



第一章 解表药

1. 表证
2. 辛温、辛凉
3. 注意: 中病即止、不宜久煎、特殊人群

| | | | | |
|------------------------------|-----------|------|------|---------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | 其他重点、考点 |
| 麻黄 | 发汗解表 | 宣肺平喘 | 利水消肿 | 发汗力较强, 水肿兼表证用之 |
| 整本书: 宣肺 4 药——麻黄、牛蒡子、桔梗、胖大海 | | | | |
| 香薷 | 发汗解表 | 和中化湿 | 利水消肿 | 治阴寒闭暑“夏月麻黄”发汗解暑水煎凉服, 利水浓煎 |
| 解表药: 发汗解表、利水消肿 3 药——麻黄、香薷、浮萍 | | | | |
| 整本书: 和中化湿 2 药——香薷、木瓜 | | | | |

| | | | | |
|--|-----------|------|-----------|--------------------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | 其他重点、考点 |
| 桂枝 | 发汗解肌 | 温通经脉 | 助阳化气 (贵阳) | 既走表, 又走里 风寒无论表实表虚皆宜, 可治痹症、胸痹心悸、痰饮 |
| 紫苏 | 发表散寒 | 行气宽中 | 安胎 | 解鱼蟹毒 不宜久煎, 风寒感冒兼气滞胀满, 气滞胎动证 |
| 整本书: 安胎 9 药——紫苏、砂仁、黄芩、苎麻根、竹茹、桑寄生、杜仲、菟丝子、白术 (黄紫砂麻茹杜桑白菟) | | | | |

| | | | | |
|--|-----------|------|------|---------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | 其他重点、考点 |
| 生姜 | 发汗解表 | 温中止呕 | 温肺止咳 | 素有“呕家圣药”之称, 能解鱼蟹、半夏、天南星毒性 |
| 整本书: 温中止呕 5 药——生姜、高良姜、沉香、白豆蔻、草豆蔻 (姜姜香豆豆) | | | | |
| 整本书: 止呕止咳 2 药——生姜、枇杷叶 | | | | |

| | | | | |
|-------|-----------|------|----|-------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | 其他重点、考点 |
| 荆芥 | 散风解表 | 透疹止痒 | 止血 | 解表散风通 不宜久煎, 荆芥穗发汗力强。 |



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--------------|
| | | | | | 发表透疹生用，止血须炒炭 |
| 解表药：止血3药——荆芥、桑叶、木贼 | | | | | |
| 整本书：透疹止痒3药——荆芥、浮萍、蝉蜕 | | | | | |
| 整本书：透疹9药——荆芥、浮萍、蝉蜕、薄荷、西河柳、牛蒡子、升麻、葛根、紫草 | | | | | |
| 整本书：既能透疹又能解毒3药——牛蒡子、升麻、紫草 | | | | | |
| 解表药：解毒3药——牛蒡子、升麻、菊花 | | | | | |



| | | | | | |
|------------------|-----------|------|---------|-------|--------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | | 其他重点、考点 |
| 防风 | 祛风解表 | 胜湿止痛 | 解痉（破伤风） | 治风通用药 | 无论外风、内风、风湿所致病症，也无论兼寒兼热皆可 |
| 整本书：解痉2药——防风、洋金花 | | | | | |



| | | | | | |
|----------------------------|-----------|------|----|------|--------------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | | 其他重点、考点 |
| 羌活 | 解表散寒 | 祛风胜湿 | 止痛 | | 善治表证夹湿、太阳头痛，上半身风湿（偏上偏表） |
| 藁本 | 发表散寒 | 祛风胜湿 | 止痛 | | 风寒湿痹，表证夹湿，巅顶头痛 |
| 细辛 | 祛风散寒 | 通窍 | 止痛 | 温肺化饮 | 有小毒，为治寒饮伏肺之要药，少阴头痛，1-3g，0.5-1g |
| 整本书：温肺5药——生姜、干姜、细辛、白芥子、核桃仁 | | | | | |
| 整本书：温肺化饮2药——细辛、干姜 | | | | | |



| | | | | | |
|---|-----------|------|------|------|-------------------------|
| 辛温解表药 | 功效异同及高频考点 | | | | 其他重点、考点 |
| 白芷 | 发散风寒 | 通窍止痛 | 燥湿止带 | 消肿排脓 | 阳明头痛，眉棱骨痛 |
| 整本书：通窍4药——细辛、白芷、苍耳子、辛夷 | | | | | |
| 整本书：排脓8药——白芷、天花粉、鱼腥草、金荞麦、败酱草、薏苡仁、穿山甲、桔梗 | | | | | |
| 苍耳子 | 散风寒 | 通鼻窍 | 除湿止痛 | 止痒 | 有小毒，上通脑顶，下行足膝，外达皮肤，内走脏腑 |



| | | | | | |
|-----|------|------|--|--|----|
| 辛夷 | 散风寒 | 通鼻窍 | | | 包煎 |
| 西河柳 | 发表透疹 | 祛风除湿 | | | |

