

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2022年第34期

新生儿窒息与复苏为常考知识点,包括阿氏评分、复苏方案、用药等,这些知识点常会在各个系统中涉及,本期重点来回顾下相关知识。

问题索引:

1. 新生儿阿氏评分?
2. 新生儿复苏用药?
3. 新生儿窒息的复苏方案?

具体解答:

1. 新生儿阿氏评分?

新生儿阿氏评分不包括

- A. 皮肤颜色
- B. 心率
- C. 呼吸
- D. 肌张力
- E. 温度

【答案】E

【解析】

体征	出生 1 分钟		
	0 分	1 分	2 分
皮肤颜色	青紫或苍白	肢端青紫, 躯干红	全身红
心率	无	<100 次/min	>100 次/min
呼吸	无	浅表, 哭声弱	佳, 哭声响
肌张力	松弛	四肢屈曲	四肢活动好
弹足底或导管插鼻反应	无	有动作, 皱眉	反应好

2. 新生儿复苏用药?

新生儿复苏用药中, 不正确的是

- A. 1: 1000 肾上腺素静脉注射
- B. 扩容剂用自身胎盘血全血
- C. 扩容剂适量 5~10 分钟注完
- D. 5%碳酸氢钠 2~3ml/kg
- E. 5%碳酸氢钠仅在新生儿有效通气时给予

**【答案】** A

**【解析】**

药物	给药浓度	准备	用量/方法	给药速度
肾上腺素	1:10000	1:10000 溶液置于 1ml 注射器内	0.01~0.03 mg/kg 静脉注射	气管导管快速注入或静脉注射
扩容剂	自身胎盘血全血、血浆 5%人白蛋白	估计量抽到大注射器	10ml/kg (外周静脉或脐静脉)	5~10 分钟注完
碳酸氢钠	0.6mmol/ml (5%溶液)	估计量抽到大注射器	2mmol/kg , 5% 2~3ml/kg	仅在新生儿有效通气时 > 5 分钟缓慢静脉注入

### 3. 新生儿窒息的复苏方案

新生儿窒息的复苏方案 ABCED 中不包括

- A. 通畅呼吸道
- B. 建立呼吸
- C. 建立正常循环
- D. 胸外按压
- E. 评估和监护

**【答案】** D

**【解析】** A (airway) 为通畅呼吸道; B (breathing) 为建立呼吸; C (circulation) 为建立正常循环; 仅少数[医学教育网原创]患儿采用 D (drugs) 即辅助用药。在复苏全过程中应强调评估和监护 (evaluation, E)。