

第五章 常见病症的健康管理

第十一节 便秘

2. 常用缓泻药

2021 年 酚酞：在碱性……睡前服用。

2022 年 酚酞：亦称果导……销毁。

第八章 神经精神系统常见疾病

第一节 缺血性脑血管病

二、治疗

(二) 缺血性脑卒中急性期的治疗

2. 特异性治疗

(1) 特异性治疗 (2022 年增加)

2022 年：国内外卒中指南…标准静脉溶栓治疗

第十章 常见内分泌及代谢性疾病

第三节 糖尿病

一、概述 (2022 变化)

2021：“3. 其他特殊类型糖尿病”

2022：“3. 特殊类型糖尿病”

2021：4. 妊娠糖尿病 (GDM) “不包括孕前已诊断……糖尿病合并妊娠”。

2022：4. 妊娠期糖尿病 (GDM) “但血糖未达到显性糖尿病的水平，占妊娠期血糖的 83.6%。”

二、临床表现

2. 常见类型糖尿病的临床特点

(2) 2 型糖尿病 (2022 变化)

2021：④由于诊断……其胰岛 B 细胞……

2022：④由于诊断……其胰岛 β 细胞……

四、诊断依据 (2022 变化+新增)

2021: 3. 葡萄糖负荷后 2 小时血糖……

2022: 3. 口服葡萄糖糖耐量试验 (OGTT) 2 小时血糖……; 或加上

2022 新增: 4. 糖化血红蛋白 $\geq 6.5\%$

五、治疗

(三) 药物治疗 (2022 变化) (此节涉及到的相关名称都做了调整)

2021: DPP-4 抑制剂、SGLT-2 抑制剂、胰高血糖素样肽-1 类似物 (GLP-1 类似物)

2022: DPP-4i、SGLT-2i、胰高血糖素样肽-1 (GLP-1) 受体激动剂 (类似物)

1. 单药治疗 (2022 增)

2021: 2 型糖尿病的首选治疗药物是二甲双胍

2022: 2 型糖尿病首选且目前最常用的治疗药物是二甲双胍

2022 新增: 《中国 2 型糖尿病防治指南 (2020 年版)》……一线治疗。

2. 二联与三联治疗 (2022 变化+新增)

2021: 即在二甲双胍的基础上……两种降糖药物。

2022: 即在二联治疗的基础上……降糖药物。

2022 新增: 推荐 ASCVD 或其他心脑血管不良事件风险较高的 2 型糖尿病患者……
须立即处理。

2022 变化: 表 10-3 常用降糖药物的使用方法 (两个表格内容变化)

3. 胰岛素制剂的特点及临床应用

2022 变化: 表 10-4 胰岛素的制剂种类及其特点 (两个表格内容变化及表格下方的“注”变化)

2021: 中效制剂主要有低精蛋白锌胰岛素 (NPH), ……。长效制剂有精蛋白锌胰

胰岛素（PZI）和……。

2022：中效制剂（NPH），……。长效制剂（PZI）和……。

（2）胰岛素的多次注射

2021：在胰岛素起始治疗的基础上……

2022：在**三联治疗**和胰岛素起始治疗的基础上……

第十四章 常见骨关节疾病

洛索洛芬 不良反应与备注

2022 年增 **对消化道……风险**

尼美舒利 不良反应与备注

2022 年增 **消化道……风险。**