

---

## 2023 年临床助理医师《实践技能》考试大纲

### 一、医学人文素养

- (一) 医德医风
- (二) 沟通能力
- (三) 人文关怀

### 二、病史采集

- (一) 发热
- (二) 疼痛

头痛、胸痛、腹痛、腰痛、关节痛

- (三) 咳嗽与咳痰
- (四) 咯血
- (五) 呼吸困难
- (六) 心悸
- (七) 水肿
- (八) 恶心与呕吐
- (九) 呕血与便血
- (十) 腹泻
- (十一) 黄疸
- (十二) 消瘦
- (十三) 无尿、少尿与多尿
- (十四) 尿频、尿急与尿痛
- (十五) 血尿
- (十六) 痫性发作与惊厥
- (十七) 意识障碍

### 三、体格检查

- (一) 一般检查

#### 1. 全身状况

生命征（体温、脉搏、呼吸、血压）、发育（包括身高、体重、头围）、体型、营养状态、意识状态、面容、体位、姿势、步态。

---

## 2. 皮肤

## 3. 淋巴结

### （二）头颈部

#### 1. 眼

外眼检查（包括眼睑、巩膜、结膜、眼球运动）、瞳孔的大小与形状、对光反射（直、间接）、集合反射。

#### 2. 口

咽部、扁桃体。

#### 3. 颈部

甲状腺、气管、血管。

### （三）胸部

#### 1. 胸部视诊

##### （1）胸部的体表标志

包括骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝、肺和胸膜的界限。

##### （2）胸壁、胸廓、胸围

##### （3）呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律

#### 2. 胸部触诊

胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感。

#### 3. 胸部叩诊

叩诊方法、肺界叩诊、肺下界移动度。

#### 4. 胸部听诊

听诊方法、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音。

#### 5. 乳房检查（视诊、触诊）

#### 6. 心脏视诊

心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动。

#### 7. 心脏触诊

心尖搏动及心前区异常搏动、震颤、心包摩擦感。

#### 8. 心脏叩诊

心界叩诊及左锁骨中线距前正中线距离的测量。

---

## 9. 心脏听诊

心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容（心率、心律、心音、心音改变、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音）

## 10. 外周血管检查

### （1）脉搏

脉率、脉律。

### （2）血管杂音

静脉杂音、动脉杂音。

### （3）周围血管征

### （四）腹部

## 1. 腹部视诊

### （1）腹部的体表标志及分区

### （2）腹部外形、腹围

### （3）呼吸运动

### （4）腹壁静脉

### （5）胃肠型和蠕动波

## 2. 腹部触诊

### （1）腹壁紧张度

### （2）压痛及反跳痛

### （3）肝脾触诊及测量方法

### （4）腹部包块

### （5）液波震颤

### （6）振水音

## 3. 腹部叩诊

### （1）腹部叩诊音

### （2）肝浊音界

### （3）移动性浊音

### （4）肋脊角叩击痛

### （5）膀胱叩诊

---

#### 4. 腹部听诊

(1) 肠鸣音

(2) 血管杂音

(五) 脊柱、四肢、肛门

#### 1. 脊柱检查

(1) 脊柱弯曲度

(2) 脊柱活动度

(3) 脊柱压痛与叩击痛

#### 2. 四肢、关节检查

#### 3. 直肠指检

(六) 神经系统

#### 1. 神经反射

(1) 深反射

跟腱反射、肱二头肌反射、膝反射。

(2) 浅反射（腹壁反射）

#### 2. 脑膜刺激征

颈强直、kernig 征、Brudzinski 征。

#### 3. 病理反射（Babinski 征）

### 四、基本操作

(一) 手术区消毒、铺巾

(二) 手术刷手法

(三) 穿、脱手术衣

(四) 戴无菌手套

(五) 手术基本操作

切开、缝合、结扎、止血。

(六) 清创术

(七) 开放性伤口的止血包扎

(八) 脓肿切开术

(九) 换药与拆线

- 
- (十) 吸氧术
  - (十一) 吸痰术
  - (十二) 胃管置入术
  - (十三) 导尿术
  - (十四) 静脉穿刺术
  - (十五) 胸腔穿刺术
  - (十六) 腹腔穿刺术
  - (十七) 脊柱损伤的搬运
  - (十八) 四肢骨折现场急救外固定技术
  - (十九) 心肺复苏
  - (二十) 简易呼吸器的应用
  - (二十一) 穿、脱隔离衣

## 五、辅助检查

### (一) 心电图检查

1. 正常心电图
2. 窦性心动过速
3. 窦性心动过缓
4. 房性期前收缩
5. 心房颤动
6. 阵发性室上性心动过速
7. 室性期前收缩
8. 室性心动过速
9. 心室颤动
10. 房室传导阻滞
11. 急性心肌梗死

### (二) X线平片影像诊断

1. 正常胸片
2. 肺炎
3. 浸润型肺结核

---

4. 肺癌

5. 心脏增大

二尖瓣型、主动脉型和普大型。

6. 气胸

7. 胸腔积液

8. 正常腹平片

9. 消化道穿孔

10. 肠梗阻

11. 泌尿系统阳性结石

12. 长骨骨折

### （三）颅脑 CT 影像诊断

1. 颅脑外伤

颅骨骨折、急性硬膜外血肿、急性硬膜下血肿。

2. 脑出血

3. 脑梗死

### （四）实验室检查结果判读

1. 血、尿、粪常规

2. 血沉

3. 凝血功能检查

PT、APTT、血浆纤维蛋白原

4. 痰液病原学检查

5. 脑脊液常规及生化检查

6. 胸水常规及生化检查

7. 腹水常规及生化检查

8. 肝功能

9. 肾功能

10. 血清电解质

11. 血糖

12. 血脂

---

13. 心肌损伤标志物

CK-MB、肌钙蛋白。

14. 血、尿淀粉酶

15. 血清铁、铁蛋白、总铁结合力

16. 乙肝病毒免疫标志物

17. 血气分析 (PaO<sub>2</sub>、PaCO<sub>2</sub>、血氧饱和度、pH)

18. 肿瘤标志物

AFP、CEA、CA125

19. 血、尿 hCG 检测

## 六、病例分析

### (一) 呼吸系统

1. 慢性阻塞性肺疾病

2. 支气管哮喘

3. 肺炎

4. 肺结核

5. 肺癌

6. 肺栓塞

7. 血胸和气胸

8. 肋骨骨折

### (二) 心血管系统

1. 心力衰竭

2. 冠状动脉性心脏病

3. 高血压

### (三) 消化系统

1. 食管癌

2. 胃食管反流病

3. 胃炎

4. 消化性溃疡

5. 消化道穿孔

- 
6. 消化道出血
  7. 胃癌
  8. 肝硬化
  9. 胆石病、胆道感染
  10. 急性胰腺炎
  11. 肠梗阻
  12. 结、直肠癌
  13. 结核性腹膜炎
  14. 急性阑尾炎
  15. 肛管、直肠良性病变
  16. 腹外疝
  17. 腹部闭合性损伤
- 肝、脾、肾损伤

#### （四）泌尿系统

1. 急性肾小球肾炎
2. 慢性肾小球肾炎
3. 尿路感染

#### （五）女性生殖系统

1. 异位妊娠
2. 盆腔炎性疾病

#### （六）血液系统

1. 缺铁性贫血
2. 再生障碍性贫血
3. 急性白血病

#### （七）代谢、内分泌系统

1. 甲状腺功能亢进症
2. 糖尿病

#### （八）神经系统

1. 脑出血



---

## 2. 脑梗死

### （九）运动系统

#### 1. 四肢长管状骨骨折

#### 2. 大关节脱位

### （十）风湿免疫性疾病

#### 1. 系统性红斑狼疮

#### 2. 类风湿关节炎

### （十一）儿科疾病

#### 1. 肺炎

#### 2. 腹泻病

#### 3. 常见发疹性疾病

麻疹、幼儿急疹、水痘

### （十二）传染病

#### 1. 病毒性肝炎

甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎。

#### 2. 细菌性痢疾

### （十三）其他

#### 1. 浅表软组织急性化脓性感染

#### 2. 急性乳腺炎

#### 3. 乳腺癌

#### 4. 一氧化碳中毒

#### 5. 急性有机磷农药中毒