

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2024年第27期

问题索引：

1. 【问题】发热的临床分期及特点？
2. 【问题】什么叫无张力疝修补术？
3. 【问题】冷疗的作用？

具体解答：

1. 【问题】发热的临床分期及特点？

【解答】

分期	特点	临床表现
体温上升期	产热 $>$ 散热	畏寒、无汗、皮肤苍白、寒战，如：肺炎链球菌肺炎（骤升）、伤寒（渐升）[医学 教育网]
高热持续期	产热 $=$ 散热	颜面潮红、皮肤灼热、口唇干燥、呼吸深快、脉搏加快、尿量减少
退热期	产热 $<$ 散热	大量出汗、皮肤温度下降，如：大叶性肺炎（骤退）、伤寒（渐退）

2. 【问题】什么叫无张力疝修补术？

【解答】无张力疝修补术：利用人工高分子材料网片进行修补，不打乱腹股沟区的正常解剖层次，只是在腹股沟管的后壁或腹膜前间隙放置补片，加强了薄弱的腹横筋膜和腹股沟管后壁。[医学 教育网]无张力疝修补术是目前腹外疝外科治疗的主要方法。该方法最大的优点是材料易于获得、创伤小、术后下床早、恢复快，但都有潜在的排异和感染的危险。

3. 【问题】冷疗的作用？

【解答】（1）控制炎症扩散：冷可使皮肤血管收缩，局部血流减少、减慢，降低细胞新陈代谢和微生物的活力，[医学 教育网]限制了炎症的扩散。适用于炎症早期的病人。

（2）减轻疼痛：冷可抑制细胞活动，降低神经末梢的敏感性而减轻疼痛。

冷也可使血管收缩，毛细血管的通透性降低，减轻由于组织充血、肿胀而压迫神经末梢所导致的疼痛。临床上常用于牙痛、烫伤等病人。

(3) 减轻局部充血或出血：冷可使毛细血管收缩，[医学 教育网]血流量减少，血流速减慢，从而减轻局部组织的充血、出血。常用于扁桃体摘除术后、鼻出血、局部软组织损伤早期的病人。

(4) 降低体温：冷直接与皮肤接触，通过传导、蒸发等物理作用，来降低体温。临床上常用于高热、中暑等病人。

