

2022 年护士资格考试必备考点 (61-70)

【考点 61】预产期推算

末次月经第 1 天起, 月份减 3 或加 9, 日期加 7。如为阴历, 月份仍减 3 或加 9, 但日期加 15。

预产期推算小窍门:

$EDC(\text{月}) = LMP(\text{月}) - 3 (\text{或} + 9)$

$EDC(\text{日}) = LMP(\text{日}) + 7$

批注: EDC 为预产期英文缩写, LMP 为末次月经英文缩写。

如果题干给出月份 ≥ 4 , 月份 - 3 计算, 如果月份 < 4 , 月份 + 9 计算 (注意二月份天数)。

【考点 62】产程分期

(1) 第一产程 (宫颈扩张期)

规律宫缩——宫口开全。分为潜伏期和活跃期, 初产妇不超过 20h; 经产妇不超过 14h。

(2) 第二产程 (胎儿娩出期)

宫口开全——胎儿娩出。未实施硬膜外麻醉者初产妇不超过 3h, 经产妇不超过 2 小时。

(3) 第三产程 (胎盘娩出期)

胎儿娩出——胎盘娩出。约需 5~15 分钟, 一般不超过 30 分钟。

【考点 63】阿普加评分 (Apgar)

以出生后 1 分钟时的心率、呼吸、肌张力、喉反射及皮肤颜色五项体征为依据, 每项 0~2 分, 满分 10 分。

8~10 分为正常新生儿;

4~7 分为轻度窒息, 需积极处理;

0~3 分为重度窒息, 需紧急抢救。

Apgar 评分具体评分标准:

1. 皮肤颜色: 青紫或苍白 0 分; 躯干红, 四肢紫 1 分; 全身红 2 分。

2. 心率 (次/分): 无心率 0 分; < 100 为 1 分; ≥ 100 为 2 分。

3. 喉反射: 无反应 0 分; 有些动作, 如皱眉 1 分; 哭, 喷嚏 2 分。

4. 肌张力: 松弛 0 分; 四肢略屈曲 1 分; 四肢活动 2 分。

5. 呼吸: 无呼吸 0 分; 浅表, 哭声弱 1 分; 正常, 哭声响 2 分。

【考点 64】流产分类与区别

停经、腹痛及阴道出血是流产的主要临床症状。在流产发展的各个阶段, 其症状发生的时间、程度不同, 相应的处理原则亦不同, 汇总如下表:

类型	先兆流产	难免流产	不全流产	完全流产
流血	少	增多	多	少→无
腹痛	轻	加重	减轻	无
组织排除	无	无	常有(部分)	有(完全)
宫口	闭	可能扩张	扩张或组织堵塞	闭
子宫大小	与孕周相符	与孕周相符或略小	小于孕周	正常或略小于孕周
B 超	胚胎存活	胚胎死亡	残留组织	正常宫腔
处理	可保胎	尽早刮宫	立即刮宫	不必处理

【考点 65】根据胎龄分类

(1) 足月儿: 37 周 ≤ 胎龄 < 42 周的新生儿。

(2) 早产儿: 28 周 ≤ 胎龄 < 37 周的新生儿。

(3) 过期产儿: 胎龄 ≥ 42 周的新生儿。

提示: 早产儿、足月儿、过期产儿, 这三个概念大家不必全部死记硬背, 只要牢牢记住足月儿的概念就可以, 超过足月儿出生时间就是过期产儿, 早于足月儿出生就是早产儿。足月儿: 37 周 ≤ 胎龄 < 42 周。大家一定要注意, 足月儿包含 37 周不包含 42 周。

【考点 66】产褥期母体子宫的变化

产后第一天子宫底平脐, 以后每日下降 1~2cm。产后 1 周, 在耻骨联合上可打到子宫底约妊娠 12 周大小, 产后 10 天, 子宫降至骨盆腔内, 腹部检查测不到子宫底, 产后 6 周恢复到正常未孕期大小。

【考点 67】新生儿特殊生理状态

(1) 生理性体重下降: 下降不超过 10%, 生后 10 日左右恢复。

(2) 生理性黄疸: 生后 2~3 日出现, 4~5 日最重, 2 周内消退。

- (3) 生理性乳腺肿大: 乳腺内有蚕豆到鸽蛋大小的肿块, 多于 2~3 周消退。
- (4) 假月经: 部分女婴生后 5~7 日, 阴道流出少量血液, 持续 1 周, 不必处理。
- (5) “板牙”、“马牙”: 新生儿上颌中线和齿龈切缘上有黄白色小斑点, 不需处理。

提示: 既然是新生儿特殊“生理状态”, 所以必须肯定的是: 以上五种情况都不用特殊处理, 会“自愈”。

【考点 68】小儿疫苗初种歌

出生乙肝卡介苗, 2 月脊灰炎症好, 345 月百白破, 8 月麻疹岁乙脑。

注: 出生时即种乙肝、卡介苗。2、3、4 月打脊灰疫苗。3、4、5 打白百破。8 月打麻疹。

年龄	接种疫苗				
出生	卡介苗	乙肝疫苗			
1 月龄		乙肝疫苗			
2 月龄	脊灰疫苗				
3 月龄	脊灰疫苗		无细胞百白破疫苗		
4 月龄	脊灰疫苗		无细胞百白破疫苗		
5 月龄			无细胞百白破疫苗		
6 月龄		乙肝疫苗			流脑疫苗
8 月龄				麻风二联疫苗	

【考点 69】生理性黄疸与病理性黄疸区别之表格记忆法

	生理性黄疸	病理性黄疸
出现时间	足月儿生后 2~3 天出现黄疸, 4~5 天最重; 早产儿黄疸多于生后 3~5 天出现, 5~7 天达高峰	生后 24 小时内

持续时间	足月儿最迟不超过 2 周； 早产儿最长可延迟到 3~4 周	足月儿 > 2 周； 早产儿 > 4 周
血清胆红素	足月儿 < 221 $\mu\text{mol/L}$ (12.9mg/dl)； 早产儿 < 257 $\mu\text{mol/L}$ (15mg/dl)。 每日上升小于 85 $\mu\text{mol/L}$	> 34 $\mu\text{mol/L}$ (2mg/dl)
其他条件	一般情况良好	黄疸退而复现

【考点 70】新生儿出生体重的计算

新生儿出生体重平均为 3kg。出生后第 1 个月增加 1~1.5kg，3 个月时体重是出生时的 2 倍 (6kg)，1 周岁时增至出生时的 3 倍 (9kg)；2 岁时增至出生时体重的 4 倍 (12kg)。2 岁以后到 12 岁前体重稳步增长，平均每年增长 2kg，推算公式如下：

1~6 个月：体重 (kg) = 出生体重 (kg) + 月龄 (月) \times 0.7 (kg)

7~12 个月：体重 (kg) = 6 (kg) + 月龄 (月) \times 0.25 (kg)

2~12 岁：体重 (kg) = 年龄 (岁) \times 2 + 8 (kg)