

医学教育网执业中药师:《答疑周刊》2022年第16期

问题索引:

1. 【问题】老师,“寒极生热,热极生寒”体现的是阴阳哪种关系?
2. 【问题】老师,“壮水之主,以制阳光”的适用病证是什么?
3. 【问题】老师,治疗虚寒证的治法有哪些?治疗虚热证的治法有哪些?治疗阴阳偏衰证的治法有哪些?

具体解答:

1. 【问题】老师,“寒极生热,热极生寒”体现的是阴阳哪种关系?

“寒极生热,热极生寒”体现的是阴阳的相互转化。

阴阳的四种关系,总结如下:

阴阳的相互关系	概念	举例
阴阳的对立制约	又称“阴阳对待” 对立:阴阳相反 制约:相互抑制	1. 阴阳对立:天与地,动与静,升与降,昼与夜,明与暗,寒与热,水与火 2. 阴阳制约:春夏之所以温热,是因为春夏阳气上升抑制了秋冬的寒凉之气
阴阳的互根互用	又称“阴阳互藏” 互根:相互依存 互用:相互资生、相互促进	“无阳则阴无以生,无阴则阳无以化” “阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”
阴阳的消长平衡	动态平衡(量变)	阴阳对立制约,故此消彼长、此长彼消 阴阳互根互用,故此消彼消、此长彼长
阴阳的相互转化	阴可转化为阳,阳可转化为阴(质变)	寒极生热,热极生寒 重阴必阳,重阳必阴

[医学教育网原创]

2. 【问题】老师,“壮水之主,以制阳光”的适用病证是什么?

“壮水之主,以制阳光”适用于虚热证。

阴虚不能制阳而致阳亢者,属虚热证,一般不能用寒凉药直折其热,须用“壮水之主,以制阳光”即用滋阴壮水之法,以抑制阳亢火盛,这种治疗原则亦称为“阳病治阴”。

若阳虚不能制阴而造成阴盛者，属虚寒证，不宜用辛温发散药以散阴寒，须用“益火之源，以消阴翳”即扶阳益火之法，以消退阴盛，这种治疗原则也称为“阴病治阳”。

技巧：治啥啥虚，啥虚治啥。

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，治疗虚寒证的治法有哪些？治疗虚热证的治法有哪些？治疗阴阳偏衰证的治法有哪些？

“阴病治阳”“阳病治阴”的技巧是：治啥啥虚，啥虚治啥。

“阴中求阳”“阳中求阴”的技巧是：求啥啥虚，啥虚求啥。

故：

治疗虚寒证的治法有：阴病治阳、阴中求阳、阴阳双补。

治疗虚热证的治法有：阳病治阴、阳中求阴、阴阳双补。

治疗阴阳偏衰证的治法有：阴病治阳、阴中求阳、阳病治阴、阳中求阴、阴阳双补。

[医学教育网原创]