

初级护师考试：《答疑周刊》2022 年第 21 期

1. 【问题】消化性溃疡用药时间总结。

【解答】①抗酸药餐后 1 小时服用

②促胃动力药如多潘立酮餐前 1 小时服用

③硫酸亚铁餐后服用，以减少胃肠道的反应。

④柳氮磺吡啶餐后服用。

⑤磺脲类药物饭前半小时服用；双胍类药物餐后服；阿卡波糖与第一口饭一起服。

2. 【问题】亲密距离，个人距离，社会距离，公众距离定义

【解答】人际交往中的距离主要分为 4 个区：

(1) 亲密区：指沟通双方距离小于 50cm，当护士在进行查体、治疗、安慰、爱抚时，与患者之间的距离。

(2) 个人区：指沟通双方距离在 50~100cm 之间，人们与亲友交谈、护士与病人进行交谈时主要使用此区距离。

(3) 社会区：指沟通双方距离在 1.1~4m 之间，在工作单位和社会活动时常用，如护士同事一起工作时或护士通知病人吃饭等。

(4) 公众区：指沟通双方距离在 4m 以上，一般用于正式公开讲话中，如上课、开会等。

3. 【问题】肝性脑病应该给予什么饮食？

【解答】肝性脑病应限制蛋白质摄入，发病开始数日内禁食蛋白质，供给足够的热量和维生素，以糖类为主要食物。

昏迷者应忌食蛋白质，可鼻饲或静脉补充葡萄糖供给热量。足量的葡萄糖除提供热量和减少组织蛋白分解产氨外，又有利于促进氨与谷氨酸结合形成谷氨酰胺而降低血氨。

清醒后可逐步增加蛋白饮食，最好给予植物蛋白，如豆制品。植物蛋白含支链氨基酸，含蛋氨酸、芳香族氨基酸少，适用于肝性脑病。

显著腹水病人应限制钠、水量，限钠应 250mg/d，水入量一般为尿量加 1000ml/d。脂肪类物质延缓胃的排空，应尽量少食用。

4. 【问题】有剖宫产手术史可以用胎头吸引器吗？

【解答】一般情况下是可以的。以下是胎头吸引术的适应证和禁忌证，您看一下。

适应证

1. 因宫缩乏力所致的第二产程延长者。
2. 因产科合并症或并发症，需要尽快结束第二产程者，如妊娠期高血压疾病，心脏病心功能 I ~ II 级者等。
3. 胎心律异常或有羊水混浊等胎儿窘迫表现，需要尽快结束分娩者。
4. 瘢痕子宫分娩时不宜用力者，如上次剖宫产史、宫体手术史等。

禁忌证

1. 胎儿不能阴道分娩者，如严重头盆不称、产道阻塞、尿瘘修补术后等。
2. 宫颈口未开全或胎膜未破者。
3. 胎头先露位置高，未达阴道口者。
4. 除头顶先露以外的其他异常头位。