

外科主治医师考试:《答疑周刊》2022年第5期

问题索引:

一、【问题】休克如何分期?

二、【问题】休克的临床表现?

三、【问题】休克如何诊断与检测?

具体解答:

一、【问题】休克如何分期?

【解答】

分期	休克代偿期 (早期)	休克进展期 (中期)	休克难治期 (晚期)
血流动力学改变情况	微动脉、后微动脉、毛细血管前括约肌收缩	微动脉、后微动脉、毛细血管前括约肌舒张	微血栓形成, DIC
	动静脉短路及直接通路开放	毛细血管后的小静脉相对收缩	微血栓形成, DIC
	毛细血管网血流减少	毛细血管网血流淤滞	血流停止
后果	灌少流多	灌多流少	不灌不流
别称	微循环缺血缺氧期 (微循环收缩期)	微循环淤血性缺氧期 (微循环扩张期)	微循环衰竭期

【医学教育网原创】

二、【问题】休克的临床表现?

【解答】

分期	休克代偿期	休克抑制期	
	轻度休克	中度休克	重度休克
神志	神志清楚、表情痛苦	神志尚清楚、表情淡漠	意识模糊、甚至昏迷
口渴	口渴	很口渴	非常口渴 (可无主诉)



皮肤	开始苍白、发凉	苍白、发冷	显著苍白、青紫、厥冷
血压	收缩压 N 或 ↑ 舒张压 ↑	收缩压 70~90mmHg	收缩压 < 70mmHg 或无
脉搏	<100 次/分	100-120 次/分	速而细弱或摸不到
尿量	正常	尿少	尿少或无尿
失血量	<20% (800ml)	20~40%	>40% (1600ml)

【医学教育网原创】

三、【问题】休克如何诊断与检测？

【解答】休克的诊断与监测

一般监测	精神状态	淡漠、烦躁、晕厥表示循环血量不足
	休克指数	脉率/收缩压 (0.5-正常; 0.5~1.0-休克前期; >1.0~1.5-休克; >2.0-严重休克)
	血压	高压<90mmHg、脉压<20mmHg 提示休克
	尿量	反应肾血流灌注指标, 尿量大于 30ml/h 代表休克纠正; 尿量小于 25ml/h 提示血容量不足
特殊监测	CVP 中心静脉压	正常值 5~10cmH ₂ O (变化比动脉压早)
	PCWP 肺毛细血管楔压	反映肺静脉, 左心房和左心室的功能。正常值 6~15mmHg 较 CVP 敏感; 增高表肺循环阻力增加

【医学教育网原创】

外科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 5 期(pdf 版下载)

【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】