; 方药: 归脾汤。

心阳不振证一治法: 温补心阳, 安神定悸; 方药: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤。

水饮凌心证一治法: 振奋心阳, 化气行水, 宁心安神; 方药: 苓桂术甘汤。

阴虚火旺证一治法: 滋阴清火, 养心安神; 方药: 天王补心丹合朱砂安神丸。

瘀阻心脉证—治法：活血化痰，理气通络；方药：桃仁红花煎。

痰火扰心证—治法：清热化痰，宁心安神；方药：黄连温胆汤。

7. 胸痹是指以**胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧**为主症的一种疾病，轻者仅感胸闷如窒，呼吸欠畅，重者则有胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心。主要病机为**心脉痹阻**，病位在心，涉及肝、肺、脾、肾等脏。

8. 不寐的**辨证论治**：

肝火扰心证—治法：疏肝泻火，镇心安神；方药：龙胆泻肝汤。

痰热扰心证—治法：清化痰热，和中安神；方药：黄连温胆汤。

心脾两虚证—治法：补益心脾，养血安神；方药：归脾汤。

心肾不交证—治法：滋阴降火，交通心肾；方药：六味地黄丸合交泰丸。

心胆气虚证—治法：益气镇惊，安神定志；方药：安神定志丸合酸枣仁汤。

9. 头为诸阳之会，手足三阳经均循头面，厥阴经亦上会于颠顶，由于受邪之脏腑经络不同，头痛之部位亦不同。大抵**太阳头痛，在头后部**，下连于项；**阳明头痛，在前额部及眉棱骨**等处；**少阳头痛，在头之两侧**，并连及于耳；**厥阴头痛则在颠顶部**位，或连目系。

10. 眩晕的病位在于头窍，其病变脏腑与肝、脾、肾三脏相关。其常见病理因素有**风、火、痰、瘀**。

11. 中风的**辨证论治**：

急性期—中经络：

风痰瘀阻证—治法：息风化痰，活血通络；方药：半夏白术天麻汤合桃仁红花煎。

风阳上扰证—治法：平肝潜阳，活血通络；方药：天麻钩藤饮。

阴虚风动证—治法：滋阴潜阳，息风通络；方药：镇肝熄风汤。

急性期—中脏腑：

阳闭证—治法：清肝息风，豁痰开窍；方药：羚羊角汤合安宫牛黄丸。

阴闭证—治法：豁痰息风，辛温开窍；方药：涤痰汤合苏合香丸。

脱证（阴竭阳亡）—治法：回阳救阴，益气固脱；方药：参附汤合生脉散。

恢复期和后遗症期：

风痰瘀阻证—治法：搜风化痰，行瘀通络；方药：解语丹。

气虚络瘀证—治法：益气养血，化瘀通络；方药：补阳还五汤。

肝肾亏虚证—治法：滋养肝肾；方药：左归丸合地黄饮子。

12. 痫病是一种发作性神志异常的病证。临床以**突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫为特征，移时苏醒，一如常人为特征**。发作前可伴眩晕、胸闷等先兆，发作后常有疲倦乏力等症状。病理因素主要有**风、火、痰、瘀**，又以痰为重要。

13. 痴呆的基本病机为**髓海不足，神机失用**。其病位在脑，与心、肾、肝、脾均有关系。

14. 胃痛的**辨证论治**：

寒邪客胃证—治法：温胃散寒，行气止痛；方药：香苏散合良附丸。

饮食伤胃证—治法：消食导滞，和胃止痛；方药：保和丸。

肝气犯胃证—治法：疏肝解郁，理气止痛；方药：柴胡疏肝散。

湿热中阻证—治法：清化湿热，理气和胃；方药：清中汤。

瘀血停胃证—治法：化瘀通络，理气和胃；方药：失笑散合丹参饮。

胃阴亏耗证—治法：养阴益胃，和中止痛；方药：一贯煎合芍药甘草汤。

脾胃虚寒证—治法：温中健脾，和胃止痛；方药：黄芪建中汤。

15. 胃痞是指以**自觉心下痞塞，胸膈胀满，触之无形，按之柔软，压之无痛**为主要症状的病证。

16. 呕吐的**辨证论治**：

外邪犯胃证—治法：疏邪解表，化浊和中；方药：藿香正气散。

食滞内停证—治法：消食化滞，和胃降逆；方药：保和丸。

痰饮内阻证—治法：温中化饮，和胃降逆；方药：小半夏汤合苓桂术甘汤。

肝气犯胃证—治法：疏肝理气，和胃降逆；方药：四七汤。

脾胃气虚证—治法：健脾益气，和胃降逆；方药：香砂六君子汤。

脾胃阳虚证—治法：温中健脾，和胃降逆；方药：理中汤。

胃阴不足证—治法：滋养胃阴，降逆止呕；方药：麦门冬汤。

17. 噎膈是指**吞咽食物梗噎不顺，饮食难下，或纳而复出的疾患**。噎即噎塞，指吞咽之时哽噎不顺；膈为格拒，指饮食不下。

18. 呃逆是指**胃气上逆动膈，以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，难以自制**为主要表现的病证。呃逆之病位在**膈**，病变的关键脏腑在胃，还与肝、脾、基本

病机是**胃失和降，膈间气机不利，胃气上逆动膈**。

19. 腹痛的**辨证论治**：

寒邪内阻证—治法：散寒温里，理气止痛；方药：良附丸合正气天香散。

湿热壅滞证—治法：泄热通腑，行气导滞；方药：大承气汤。

饮食积滞证—治法：消食导滞，理气止痛；方药：枳实导滞丸。

肝郁气滞证—治法：疏肝解郁，理气止痛；方药：柴胡疏肝散。

瘀血内停证—治法：活血化瘀，和络止痛；方药：少腹逐瘀汤。

中虚脏寒证—治法：温中补虚，缓急止痛；方药：小建中汤。

20. 泄泻的治疗大法为**运脾化湿**。

泄泻的**辨证论治**：

寒湿内盛证—治法：芳香化湿，解表散寒；方药：藿香正气散。

湿热伤中证—治法：清热燥湿，分利止泻；方药：葛根芩连汤。

食滞肠胃证—治法：消食导滞，和中止泻；方药：保和丸。

肝气乘脾证—治法：抑肝扶脾；方药：痛泻要方。

脾胃虚弱证—治法：健脾益气，化湿止泻；方药：参苓白术散。

肾虚虚衰证—治法：温肾健脾，固涩止泻；方药：四神丸。

21. 刘河间提出的**“调气则后重自除，行血则便脓自愈”**调气和血之法，可用于痢疾的多个证型，赤多重用血药，白多重用气药。

22. 便秘是指大便排出困难，排便周期延长，或周期不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅的病证。基本病机属**大肠传导失常**。

23. 胁痛的基本病机为**肝络失和**，其病理变化可归结为**“不通则痛”与“不荣则痛”**两类。其病变脏腑主要在于**肝胆**，又与脾胃及肾相关。以**疏肝和络止痛**为基本治则。

24. 黄疸是以**目黄、身黄、小便黄**为主症的一种病证，其中**目睛黄染**尤为本病的重要特征。

黄疸的**辨证论治**：

阳黄：

热重于湿证—治法：清热通腑，利湿退黄；方药：茵陈蒿汤。

湿重于热证—治法：利湿化浊运脾，佐以清热；方药：茵陈五苓散合甘露消毒丹。

胆腑郁热证一治法：疏肝泄热，利胆退黄；方药：大柴胡汤。

疫毒炽盛证（急黄）一治法：清热解毒，凉血开窍；方药：《千金》犀角散加味。

阴黄：

寒湿阻遏证一治法：温中化湿，健脾和胃；方药：茵陈术附汤。

脾虚湿滞证一治法：健脾养血，利湿退黄；方药：黄芪建中汤。

黄疸消退后的调治：

湿热留恋证一治法：清热利湿；方药：茵陈四苓散。

肝脾不调证一治法：调和肝脾，理气助运；方药：柴胡疏肝散或归芍六君子汤。

气滞血瘀证一治法：疏肝理气，活血化瘀；方药：逍遥散合鳖甲煎丸。

25. 积证是以**腹内结块，或痛或胀，结块固定不移，痛有定处**为主要临床表现的病证。病理因素：以**血瘀**为主。

26. 水肿的**辨证论治**：

阳水：

风水相搏证一治法：疏风清热，宣肺行水；方药：越婢加术汤。

湿毒浸淫证一治法：宣肺解毒，利湿消肿；方药：麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮。

水湿浸渍证一治法：运脾化湿，通阳利水；方药：五皮饮合胃苓汤。

湿热壅盛证一治法：分利湿热；方药：疏凿饮子。

阴水：

脾阳虚衰证一治法：健脾温阳利水；方药：实脾饮。

肾阳衰微证一治法：温肾助阳，化气行水；方药：济生肾气丸合真武汤。

瘀水互结证一治法：活血祛瘀，化气行水；方药：桃红四物汤合五苓散。

27. 淋证是指以**小便频数短涩，淋漓刺痛，小腹拘急或痛引腰腹**为主症的病证。

28. 癃闭是以**小便量少，排尿困难，其则小便闭塞不通**为主症的一种病证。其中**小便不畅，点滴而短少**，病势较缓者称为**癃**；**小便闭塞，点滴不通**，病势较急者称为**闭**。癃与闭都是指排尿困难，二者只是在程度上有差别，因此多合称为癃闭。

29. 郁证是由于**情志不舒、气机郁滞**所致，以**心情抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，或易怒喜哭，或咽中如有异物梗塞**等症为主要临床表现的一类病证。必备考点：郁证的基本病机是肝失疏泄、脾失健运、心失所养、脏腑阴阳气失

调。郁证的发病与肝的关系最为密切，其次涉及心、脾。

### 30. 血证的鉴别

	尿血	血淋	石淋
共同点	血由尿道而出		
尿痛	无	有	有
其他	--	--	尿中时有砂石夹杂，小便涩滞不畅，时有小便中断

	紫斑	出疹	丹毒
颜色	青紫斑点	一般为红色	色红如红丹
与皮肤的关系	隐于皮内 触之不得手	高于皮肤 摸之碍手	属外科皮肤病，但其局部皮肤灼热 肿痛与紫斑有别
压之是否退色	压之不退色	压之退色	轻者压之退色，重者压之色不退

## 针灸学高频考点速记 25 条

1. 十二经脉在四肢的分布呈现一定规律，具体表述如下

阳经为 阳明在前、少阳在中、太阳在后；

阴经为 太阴在前、厥阴在中、少阴在后。

注意：足三阴经在足内踝上 8 寸以下为厥阴在前、太阴在中、少阴在后，至内踝上 8 寸以上，太阴交出于厥阴之前。

2. 子午流注顺序：肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝藏。

3. 奇经八脉大体的循行分布和作用、临床意义

奇经八脉	作用及临床意义
任脉	妊养六阴经，调节全身阴经经气，故称 阴脉之海
督脉	督养六阳经，调节全身阳经经气，故称 阳脉之海
冲脉	涵蓄十二经气血，故称 十二经之海，或血海
带脉	约束 纵行诸经
阴维脉	维系 全身阴经
阳维脉	维系 全身阳经
阴跷脉	调节 下肢运动，司寤寐
阳跷脉	调节 下肢运动，司寤寐

4. 膻穴的主治特点:

	原理	举例
近治作用	膻穴所在, 主治所在	眼区的睛明、承泣、四白、球后各穴, 均能治眼病; 耳区的听宫、听会、翳风、耳门诸穴, 均能治疗耳病; 胃部的中脘、建里、梁门等穴, 均能治疗胃病
远治作用	经络所过, 主治所及	合谷穴, 不仅能治上肢病证, 而且能治颈部和头面部病证等 (四总穴都是远治)
特殊作用	双向调节 经验效穴	天枢穴双向调节大便; 内关穴双向调节心速 大椎退热, 至阴矫正胎位

5. 手太阴肺经穴位表:

穴位	位置 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
尺泽穴	肘横纹, 肱二头肌肌腱桡侧	急性吐泻、中暑、小儿惊风	肺经循行路线的问题 (肩背痛、肘臂痛、腕痛)	对应肺, 肺出现的问题 (咳嗽、咽痛、咯血、胸痛)
孔最穴	腕横纹上 7 寸, 尺泽与太渊连线上	痔血		
列缺穴	腕横纹上 1.5 寸。	头项寻列缺		
太渊穴	桡骨茎突与舟状骨之间	无脉症		
鱼际穴	第一掌骨桡侧中点赤白肉际处	小儿疳积		
少商穴	拇指末节桡侧, 指甲根角侧上方 0.1 寸	泄热、急救		

6. 手阳明大肠经穴表

穴位	定位 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
商阳穴	食指末节桡侧, 指甲根角 0.1 寸	泄热、急救	1. 阳经走头面 (治神志病、头面五官病)	1. 对应大肠 (治肠胃病) 2. 大肠与肺相
合谷穴	第二掌骨桡侧中点	1 外感病		



穴		2 热病多汗或 无汗 3 经闭、滞产	2. 走上肢外侧 (治手臂痛 麻) 表里, 治皮肤 病
手三里	阳溪穴与曲池穴连线上, 肘横纹下 2 寸处		
曲池穴	尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处	1 热病 2 眩晕 3 癫狂	
肩髃穴	屈臂外展, 肩峰外侧缘前下方的凹陷	瘾疹、瘰疬	
迎香穴	鼻翼外缘中点旁, 鼻唇沟中	胆道蛔虫症	

## 7. 足阳明胃经穴表

穴位	定位 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
地仓	口角旁约 0.4 寸		1. 阳经走头 (治神志病、 头面五官病) 2. 治下肢痿痹	对应胃 (治胃 肠病)
颊车	咬紧牙时咬肌隆起			
下关	颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中			
天枢	平脐, 中线旁开 2 寸	双向调大便		
归来	脐下 4 寸, 中线旁开 2 寸			
足三里	犊鼻下 3 寸, 胫骨前嵴外 1 横指	保健要穴		
上巨虚	犊鼻下 6 寸, 犊鼻与解溪连线上			
条口	犊鼻下 8 寸	肩臂痛		
丰隆	外踝尖上 8 寸, 胫骨前肌外缘	化痰		
内庭	第 2、3 趾间, 趾蹼缘	清胃火		





	后方	
--	----	--

## 8. 足太阴脾经穴位表

穴位	定位 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
隐白穴	大趾末节内侧, 趾甲根 0.1 寸	1. 止血 2. 惊风	1. 入腹部 (治妇科病) 2. 治下肢痿痹	对应脾 (治脾胃病)
公孙穴	第 1 跖骨基底部的前方赤白肉际处	1. 神志病 2. 奔豚气		
三阴交	内踝尖上 3 寸, 胫骨内侧缘后际	1. 心悸失眠 2. 湿疹 3. 阴虚		
阴陵泉	胫骨内侧缘下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷	祛湿要穴		
血海	髌底内侧端上 2 寸, 股内侧肌隆起处	活血要穴		


## 9. 手少阴心经穴位表

穴位	定位 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
少海	平时横纹, 肱骨内上髁前缘	瘰疬	走肩臂 (治肩臂痛、肋肋痛、腕痛)	对应心 (主心痛心悸、癫狂)
通里	腕横纹上 1 寸, 尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	舌强不语		
阴郄	腕横纹上 0.5 寸, 尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	吐血、衄血、骨蒸盗汗		
神门	腕横纹尺侧端, 尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处	神志病		
少冲	小指末节桡侧, 指甲角 0.1 寸	泄热急救		

## 10. 手太阳小肠经穴位表

穴位	定位 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
----	---------	------	------	------



少泽	小指末节尺侧, 指甲角 0.1 寸	少乳要穴	 www.med66.com 1. 上头 (治神志病, 头面五官病) 2. 治肘臂痛、腰背痛	对应小肠 (但对肠胃病的治疗作用不明显)
后溪	第 5 掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷	腰痛、疟疾		
养老	腕背横纹上 1 寸, 尺骨头桡侧凹陷	目疾、急性腰痛		
天宗	肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上 1/3 与下 2/3 交点	乳痛		
听宫	耳屏正中与下颌骨髁突之间			

## 11. 足太阳膀胱经穴位表

穴位	定位 (近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
睛明	目内眦内上方眶内侧壁凹陷	急性腰扭伤	 www.med66.com 1. 上头 (治神志病, 头面五官病) 2. 治项背、腰、下肢病 3. 背俞穴治脏腑病	对应膀胱, 治小便异常
攒竹	眉头凹陷中, 额切迹处	呃逆、急性腰扭伤		
肺俞	第 3 胸椎棘突下, 后中线旁开 1.5 寸	阴虚病症		
心俞	第 5 胸椎棘突下, 后中线旁开 1.5 寸	盗汗遗精		
膈俞	第 7 胸椎棘突下, 后中线旁开 1.5 寸	血会		
胆俞	第 10 胸椎棘突下, 后中线旁 1.5 寸	肺癆、潮热		
秩边	平第 4 骶后孔, 骶正中嵴旁开 3 寸	便秘、痔疾		
承山	小腿后, 腓肠肌两肌腹与肌腱交角处	痔疾、疝气		

12. 足少阴肾经穴位表

穴位	定位（近治）	特殊主治	循经主治	脏腑主治
涌泉	足底，屈足卷趾时足心最凹陷中	奔豚气，足心热	1. 行于下肢（治下肢厥冷、内踝痛） 2. 治喉痛、耳病、齿痛	对应肾（治肾病、男女生殖）
涌泉	足底，屈足卷趾时足心最凹陷中	奔豚气，足心热		
照海	内踝尖下1寸	失眠		
复溜	太溪穴上2寸，跟腱的前缘	水肿、汗证等津液输布问题		

13. 手厥阴心包经穴位表

穴位	定位（近治）	特殊主治	循经主治	脏腑主治
曲泽	肘横纹上，肱二头肌腱的尺侧缘凹陷	热病、中暑	1. 走上肢（治上臂内侧痛、腕痛） 2. 治胃病	对应心包（治心病、神志病）
郄门	腕横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	疔疮		
内关	腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	双向调心速		
劳宫	握拳，中指尖下是穴	口臭、鹅掌风		

14. 手少阳三焦经穴位表

穴位	定位（近治）	特殊主治	循经主治	脏腑主治
中渚	第4、5掌骨间，第4掌指关节近端凹陷	消渴 疟疾	1. 上头（治头面五官病） 2. 行上肢（治肩臂外侧痛，上肢麻木）	属阳经，治热病
外关	腕背横纹上2寸，尺骨与桡骨间隙中点	热病、瘰疬		
支沟	腕背横纹上3寸，尺骨与桡骨间隙中点	便秘要穴、瘰疬		
肩髃	肩峰角与肱骨大结节	风疹		



	两骨间凹陷中		
翳风	耳垂后方, 乳突下端前方凹陷中	口病、瘰疬	

## 15. 足少阳胆经穴位表

穴位	定位(近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
风池	枕骨下, 胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷	祛外风、息内风	1. 上头(治神志病、头面五官病) 2. 治肋胁痛、下肢臂痛	对应胆(治肝胆病)
肩井	第7颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点	乳疾、瘰疬		
环跳	股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的中外1/3与内2/3交点	风疹		
风市	在股部, 髌底上7寸	遍身瘙痒		
阳陵泉	小腿外侧, 腓骨小头前下方凹陷	小儿惊风		
悬钟	小腿外侧, 外踝尖上3寸, 腓骨前缘	疟疾		
丘墟	外踝前方, 趾长伸肌腱外侧的凹陷	月经不调、疟疾、瘰疬		
足临泣	第4、5跖骨底结合部的前方, 第5趾长伸肌腱外侧凹陷			

## 16. 足厥阴肝经穴位表

穴位	定位(近治)	特殊主治	循经主治	脏腑主治
大敦	足大趾末节外侧, 趾甲根角侧后方0.1寸		1. 走下肢(治下肢痹痛) 2. 绕阴器(治妇科、前阴病)	对应肝(治肝胆病)
行间	第1、2趾间, 趾蹠缘后方			



太冲	第1、2跖骨间, 跖骨底结合部前方凹陷	奔豚气	3. 走肋肋(治肋痛)
期门	第6肋间隙, 前中线旁开4寸		

## 17. 督脉穴位表

穴位	定位(近治)	特殊主治	循经主治
大椎穴	第7颈椎棘突下凹陷中	泄热外感	1. 脏腑病 2. 神志病
水沟穴	人中沟的上1/3与下2/3	腰痛, 急救	3. 头面五官病 4. 头项腰背下 肢痛

## 18. 任脉穴位表

穴位	定位(近治)	特殊主治	循经主治
气海穴	脐中下1.5寸	气虚	1. 脏腑病 2. 男科妇科
神阙穴	脐中央	元阳暴脱	3. 咽喉病
中脘穴	脐中上4寸	哮喘	4. 神志病
承浆穴	颏唇沟的正中	暴暗	5. 虚证

## 19. 经验效穴总结:

痰证	丰隆	清热	曲池、大椎
水湿	阴陵泉	少乳	少泽
瘀血	血海、膈俞	胆痹证	迎香
高血压	曲池	奔豚气	期门、公孙、涌泉
外感有汗或无汗	合谷	疔积	鱼际
汗证, 津液输布	复溜	咽喉肿痛	少商
止呕	内关	牙痛	合谷
心绞痛	内关	息风止痉	合谷, 太冲(开四关)

调经	三阴交	滞产(孕忌)	合谷、三阴交、昆仑、至阴
痛经	次髎	舌强不语	通里
治疣	支正支沟是便闭效穴	双向调节大便	天枢

20. 辨证配穴总结:

祛风	带风字的穴位, 合谷, 列缺, 外关	气血虚	脾俞, 胃俞, 足三里, 气海, 血海
风寒	风池, 风门, 合谷, 列缺	阴虚	太溪, 三阴交, 肾俞
风热	曲池, 大椎, 外关	阳虚	肾俞, 命门, 关元
痰湿	丰隆, 阴陵泉, 中脘	里热	井穴, 荥穴,
痰热	丰隆, 曲池, 大椎, 或荥主身热	寒湿证	命门, 腰阳关
肝阳	太冲, 太溪	气滞	太冲, 期门, 膻中, 气海
血瘀	血海, 膈腧, 三阴交, 内关, 合谷	食积	足三里, 中脘

21. 针刺注意事项: 特殊生理状态针刺注意, **妊娠妇女、小儿**针刺注意, **颈项、眼区、胸肋腹背**针刺注意, 不宜针刺的疾病。

22. 头痛的选穴

主穴 **百会 风池 太阳 合谷 阿是穴**

趣记: **百风太赫+阿是**

头痛配穴:

	分类	配穴	配穴分析
经络辨证	太阳头痛	<b>天柱, 昆仑, 后溪</b>	天柱, 昆仑皆是太阳腧穴, 就近取穴。后溪通督脉, 八脉交会
	阳明头痛	<b>印堂, 内庭</b>	印堂在眉间, 近额。内庭为足阳明荥穴
	少阳头痛	<b>率谷, 足临泣, 外关</b>	率谷, 足临泣属足少阳, 外关为手少阳络穴。同名经取穴



	厥阴头痛	<b>四神聪, 太冲, 内关</b>	四神聪在巅顶。太冲为足厥阴原穴。内关为手厥阴络穴。同名经取穴
外感头痛	风寒头痛	<b>风门, 列缺</b>	带风字的都祛风。头项寻列缺, 为肺经络穴
	风热头痛	<b>曲池, 大椎</b>	泻热常用曲池、大椎
	风湿头痛	<b>头维, 阴陵泉</b>	头维属胃经, 在鬓角发际, 就近取穴。祛湿用阴陵泉
内伤头痛	肝阳头痛	<b>太溪, 太冲</b>	太冲为肝肾经之原穴。取太溪为滋水涵木
	痰浊头痛	<b>中脘, 丰隆</b>	化痰必用丰隆。中脘为胃经之募穴, 健运脾胃, 控制生痰之源头
	瘀血头痛	<b>血海, 膈俞</b>	瘀血证常用血海, 膈俞
	血虚头痛	<b>脾俞, 足三里</b>	脾胃为气血生化之源

## 23. 眩晕的选穴

实证 **主穴: 百会 风池 太冲 内关**助记: **白痴冲关**虚证 **主穴: 肝俞 肾俞 百会 足三里 风池**助记: **肝肾二叔约会三里池**

## 24. 不寐的选穴

主穴 **三阴交、照海、百会、神门、申脉、安眠穴**助记: **三阴照百会, 神脉安眠**

## 不寐之辨证配穴

辨证分型	配穴	配穴分析
心脾两虚	<b>心俞、脾俞</b>	心俞、脾俞, 心脾经之背俞穴
心肾不交	<b>太溪、肾俞</b>	太溪为肾经原穴, 滋阴。肾俞为肾经背俞穴
心胆气虚	<b>心俞、胆俞</b>	心俞、胆俞为心经胆经之背俞穴
肝火扰神	<b>行间、侠溪</b>	行间为肝经之荥穴, 侠溪为胆经之荥穴。荥主身热
脾胃不和	<b>足三里、内关</b>	足三里为胃之下合穴, 内关治疗胃心胸之病
噩梦多	<b>厉兑、隐白</b>	厉兑为胃经井穴, 隐白为脾经井穴, 调节脾胃生化气血。心得血养则噩梦自除

头晕	风池、悬钟	取风池因其就在头颈部，属就近取穴 悬钟为髓会，髓通于脑，可填精补髓，缓解头晕
重症不寐	夹脊、四神聪	四神聪位于巅顶，膻穴所在主治所及。夹脊为不寐效穴

25. 落枕的选穴

主穴 天柱 后溪 悬钟 外劳宫 阿是穴

助记: 天后选老公

落枕针灸配穴:

督脉, 太阳经	大椎、束骨	大椎属督脉, 近颈部。束骨为膀胱经输穴, 在脚部。二者远近配穴
少阳经	风池, 肩井	皆属少阳胆经。且皆近病位所在之颈项部
风寒袭络	风池, 合谷	风池祛外风息内风。合谷疏风散寒
气滞血瘀	内关, 合谷	
肩痛	肩髃穴	肩髃在肩峰前方凹陷, 属大肠经。腧穴所在主治所及
背痛	天宗	在肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上 1/3 与下 2/3 交点凹陷, 属小肠经

### 西医内科学高频考点速记 30 条

- 吸烟是 COPD 发病最主要的病因。
- 不完全可逆的气流受限是 COPD 诊断的必备条件, 吸入支气管扩张剂后  $FEV_1/FVC < 70\%$  即可诊断, 并根据  $FEV_1\%$  预计值下降的程度进行气流阻塞严重程度分级。
- 缓解哮喘症状的首选药物是:  $\beta_2$  受体激动剂; 控制哮喘最有效的药物是: 糖皮质激素。
- 肺炎链球菌肺炎咳嗽的典型表现: 铁锈色痰; 典型肺炎链球菌肺炎患者有肺实变体征。
- 肺炎链球菌肺炎的抗菌药物治疗首选青霉素 G。



6. 肺癌原发肿瘤引起的表现：咳嗽为常见的早期症状，多呈**刺激性干咳**或伴少量黏液痰。
7. **手术治疗**为**非小细胞肺癌**的主要治疗方法；**小细胞肺癌**对**化疗**最敏感。
8. 右心衰体征：（1）**颈静脉征**：肝颈静脉反流征阳性。（2）**肝脏肿大**：肝脏因淤血肿大伴压痛。（3）**水肿**。（4）**心脏体征**：可出现三尖瓣关闭不全的反流性杂音。（5）**发绀**。
9. **超声心动图**是诊断心力衰竭最有价值的方法，其中左心室射血分数（LVEF） $< 40\%$ 为收缩性心力衰竭的诊断标准。
10. **脑出血和脑梗死**是高血压最主要的并发症。
11. 心绞痛的心电图检查：大多数患者心绞痛发作时，出现**暂时性ST段压低** $> 0.1\text{mV}$ 提示内膜下心肌缺血，可伴有**T波倒置**，发作缓解后恢复；变异型心绞痛时可出现相关导联**ST段抬高**。
12. 心肌梗死实验室检查：心肌梗死实验室检查：肌酸激酶同工酶CK-MB在起病后4小时内增高，**16~24**小时达高峰，**3~4**天恢复正常，其增高的程度能较准确地反映梗死的范围，其高峰出现时间是否提前有助于判断溶栓治疗是否成功。
13. **上腹疼痛**是胃癌最常见症状。
14. **手术治疗**是目前唯一有可能根治胃癌的手段。
15. **腹泻**为溃疡性结肠炎最主要的症状。
16. **肝区疼痛**是原发性肝癌最常见症状，呈持续性胀痛或隐痛，由癌肿迅速生长使肝包膜绷紧所致。
17. **甲胎蛋白（AFP）**是当前诊断肝细胞癌最特异的标志物。
18. 慢性肾小球肾炎临床表现呈多样性，以**血尿、蛋白尿、高血压和水肿**为基本临床表现。
19. 尿路感染最常见致病菌为革兰阴性杆菌，其中**大肠埃希菌**感染占全部尿路感染的80%-90%。
20. 尿沉渣镜下白细胞超过**5个**，对于尿路感染的诊断意义较大。
21. **慢性失血**是成年人引起缺铁性贫血的最常见原因。
22. **口服铁剂**是治疗缺铁性贫血的首选方法，最常用**硫酸亚铁片**。
23. 成人患者中**急粒**白血病最多见，在儿童患者中**急淋**白血病多见。

24. **骨髓象检查**是确诊白血病的依据。
25. 甲状腺功能亢进症以**弥漫性毒性甲状腺肿 (Graves 病)**为最常见病因。
26. **FT<sub>3</sub>和 FT<sub>4</sub>**，是诊断甲亢的首选指标。
27. **糖化血红蛋白 A<sub>1c</sub> (GHbA<sub>1c</sub>)**测定: GHbA<sub>1c</sub>可反映取血前 8~12 周的平均血糖状况，是监测糖尿病病情的重要指标。
28. 类风湿关节炎 X 线摄片检查，首选**双手指及腕关节**摄片检查。
29. 脑栓塞最常见的病因是**心源性脑栓塞**。
30. **胃镜**是目前诊断上消化道出血病因的首选检查方法。

### 中医诊断学高频考点速记 35 条

1. 中医诊断的基本原则：**整体审察；四诊合参，病证结合**。
2. 得神：即有神，临床表现为**精神良好，神志清楚，反应灵敏，两目精彩，面色红润，呼吸平稳**等。
3. 假神：临床表现为久病、重病患者本已失神，突然精神转佳，神志清楚，或目无光彩，突然目光转亮，久病面色无华，突然**两颧泛红如妆**。提示脏腑精气衰竭，古人比喻为**“回光返照”、“残灯复明”**。
4. 五色主病：
  - (1) 青色主**寒证、气滞、血瘀、疼痛和惊风**。
  - (2) 赤色主热证，亦见于**戴阳证**。
  - (3) 黄色主**虚证、湿证**。
  - (4) 白色主**虚证、寒证、失血证**。
  - (5) 黑色主**肾虚、寒证、水饮、瘀血、剧痛**。
5. 望头发：小儿发结如穗，枯黄无泽，伴面黄肌瘦多见于**疳积**；发白指青少年白发。发白伴有耳鸣、腰酸者属**肾虚**。
6. 目的脏腑分属：瞳仁属肾，称为“**水轮**”；目内眦及外眦的血络属心，称为“**血轮**”；黑睛属肝，称为“**风轮**”；白睛属肺，称为“**气轮**”；眼胞属脾，称为“**肉轮**”。
7. 望目态：瞳孔缩小见于川乌、草乌、有机磷类农药及吗啡、氯丙嗪等药物**中毒**；瞳孔散大见于**颅脑损伤、出血中风病**等。

8. 望唇：唇色深红多为热盛；唇色红润为正常人的表现；口唇赤肿而干多为热极；口唇呈樱桃红色为**煤气中毒**；口唇青黑多为冷极、痛极；人中满唇反为**脾阳已绝**。
9. 望斑疹：斑是指皮肤出现深红色或青紫色片状斑块，**平摊于皮肤，摸之不应手，压之不褪色者**。疹指皮肤出现红色或紫红色粟粒状疹点，**高出皮肤，抚之碍手，压之褪色者**。
10. 三关测轻重
- ①食指络脉显于风关者，是邪气入络，**邪浅而病轻**。
- ②食指络脉达于气关者，是邪气入经，**邪深而病重**。
- ③食指络脉达于命关者，是邪入脏腑，**病情严重**。
- ④食指络脉直达指端者，为**透关射甲，病多凶险，预后不佳**。
11. 脏腑的病变反映于舌，具有一定的规律：舌质多候五脏病变，侧**重血分**。舌苔多候六腑病变，侧**重气分**。
12. 新病音哑或失音多属实证，即“**金实不鸣**”。
13. 久病音哑或失音多属虚证，即“**金破不鸣**”。
14. **郑声**：指神识不清，语言重复，时断时续，语声低弱模糊的症状。
15. **独语**：指自言自语，喃喃不休，见人语止，首尾不续的症状。
16. 咳嗽短促，呈阵发性、痉挛性，连续不断，咳后有鸡鸣样回声，并反复发作，称为**顿咳（百日咳）**，多因风邪与痰热搏结所致，常见于小儿。
17. 咳声如犬吠，伴有声音嘶哑，吸气困难，是肺肾阴虚，疫毒攻喉所致，多见于**白喉**。
18. 呕吐呈喷射状者多为热扰神明；朝食暮吐、暮食朝吐者为胃反，多属**脾胃阳虚证**；口干欲饮，饮后则吐者为水逆，多属**痰饮停胃，胃气上逆**所致。
19. 大便泄泻臭如败卵，或夫未消化食物，矢气酸臭者多为**伤食**；尿甜并散发烂苹果果气味者多属**消渴病**；病室有蒜臭气味多见于有**机磷中毒**。
20. **寒热往来**：指病人自觉恶寒与发热交替发作的症状，是正邪相争，互为进退的病理反映，为半表半里证寒热的特征。
21. 自汗：指醒时经常汗出，活动后尤甚的症状。多见于**气虚证和阳虚证**。盗汗：指睡时汗出，醒则汗止的症状。多见于**阴虚证**。
22. **胀痛**指疼痛带有胀满的症状。是气滞作痛的特点。多见于肝阳上亢或肝火上

炎的病证。**刺痛**指疼痛如针刺之状的症状。是瘀血致痛的特点。头部、胸肋、腕腹处常见。

23. 失眠: (1) 不易入睡, 甚至彻夜不眠, 兼心烦不寐多见于**心肾不交**。(2) 睡后易醒, 不易再睡多见于**心脾两虚**。(3) 睡眠时时惊醒, 不易安卧多见于**胆郁痰扰**。(4) 夜卧不安, 腹胀暖气酸腐多为食滞内停。

24. 危重病人, 本来毫无食欲, 突然素食, 食量大增, 称为“**除中**”, 是假神的表现之一, 因**胃气败绝**所致。

25. 口淡多见于**脾胃虚弱**; 口甜多见于**脾胃湿热、脾虚**; 口黏腻见于**痰热内盛、湿热蕴脾及寒湿困脾**; 口酸多见于**肝胃郁热、饮食停滞**; 口苦多见于**肝胆火旺、心火上炎**; 口咸多属**肾病或寒水上泛**。

26. 正常脉象的表现: **寸关尺三部有脉, 一息四至~五至, 不浮不沉, 不大不小, 从容和缓, 柔和有力, 节律一致**。

27. 浮脉类: 共同特点为轻取即得。

浮脉脉象特点: 举之有余, 按之不足, 主表证, 亦见于**虚阳浮越**证。

洪脉脉象特点: 脉体阔大, 充实有力, 来盛去衰。主**热盛**。

濡脉脉象特点: 浮细无力而软, 主**虚证, 湿困**。

散脉脉象特点: 浮取散漫而无根, 伴至数或脉力不匀。主**元气离散, 脏气将绝**。

28. 寒证与热证的鉴别见下表

鉴别要点	寒证	热证
寒热喜恶	<b>恶寒喜温</b>	<b>恶热喜冷</b>
口渴	<b>不渴</b>	<b>渴喜冷饮</b>
面色	<b>白</b>	<b>红</b>
四肢	<b>冷</b>	<b>热</b>
大便	<b>稀溏</b>	<b>秘结</b>
小便	<b>清长</b>	<b>短赤</b>
舌象	<b>舌淡苔白润</b>	<b>舌红苔黄</b>
脉象	<b>迟或紧</b>	<b>数</b>

29. 虚证与实证的鉴别见下表

鉴别要点	虚证	实证
------	----	----

病程	长(久病)	短(新病)
体质	多虚弱	多壮实
精神	萎靡	兴奋
声息	声低息微	声高气粗
疼痛	喜按	拒按
胸腹胀满	按之不痛, 胀满时减	按之疼痛, 胀满不减
发热	五心烦热, 午后微热	蒸蒸壮热
恶寒	畏寒, 得衣近火得减	恶寒, 添衣加被不减
舌象	质嫩, 苔少或无苔	质老, 苔厚腻
脉象	无力	有力

30. 阴证与阳证的鉴别见下表

四诊	阴证	阳证
问	恶寒畏冷, 喜温, 食少乏味, 不渴或喜热饮, 小便清长或短少, 大便溏泄气腥	身热恶热, 喜凉, 恶食, 心烦, 口渴引饮, 小便短赤涩痛, 大便干硬, 或秘结不通, 或有奇臭
望	面色苍白或暗淡, 身重蜷卧, 倦怠无力, 精神萎靡, 舌淡胖嫩, 舌苔润滑	面色潮红或通红, 狂躁不安, 口唇燥裂, 舌红绛, 苔黄燥或黑而生芒刺
闻	语声低微, 静而少言, 呼吸怯弱, 气短	语声壮厉, 烦而多言, 呼吸气粗, 喘促痰鸣
切	腹痛喜按, 肢凉, 脉沉、细、迟、无力等	腹痛拒按, 肌肤灼热, 脉浮、洪、数、大、滑、有力等

31. 亡阳证与亡阴证的鉴别见下表

证名	汗出	寒热	四肢	面色	气息	口渴	舌象	脉象
亡阳证	汗冷清稀	身冷畏寒	厥冷	苍白	微弱	不渴或渴喜热	白润	脉微欲绝

					饮			
亡阴证	汗热黏稠	身热恶热	温暖	面赤颧红	息粗	渴喜冷饮	红干	脉细数疾而无力

32. 阳水与阴水的鉴别见下表

鉴别要点	病因	性质	发病特点	临床表现
阳水	多因外邪侵袭所致	实证	发病急, 病程短	眼睑、颜面先肿, 迅速遍及全身, 皮薄光亮, 小便短少, 伴咽喉肿痛、咳嗽及表证
阴水	多因久病脾肾阳气虚衰所致	虚实夹杂	发病缓, 病程长	足胫、下肢先肿, 渐至全身, 腰以下肿甚, 按之凹陷难复, 小便短少, 兼脾、肾阳虚的表现

33. 心脉痹阻证的鉴别见下表

分型	共同主症	临床表现
瘀阻心脉	心悸怔忡, 心胸憋闷作痛, 痛引肩背	心胸刺痛, 舌暗或有青紫斑点, 脉细涩或结代
痰阻心脉	肩背内臂, 时作时止	心胸闷痛, 体胖痰多, 身重困倦, 苔白腻, 脉沉滑或沉涩
寒凝心脉		心痛剧痛, 遇寒加重, 得温痛减, 形寒肢冷, 脉沉迟或沉紧
气滞心脉		心胸胀痛, 胁胀善太息, 舌淡红, 脉弦

34. 肝风内动四证鉴别见下表

证型	性质	主症	兼症	舌象	脉象
肝阳化风证	上实下虚证	眩晕欲仆, 头摇肢颤, 言语蹇涩或舌	手足麻木, 步履不正	舌红, 苔白或腻	弦而

		<b>强不语</b>			有力
热极生风证	<b>实热证</b>	<b>手足抽搐, 颈项强直, 两目上视, 牙关紧闭, 角弓反张</b>	高热神昏, 躁热如狂	舌质红绛	弦数
阴虚动风证	<b>虚证</b>	<b>手足蠕动</b>	午后潮热, 五心烦热, 口咽干燥, 形体消瘦	舌红少津	弦细数
血虚生风证	<b>虚证</b>	<b>手足震颤, 肌肉瞤动, 关节拘急不利, 肢体麻木</b>	眩晕耳鸣, 面白无华	舌淡苔白	细

35. 肝火犯肺证与燥邪犯肺证、热邪壅肺证、肺阴虚证的鉴别: 四证均可能有咳嗽、咳血的表现, 但肝火犯肺证有**急躁易怒, 胁肋灼痛**等肝火内炽的症状; 燥邪犯肺证只发于秋季, 必兼**发热恶寒**之表证; 热邪壅肺证有典型的实热表现; 肺阴虚证有**潮热盗汗**等阴虚内热症状, 四证的舌脉表现也各有不同。

## 第四部分 高分通关学员晒分感言

2019 年中医执业医师考试结束后, 网校举办了晒分活动, 我们收到了众多学员的好消息, 下面我们一起来看看顺利通关的学员们的晒分感言:

学员姓名: 张\*然

中医执业医师成绩: 403。

晒分感言: 我是一个二胎宝妈, 宝宝刚一岁, 我白天上班, 不忙的时候学习, 晚上回家还要看小孩, 真的很辛苦, 我觉得报个网校课程来学习是个不错的方法, 有老师教比自己看更有效, 当然了还是得自己努力, 今年第一次考, 一次性通过! 我已把网校推荐给同事了, 同事也试听, 当时就说老师讲的真好, 果断下单!

学员姓名: 刘\*

中医执业医师成绩: 473

晒分感言: 6 个月的汗水加 6 个月老师的陪伴, 有过不安, 有过害怕, 在老师的教导中终于一次成功, 谢谢老师的付出, 也感谢医学教育网这个平台, 让我找到了那么多志同道合的朋友。

学员姓名: 高\*

中医执业医师成绩: 457

晒分感言: 457 分, 中医执业医师考试一次过, 感谢医学教育网, 感谢闫敬之老师, 姜逸老师, 王逸老师, 没有医学教育网, 我没有那么容易通过考试。老师们中级考试再见。

学员姓名: 苟\*

中医执业医师成绩: 396

晒分感言: 上大学距今在快 30 年了, 没当医生有个心结, 鼓起很大的勇气才重新拿起书本准备医考, 好在付出终有回报, 一次过了, 分数不高, 稍有点遗憾。非常感谢医学教育的老师, 如果不参加培训, 肯定会挂掉的。

学员姓名: 刘\*平

中医执业医师成绩: 406

晒分感言: 感谢正保医学教育网的所有老师。正保医学教育网闫敬之、姜逸、王逸老师讲课幽默风趣, 细致耐心, 考点明确, 鼓舞士气。因为有他们的帮助, 还有他们说的一些话, 让我感同身受。虽然执业医师考试结束了, 但我知道, 后面的路还更长。我会努力成为像老师们一样优秀的人。

学员姓名: 余\*静

中医执业医师成绩: 448

晒分感言: 努力终有回报。医学教育网里的每一位考试都很优秀, 都有自己的教学特点, 感谢各位老师。现在考试, 对于一边工作一边兼顾家庭照顾小孩的我们



来说,真的特别难特别不容易,在医学教育网各位老师的指导下学习就会轻松简单很多,只要自己积累时间,下定决心,最终都会取的好的成绩。再次感谢医学教育网及其各位老师。我的助理和执业医师都是在报班后通过的。

学员姓名:许\*盈

中医执业医师成绩:431

晒分感言:认真听课做笔记,真的是老师们讲得好,比我本科老师讲得通透!不由自主认真听,好多以前没理解的,现在理解了!

学员姓名:周\*华

中医执业医师成绩:465

晒分感言:本身基础比较差,助理的时候买了医学教育网的视频236分过得,当时就是每天听课,下班以后跟着老师一起学习。看到分数的一刹那还是很开心的,去年买的医学教育网的视频,也是跟着老师学习,看课程自己总结,考试分数下来,其实自己不是很满意,但是非常感谢医学教育网的老师,特别是姜逸老师,真的很感谢,感谢一年的陪伴!一次通过!

## | 快速了解网校



医学教育网  
www.med66.com



上医学教育网 做成功医学人!



扫码观看视频



美国纽交所上市公司  
医学在线教育知名品牌



百余位名师共同执教  
精选名师授课，专业教辅助学



十数年教学辅导经验  
数十万过关学员的共同选择



全面/快捷考试资讯发布  
考试动态、政策资讯及时发布



授课名师

## 12大教学服务+8大社群服务体系

分阶攻破、拒绝陪跑、直击目标

### 教学服务

- ✓ 高清课件
- ✓ 移动看课
- ✓ 学习记录
- ✓ 答疑精华
- ✓ 支持下载
- ✓ 8-16小时答疑
- ✓ 入学测评
- ✓ 智能交互课件
- ✓ 学习计划
- ✓ 易错问题分析
- ✓ 直播回放
- ✓ 薄弱考点练习

### 社群服务

- ✓ QQ群交流
- ✓ 迎新入班
- ✓ 早安心语
- ✓ 重要通知
- ✓ 督学服务
- ✓ 月考测评
- ✓ 月考讲评
- ✓ 预约回访

## 6大课程题库 ✓

章节  
练习

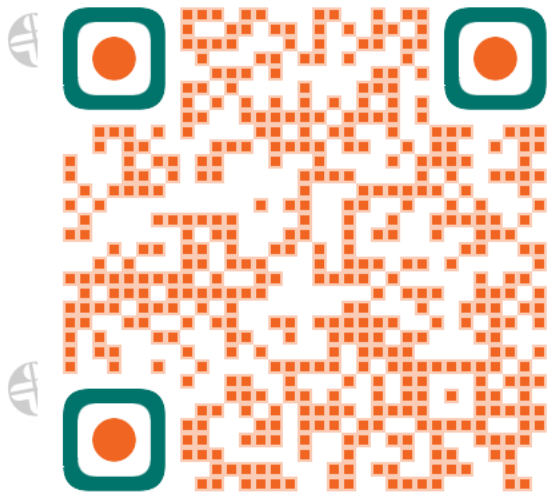
自助  
练习

知识点  
测试

单元  
测试

模拟题  
(5套)

机考模  
拟系统



扫码了解详情↑↑↑