

中西医助理医师技能 25 天通过计划表

日期	案例分析	中医相关操作+临床答辩	体格检查+基本操作
Day 01	急性上呼吸道感染、慢性支气管炎	中医四诊——望诊	全身状态检查
Day 02	慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病	中医四诊——舌诊	皮肤检查
Day 03	支气管哮喘、肺炎	中医四诊——闻诊、按诊	浅表淋巴结检查
Day 04	肺结核、慢性呼吸衰竭	中医四诊——脉诊	头部检查——眼部检查
Day 05	心力衰竭、心律失常	针灸常用腧穴：手太阴经腧穴、手阳明大肠经腧穴	头部检查——咽部、扁桃体、鼻窦检查
Day 06	原发性高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病	针灸常用腧穴：足阳明胃经腧穴、足太阴脾经腧穴	颈部检查
Day 07	慢性胃炎、消化性溃疡	针灸常用腧穴：手少阴心经腧穴、手太阳小肠经腧穴	胸廓、胸壁与乳房检查
Day 08	上消化道出血、肝硬化	针灸常用腧穴：足太阳膀胱经腧穴、足少阴肾经腧穴	肺和胸膜检查——视诊、触诊
Day 09	急性胰腺炎、慢性肾小球肾炎	针灸常用腧穴：手厥阴心包经腧穴、手少阳三焦经腧穴	肺和胸膜检查——叩诊、听诊
Day 10	尿路感染、慢性肾衰竭	针灸常用腧穴：足少阳胆经腧穴、足厥阴肝经腧穴	心脏检查——视诊、触诊
Day 11	缺铁性贫血、再生障碍性贫血	针灸常用腧穴：督脉腧穴、任脉腧穴、常用经外奇穴	心脏检查——叩诊、听诊、血管检查
Day 12	原发免疫性血小板减少症	毫针法、针灸异常情况处理	腹部检查——视诊、触诊
Day 13	甲状腺功能亢进症、糖尿病	艾灸法、拔罐技术、其他疗法	腹部检查——听诊、叩诊
Day 14	血脂异常、类风湿关节炎	推拿技术	脊柱、四肢检查
Day 15	脑梗死、脑出血	常见急性病症的针灸治疗	神经系统检查
Day 16	癫痫、病毒性肝炎	心电图：正常心电图～急性心肌梗死	外科手消毒
Day 17	乳腺增生病、急性乳腺炎	心电图：过早搏动～房颤	戴无菌手套

	炎	室传导阻滞	
Day 18	急性阑尾炎、肠梗阻、胆石症	普通 X 线片	手术区皮肤消毒
Day 19	下肢深静脉血栓形成、直肠癌	实验室检查: 血液一般检查~粪便检查	穿、脱隔离衣
Day 20	湿疹、荨麻疹、甲状腺瘤	实验室检查: 肝功能检查~肾功能检查	创伤的现场止血法
Day 21	排卵障碍性异常子宫出血、阴道炎症	实验室检查: 血糖~甲状腺功能	伤口(切口)换药
Day 22	盆腔炎性疾病、先兆流产	骨科常见病: 颈椎病、腰椎间盘突出症	脊柱损伤的现场搬运
Day 23	异位妊娠、子宫肌瘤	有机磷杀虫药中毒	长骨骨折现场急救固定
Day 24	小儿肺炎、小儿腹泻病	中医常见病: 不寐~腹痛	心肺复苏术
Day 25	水痘、流行性腮腺炎、手足口病	中医常见病: 泄泻~内伤发热	气囊-面罩简易呼吸器的使用