

医学教育网公卫执业医师：《答疑周刊》2023 年第 25 期

问题索引：

1. 强心苷治疗心功能不全的主要药理作用是什么？
2. 近期效果、中期效果、远期效果各是什么？
3. 甲状腺激素的生物学作用有哪些？

具体解答：

1. 强心苷治疗心功能不全的主要药理作用是什么？

强心苷治疗心功能不全的主要药理作用是

- A. 降低心肌耗氧量
- B. 正性肌力作用
- C. 使已扩大的心室容积缩小
- D. 减慢心率
- E. 减慢房室传导

【答案】B

【解析】强心苷正性肌力作用的机制是与心肌细胞膜上的强心苷受体  $\text{Na}^+\text{-K}^+\text{-ATP}$  酶结合并抑制其活性，胞内  $\text{Na}^+$  量增多，进而通过  $\text{Na}^+\text{-Ca}^{2+}$  双向交换机制使心肌细胞内  $\text{Ca}^{2+}$  增加强心苷对心脏具有高度的选择性[医学教育网原创]，能显著加强衰竭心脏的收缩力，增加心输出量，从而解除心衰的症状。答案 A 是作用的结果不是机制，答案 B 最符合题干的意思。

2. 近期效果、中期效果、远期效果各是什么？

下列评价指标中属于近期或中期效果评价指标的是

- A. 卫生知识知晓率
- B. 平均期望寿命
- C. 发病率
- D. 婴儿死亡率
- E. ASHA 指数

【答案】A

**【解析】**近期效果即健康教育干预活动实施后,率先显现出的健康教育效果,通常表现为目标人群认知的改变,中期效果是在取得了近期效果之后进而引发的目标人群行为改变情况,远期效果指的是健康教育与健康促进项目实施后目标人群健康状况以及生活质量的改善情况。[医学教育网原创]平均期望寿命、发病率、婴儿死亡率、ASHA 指数都是远期效果评价。

### 3. 甲状腺激素的生物学作用有哪些?

下列哪一项不是甲状腺激素的生物学作用

- A. 提高大多数组织耗氧量
- B. 促进糖原合成、抑制糖原分解
- C. 促进脑的发育、生长
- D. 刺激骨化中心发育和软骨骨化
- E. 增加心脏做功

**【答案】** B

**【解析】**甲状腺激素可促进小肠黏膜对糖的吸收[医学教育网原创],增加糖原的合成与分解,提高糖代谢速率。