

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 44 期

1. 【问题】不同疾病尿液改变？

【解答】

尿色	尿液异常	疾病
红色、棕色	肉眼血尿	泌尿系统损伤
黄褐色	胆红素尿	胆道梗阻
乳白色	乳糜尿	丝虫病
酱油色	血红蛋白尿	溶血
白色	脓尿	泌尿系统感染

2. 【问题】功能失调性子宫出血的区别？

【解答】

	有排卵性功血	
	无排卵性功血	子宫内膜不规则剥脱（黄体功能不全 萎缩不全）
好发人群	青春期、绝经过渡期	生育期
临床表现	月经来了不走，走了不来。子宫不规则出血	月经频发，周期缩短 周期正常，经期延长
辅助检查	①基础体温单相； ②经前刮宫为增生期子宫内膜	①基础体温双向，高温相下降缓慢 ②月经第 5~6 天刮宫，仍可见分泌内膜，或呈混合内膜
治疗	①青春期：止血用大剂量雌激素；促排卵； ②绝经过渡期：止血，调经，减少经血量，防止癌变	促进卵泡发育，刺激黄体功能和黄体功能替代：用雌激素、人绒毛膜促性腺激素、黄体酮 调节下丘脑-垂体-卵巢轴的功能，促进黄体萎缩：孕激素、人绒毛膜促性腺激素

3. 【问题】葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒癌的鉴别

【解答】

	葡萄胎	侵蚀性葡萄胎	绒毛膜癌
先行妊娠	无	葡萄胎	各种妊娠
潜伏期	无	6 个月以内	12 个月以上
绒毛	有	有	无
浸润深度	蜕膜层	肌层	肌层、肺
转移	无	有	有
HCG	+	+	+
治疗	清宫	化疗	化疗
随访	2 年	5 年	5 年

4. 【问题】乳腺癌患者术后的患侧上肢功能锻炼如何进行？

【解答】（1）术后 24 小时内：开始活动手部及腕部。

（2）术后 1~3 日：进行上肢肌肉的等长收缩。

（3）术后 4~7 日：鼓励病人用患侧手洗脸、刷牙、进食等，并做以患侧手触摸对侧肩部及同侧耳朵的锻炼。

（4）术后 1~2 周：进行肩部活动、手指爬墙运动（逐渐递增幅度），直至患者手指能高举过头、自行梳理头发。术后 7~10 日内不外展肩关节，不要以患侧肢体支撑身体，以防皮瓣移动而影响创面愈合。