

2022 年初级护师考试必备考点 (71-80)

【考点 71】腹腔穿刺抽液或腹腔灌洗液的性质

穿刺液性质	提示疾病
草绿色透明腹水	结核
黄色、浑浊、含胆汁、无臭味	胃十二指肠穿孔
含食物残渣	饱食后穿孔
血性、胰淀粉酶含量高	急性重症胰腺炎
稀薄、脓性, 略有臭味	急性阑尾炎穿孔
血性、臭味重	绞窄性肠梗阻
不凝血	腹腔内出血

【考点 72】急性阑尾炎的典型症状是转移性右下腹疼痛。

【考点 73】排卵: 一般在下次月经来潮之前 14 日左右。

【考点 74】心排出量和血容量至 32~34 周达到高峰。

【考点 75】正常胎心率 110~160 次/分。

【考点 76】预产期推算

EDC (月) = LMP (月) - 3 (或+9)

EDC (日) = LMP (日) + 7

末次月经日期的月份加 9 或减 3, 为预产期月份数; 天数加 7, 为预产期日。

【考点 77】见红是可靠的分娩先兆。

【考点 78】Apgar 评分法

体征	评分标准		
	0 分	1 分	2 分
皮肤颜色	青紫或苍白	躯干红, 四肢紫	全身红
心率 (次/分)	无	<100	≥100
喉反射	无反应	有些动作, 如皱眉	哭, 喷嚏
肌张力	松弛	四肢略屈曲	四肢活动
呼吸	无呼吸	浅表, 哭声弱	正常, 哭声响

【考点 79】胎儿窘迫的基本病生理变化是缺血缺氧引起的一系列变化。

【考点 80】宫内窘迫措施: 左侧卧位, 间断吸氧。每 15 分钟听 1 次胎心。